

## 保健体育 (Physical Education IV)

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                      |                   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 担当教員名             | 松下 幸一、前田 忠紀、後藤 太之                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |
| 学科・専攻, 科目詳細       | 建築学科 4年 通年 2単位 実技                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |
| 学科のカリキュラム表        | 一般科目 必修科目                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |
| 共生システム工学の科目構成表    | 教養科目 保健体育系                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
| 学習・教育目標           | 共生システム工学                                                                                                                                                                                                                                                             | A-3(90%) B-3(10%) |
|                   | JABEE基準1(1)                                                                                                                                                                                                                                                          | (a)               |
| 科目の概要             | スポーツの技術・能力を高めるとともに、好ましい社会的性格を養い、スポーツを安全に楽しむことができるよう指導する。<br>ゲーム中心の授業計画のなかで、各種目(バレーボール・卓球・軟式野球・ソフトボール・バスケットボール・バドミントン・サッカー)の基本技術、応用技術の習得を目指す。                                                                                                                         |                   |
| テキスト(参考文献)        | 新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)                                                                                                                                                                                                                                          |                   |
| 履修上の注意            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・トレーニングウェア、運動靴を着用すること。</li> <li>・アクセサリ類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。</li> <li>・遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。</li> </ul>                                                                                                            |                   |
| 科目の達成目標           | (1)積極的に授業に参加し、社会性・協調性を向上させ、安全に楽しんでスポーツをすることを目指す。 学習教育目標/A-3,B-3<br><br>(2)自己の体調や身体能力を把握し、健康保持、さらには体力の向上を目指す。 学習教育目標/A-3<br><br>(3)ルールや基本技術・応用技術を習得し、ゲームに参加することを目指す。 学習教育目標/A-3                                                                                       |                   |
| 自己学習              | 各種目における技術、戦略、戦術、ルール等の学習を積み重ねる。また、日頃から体力の維持向上に努めて、体調管理にも気を配る。                                                                                                                                                                                                         |                   |
| 目標達成度(成績)の評価方法と基準 | 合格の対象としない欠席条件(割合)                                                                                                                                                                                                                                                    | 1/4以上の欠課          |
|                   | 出席・授業態度(80%) 実技テスト(20%)で総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。                                                                                                                                                                                                                   |                   |
|                   | (1)履修上の注意事項を守り、安全に配慮することができる。またグループ(チーム)に貢献する意思を持って行動・プレイができる。<br><br>(2)ルールを理解し、ゲームに参加できる技術を習得している。<br>・バレーボール...パス(オーバー・アンダー),サービス<br>・卓球...フォアハンド,バックハンド,サービス<br>・軟式野球、ソフトボール...キャッチボール<br>・バスケットボール...パス<br>・バドミントン...ストローク(オーバーヘッド・アンダーハンド)<br>・サッカー...インサイドキック |                   |
| 連絡先               | koichi@akashi.ac.jp(松下幸一) / tgotoh@akashi.ac.jp(後藤太之)                                                                                                                                                                                                                |                   |

| 授業の計画・内容 |                                             |
|----------|---------------------------------------------|
| 第1週      | <b>ガイダンス</b><br>各種目の希望調査等                   |
| 第2週      | <b>各種目にて練習とゲーム</b><br>バレーボール、卓球、軟式野球・ソフトボール |
| 第3週      | 〃<br>〃                                      |
| 第4週      | 〃<br>〃                                      |
| 第5週      | 〃<br>〃                                      |
| 第6週      | 〃<br>〃                                      |
| 第7週      | 〃<br>〃                                      |
| 第8週      | 〃<br>〃                                      |
| 第9週      | 〃<br>〃                                      |
| 第10週     | 〃<br>〃                                      |
| 第11週     | 〃<br>〃                                      |
| 第12週     | 〃<br>〃                                      |
| 第13週     | 〃<br>〃                                      |
| 第14週     | 〃<br>〃                                      |
| 第15週     | 〃<br>〃                                      |
| 期末試験実施せず |                                             |

| 授業の計画・内容 |                                            |
|----------|--------------------------------------------|
| 第16週     | <b>ガイダンス</b><br>各種目の希望調査等                  |
| 第17週     | <b>各種目にて練習とゲーム</b><br>バスケットボール、バドミントン、サッカー |
| 第18週     | 〃<br>〃                                     |
| 第19週     | 〃<br>〃                                     |
| 第20週     | 〃<br>〃                                     |
| 第21週     | 〃<br>〃                                     |
| 第22週     | 〃<br>〃                                     |
| 第23週     | 〃<br>〃                                     |
| 第24週     | 〃<br>〃                                     |
| 第25週     | 〃<br>〃                                     |
| 第26週     | 〃<br>〃                                     |
| 第27週     | 〃<br>〃                                     |
| 第28週     | 〃<br>〃                                     |
| 第29週     | 〃<br>〃                                     |
| 第30週     | 〃<br>〃                                     |
| 期末試験実施せず |                                            |