

# WEEKLY MENU

# 1月

新しい  
お慶びを申し上げます

2019	1月7日 (月)	1月8日 (火)	1月9日 (水)	1月10日 (木)	1月11日 (金)
Aセット <small>(ライス・味噌汁付)</small>	ハンバーグステーキ デミグラスソース	ビッグとんかつ	鶏肉の塩麹焼き	ジャンボ白身フライと ピーマン肉詰めフライ	きんぴら牛焼肉
¥420	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 826kcal 23.6g 29.4g 3.5g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 938kcal 32.9g 31.6g 3.2g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 802kcal 35.9g 28.7g 4.1g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 1040kcal 38.7g 36.8g 3.7g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 775kcal 20.3g 28.2g 2.8g
Bセット <small>(味噌汁付)</small>	チキンソースかつ丼	天津飯	桜海老としらすの 二色かきあげ丼	葱チャーシュー丼	鶏唐マヨ丼
¥360	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 731kcal 18.4g 15.2g 4.5g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 635kcal 19.0g 10.9g 4.3g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 661kcal 15.2g 12.8g 3.5g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 617kcal 14.2g 15.5g 2.8g	I補* - 蛋白質 脂質 塩分 780kcal 28.5g 27.4g 2.6g

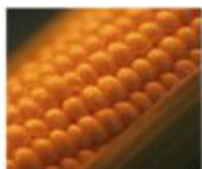
\* 価格は消費税込です。

常設メニュー	カレーライス	¥290	I補* - : 596kcal	蛋白質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	塩分 : 3.6g
	カツカレー	¥370	I補* - : 832kcal	蛋白質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	塩分 : 3.6g
	カレーうどん	¥300	I補* - : 650kcal	蛋白質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	塩分 : 5.6g
	とんこつラーメン	¥210	I補* - : 481kcal	蛋白質 : 20.6g	脂質 : 17.8g	塩分 : 118.1g
	かけうどん	¥160	I補* - : 325kcal	蛋白質 : 10.4g	脂質 : 8.2g	塩分 : 8.1g
	かけそば	¥160	I補* - : 320kcal	蛋白質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	塩分 : 4.1g
	ライス	¥100	I補* - : 386kcal	蛋白質 : 5.8g	脂質 : 0.7g	塩分 : 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people  
great service  
great results



# WEEKLY MENU

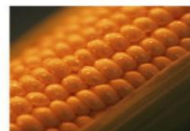


2019	1月14日 (月)	1月15日 (火)	1月16日 (水)	1月17日 (木)	1月18日 (金)
Aセット (ライス・味噌汁付)	アジフライ タルタルソース	チキンカツレツ トマトソース	鶏の唐揚げ	豚肉の生姜焼き	鯖の文化干し
¥420	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 957kcal 25.3g 45.1g 3.8g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 850kcal 34.2g 27.8g 3.2g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 847kcal 38.2g 32.9g 2.6g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 865kcal 23.6g 38.3g 3.0g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 884kcal 33.7g 37.1g 4.8g
Bセット (味噌汁付)	親子丼	豚塩カルビ丼	しらす丼	野菜天丼	デミカツ丼
¥360	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 783kcal 32.7g 21.2g 4.4g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 845kcal 23.2g 37.7g 4.7g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 574kcal 24.3g 10.0g 5.2g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 720kcal 11.5g 20.5g 3.0g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 718kcal 16.6g 18.6g 3.9g

\* 価格は消費税込です。

常設メニュー	カレーライス	¥290	I補給 - : 596kcal	蛋白質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	塩分 : 3.6g
	カツカレー	¥370	I補給 - : 832kcal	蛋白質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	塩分 : 3.6g
	カレーうどん	¥300	I補給 - : 650kcal	蛋白質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	塩分 : 5.6g
	醤油ラーメン	¥210	I補給 - : 442kcal	蛋白質 : 17.6g	脂質 : 6.6g	塩分 : 7.5g
	かけうどん	¥160	I補給 - : 325kcal	蛋白質 : 10.4g	脂質 : 1.8g	塩分 : 4.1g
	かけそば	¥160	I補給 - : 320kcal	蛋白質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	塩分 : 4.1g
	ライス	¥100	I補給 - : 386kcal	蛋白質 : 5.8g	脂質 : 0.7g	塩分 : 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社

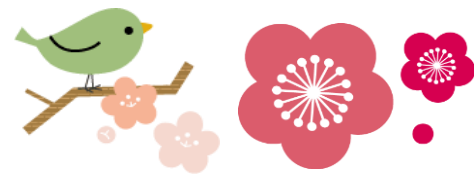


great people  
great service  
great results





# WEEKLY MENU

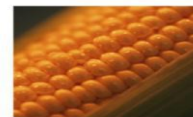


2019	1月19日 (土)			
Aセット (ライス・味噌汁付)	ヒレカツ			
¥420	I初* -	蛋白質	脂質	塩分
	712kcal	25.6g	19.0g	2.4g
Bセット (味噌汁付)	親子丼			
¥360	I初* -	蛋白質	脂質	塩分
	783kcal	32.7g	21.2g	4.4g

\* 価格は消費税込です。

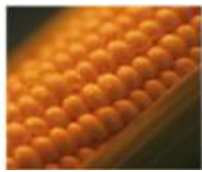


いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people  
great service  
great results





# WEEKLY MENU

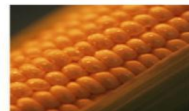


2019	1月21日 (月)	1月22日 (火)	1月23日 (水)	1月24日 (木)	1月25日 (金)
Aセット (ライス・味噌汁付)	とんかつ おろしぼん酢	ココモコハンバーグ 温玉添え	チキン南蛮	豚焼肉と串カツ	まぐろカツ タルタルソース
¥420	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 950kcal 32.9g 31.4g 4.4g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 1090kcal 29.0g 25.5g 3.1g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 1000kcal 40.5g 44.8g 3.7g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 762kcal 24.7g 22.4g 4.0g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 835kcal 27.2g 30.5g 3.6g
Bセット (味噌汁付)	タコライス	豚挽肉と茄子の 味噌炒め丼	他人丼	照焼チキン丼	牛丼
¥360	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 632kcal 18.8g 14.4g 2.8g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 745kcal 16.9g 25.7g 4.3g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 883kcal 31.3g 32.4g 4.3g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 699kcal 23.6g 17.7g 2.8g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 772kcal 20.3g 25.0g 3.4g

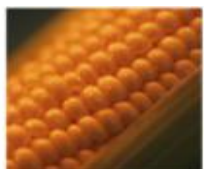
\* 価格は消費税込です。

常設メニュー	カレーライス	¥290	I補給 - : 596kcal	蛋白質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	塩分 : 3.6g
	カツカレー	¥370	I補給 - : 832kcal	蛋白質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	塩分 : 3.6g
	カレーうどん	¥300	I補給 - : 650kcal	蛋白質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	塩分 : 5.6g
	味噌ラーメン	¥210	I補給 - : 535kcal	蛋白質 : 20.4g	脂質 : 17.8g	塩分 : 118.1g
	かけうどん	¥160	I補給 - : 325kcal	蛋白質 : 10.4g	脂質 : 12.1g	塩分 : 9.5g
	かけそば	¥160	I補給 - : 320kcal	蛋白質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	塩分 : 4.1g
	ライス	¥100	I補給 - : 386kcal	蛋白質 : 5.8g	脂質 : 0.7g	塩分 : 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people  
great service  
great results



# WEEKLY MENU



2019	1月28日 (月)	1月29日 (火)	1月30日 (水)	1月31日 (木)
Aセット (ライス・味噌汁付)	メンチカツと ロールキャベツ	サバの レモンハーブグリル	揚げ出し豆腐の 肉野菜あん	豚肉のグリル マスタードトマトソース
¥420	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 875kcal 28.4g 24.4g 5.0g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 858kcal 28.4g 34.9g 3.5g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 863kcal 32.9g 28.7g 4.9g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 786kcal 30.1g 28.0g 3.3g
Bセット (味噌汁付)	プルコギ丼	ソースかつ丼	おろし豚焼肉丼	麻婆豆腐飯
¥360	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 777kcal 23.7g 27.1g 2.8g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 723kcal 17.8g 19.4g 4.3g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 721kcal 23.6g 17.6g 3.4g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分 691kcal 24.3g 16.0g 5.2g



\* 価格は消費税込です。

常設メニュー	カレーライス	¥290	I補給 - : 596kcal	蛋白質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	塩分 : 3.6g
	カツカレー	¥370	I補給 - : 832kcal	蛋白質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	塩分 : 3.6g
	カレーうどん	¥300	I補給 - : 650kcal	蛋白質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	塩分 : 5.6g
	とんこつラーメン	¥210	I補給 - : 481kcal	蛋白質 : 20.6g	脂質 : 8.2g	塩分 : 8.1g
	かけうどん	¥160	I補給 - : 325kcal	蛋白質 : 10.4g	脂質 : 1.8g	塩分 : 4.1g
	かけそば	¥160	I補給 - : 320kcal	蛋白質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	塩分 : 4.1g
	ライス	¥100	I補給 - : 386kcal	蛋白質 : 5.8g	脂質 : 0.7g	塩分 : 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people  
great service  
great results

