

スポーツ科学実習 (Sports Science)

担当教員名	後藤 太之	
学科・専攻, 科目詳細	都市システム工学科 5年 前期 1単位 実技	
学科のカリキュラム表	一般科目 選択科目	
共生システム工学の科目構成表	教養科目 保健体育系	
学習・教育目標	共生システム工学	A-3(90%) B-3(10%)
	JABEE基準1(1)	(a)
科目の概要	スポーツを日常的に取り入れる習慣を付けてもらうべく、その楽しさや奥深さを知ってもらいたい。この授業は、自発的、積極的に参加する姿勢を求めている。グループを作り、リーダーが中心となって授業内容の立案、検討、実施をすべて行ってもらう。実施可能な種目は、サッカー、フットサル、野球、ソフトボール、テニス、バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球である。	
テキスト(参考文献)	新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)	
履修上の注意	・トレーニングウェア、運動靴を着用すること。 ・アクセサリ類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。 ・遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。	
科目の達成目標	(1)自己の体調管理、安全への配慮、ウォーミングアップとクールダウンなど、スポーツをする際に必要な事柄を理解し実践・指示ができる。 学習教育目標/A-3,B-3	
	(2)ルールを理解し、ゲームに参加できる技術を身に付けている。 学習教育目標/A-3	
自己学習	各種目における技術、戦略、戦術、ルール等の学習を積み重ねる。また、日頃から体力の維持向上に努めて、体調管理にも気を配る。	
目標達成度(成績)の評価方法と基準	合格の対象としない欠席条件(割合)	1/4以上の欠課
	授業参加状況、授業への貢献(80%) 実技(20%)を総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。	
	(1)学生の自主性を尊重した授業作りをしているため、規律を守り積極的に参加する姿勢を求めている。また、服装や用具等の準備、十分なウォーミングアップとクールダウン、安全への配慮など、スポーツを行う際の必要な事柄を軽視せず、しっかり行う習慣がついていることを評価する。	
	(2)各種目のルールを理解している。ある程度の技術を身に付け、楽しむことができる。	
	(3)プレイ・マナーを身に付け、他者への配慮もできる。	
連絡先	koichi@akashi.ac.jp(松下幸一) / tgotoh@akashi.ac.jp(後藤太之)	

授業の計画・内容	
第1週	ガイダンス 各種目の希望調査等
第2週	各種目にて練習、ゲーム リーダーを中心にチーム練習と試合を行う
第3週	〃 〃
第4週	〃 〃
第5週	〃 〃
第6週	〃 〃
第7週	〃 〃
第8週	〃 〃
第9週	〃 〃
第10週	〃 〃
第11週	〃 〃
第12週	〃 〃
第13週	〃 〃
第14週	〃 〃
第15週	〃 〃
期末試験実施せず	