

## 保健体育 (Physical Education II)

担当教員名	前田 忠紀、後藤 太之、石田 まさみ	
学科、科目詳細	都市システム工学科 2年 通年 一般科目 必修科目 2単位 実技	
学習・教育目標	(A)(B)	
科目的概要	ボールゲーム・水泳の基礎能力を習得し、様々なスポーツに適応できる能力を高める。また、身体活動を通して豊かな社会性を養い、身体機能の向上を目的として行う。	
テキスト(参考文献)	新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)	
履修上の注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校指定のトレーニングウエア、運動靴を着用すること。</li> <li>アクセサリー類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。</li> <li>遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。</li> </ul>	
目標達成度(成績)の評価方法と基準	合格の対象としない欠席条件(割合)	1/4以上の欠課 出席・授業態度(60%) 実技テスト(40%)で総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。水泳では平泳ぎで100mを完泳する泳力を身に付ける。また、その他の種目ではそれぞれの基本技術を習得し、試合において応用技術を学ぶ。なお、水泳における見学・欠席は補充授業(水泳)を行う。
連絡先	koichi@akashi.ac.jp / tgotoh@akashi.ac.jp	

授業の計画・内容		
第1週	ガイダンス、男子:ソフトボール(1)/ 女子:ソフトテニス(1)	
第2週	男子:ソフトボール(2)/ 女子:ソフトテニス(2)	
第3週	男子:ソフトボール(3)/ 女子:ソフトテニス(3)	
第4週	男子:ソフトボール(4)/ 女子:ソフトテニス(4)	
第5週	男子:ソフトボール(5)/ 女子:ソフトテニス(5)	
第6週	男子:ソフトボール(6)/ 女子:ソフトテニス(6)	
第7週	男子:ソフトボール(7)/ 女子:ソフトテニス(7)	
第8週	男子:ソフトボール(8)/ 女子:ソフトテニス(8)	
第9週	男子:ソフトボール(9)/ 女子:ソフトテニス(9)	
第10週	男女:水泳 -平泳ぎ-(1)	
第11週	男女:水泳 -平泳ぎ-(2)	
第12週	男女:水泳 -平泳ぎ-(3)	
第13週	男女:水泳 -平泳ぎ-(4)	
第14週	男女:水泳 -平泳ぎ-(5) タイム測定	
第15週	男女:水泳 -平泳ぎ-(6) タイム測定	
期末試験実施せず		
第16週	ピアヘルスカウンセリング	
第17週	男子:バドミントン (1) / 女子:バスケットボール (1)	
第18週	男子:バドミントン (2) / 女子:バスケットボール (2)	
第19週	男子:バドミントン (3) / 女子:バスケットボール (3)	
第20週	男子:バドミントン (4) / 女子:バスケットボール (4)	
第21週	男子:バドミントン (5) / 女子:バスケットボール (5)	
第22週	男子:バドミントン (6) / 女子:バスケットボール (6)	
第23週	男子:バドミントン (7) / 女子:バスケットボール (7)	
第24週	男子:サッカー (1) / 女子:バドミントン (1)	
第25週	男子:サッカー (2) / 女子:バドミントン (2)	
第26週	男子:サッカー (3) / 女子:バドミントン (3)	
第27週	男子:サッカー (4) / 女子:バドミントン (4)	
第28週	男子:サッカー (5) / 女子:バドミントン (5)	
第29週	男子:サッカー (6) / 女子:バドミントン (6)	
第30週	男子:サッカー (7) / 女子:バドミントン (7)	
期末試験実施せず		