

保健体育 (Physical Education IV)

| | | |
|-----------------------|--|-------------------|
| 担当教員名 | 松下 幸一、前田 忠紀、後藤 太之 | |
| 学科・専攻、科目詳細 | 都市システム工学科 4年 通年 2単位 実技 | |
| 学科のカリキュラム表 | 一般科目 必修科目 | |
| 共生システム工学の科目構成表 | 教養科目 保健体育系 | |
| 学習・教育目標 | 共生システム工学 | A-3(90%) B-3(10%) |
| | JABEE基準1(1) | (a) |
| 科目の概要 | <p>スポーツの技術・能力を高めるとともに、好ましい社会的性格を養い、スポーツを安全に楽しむことができるよう指導する。</p> <p>ゲーム中心の授業計画のなかで、各種目(バレー・ボール・卓球・軟式野球・ソフトボール・バスケットボール・バドミントン・サッカー)の基本技術、応用技術の習得を目指す。</p> | |
| テキスト(参考文献) | 新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房) | |
| 履修上の注意 | <ul style="list-style-type: none"> トレーニングウエア、運動靴を着用すること。 アクセサリー類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。 遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。 | |
| 科目の達成目標 | <p>(1)積極的に授業に参加し、社会性・協調性を向上させ、安全に楽しんでスポーツをすることを目指す。 学習教育目標/A-3, B-3</p> <p>(2)自己の体調や身体能力を把握し、健康保持、さらには体力の向上を目指す。 学習教育目標/A-3</p> <p>(3)ルールや基本技術・応用技術を習得し、ゲームに参加することを目指す。 学習教育目標/A-3</p> | |
| 自己学習 | 各種目における技術、戦略、戦術、ルール等の学習を積み重ねる。また、日頃から体力の維持向上に努めて、体調管理にも気を配る。 | |
| 目標達成度(成績) の評価方法と基準 | 合格の対象としない欠席条件(割合) | 1/4以上の欠課 |
| | <p>出席・授業態度(80%) 実技テスト(20%)で総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。</p> <p>(1)履修上の注意事項を守り、安全に配慮することができる。またグループ(チーム)に貢献する意思を持って行動・プレイができる。</p> <p>(2)ルールを理解し、ゲームに参加できる技術を習得している。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バレー・ボール…パス(オーバー・アンダー), サービス ・卓球…フォアハンド, バックハンド, サービス ・軟式野球、ソフトボール…キャッチボール ・バスケットボール…パス ・バドミントン…ストローク(オーバーヘッド・アンダーハンド) ・サッカー…インサイドキック | |
| 連絡先 | koichi@akashi.ac.jp(松下幸一) / tgotoh@akashi.ac.jp(後藤太之) | |

| 授業の計画・内容 | |
|----------|---------------------------------------|
| 第1週 | ガイダンス 各種目の希望調査等 |
| 第2週 | 各種目にて練習とゲーム バレー・ボール、卓球、軟式野球・ソフトボール |
| 第3週 | 〃 〃 |
| 第4週 | 〃 〃 |
| 第5週 | 〃 〃 |
| 第6週 | 〃 〃 |
| 第7週 | 〃 〃 |
| 第8週 | 〃 〃 |
| 第9週 | 〃 〃 |
| 第10週 | 〃 〃 |
| 第11週 | 〃 〃 |
| 第12週 | 〃 〃 |
| 第13週 | 〃 〃 |
| 第14週 | 〃 〃 |
| 第15週 | 〃 〃 |
| 期末試験実施せず | |

| 授業の計画・内容 | |
|-----------------|-------------------------------------|
| 第16週 | ガイダンス 各種目の希望調査等 |
| 第17週 | 各種目にて練習とゲーム バスケットボール、バドミントン、サッカー |
| 第18週 | 〃 〃 |
| 第19週 | 〃 〃 |
| 第20週 | 〃 〃 |
| 第21週 | 〃 〃 |
| 第22週 | 〃 〃 |
| 第23週 | 〃 〃 |
| 第24週 | 〃 〃 |
| 第25週 | 〃 〃 |
| 第26週 | 〃 〃 |
| 第27週 | 〃 〃 |
| 第28週 | 〃 〃 |
| 第29週 | 〃 〃 |
| 第30週 | 〃 〃 |
| 期末試験実施せず | |