

## 保健体育 (Physical Education III)

担当教員名	松下 幸一、前田 忠紀、石田 まさみ	
学科、科目詳細	機械工学科 3年 通年 一般科目 必修科目 2単位 実技	
学習・教育目標	(A) (B)	
科目の概要	基礎体力の向上を図りつつ、様々なスポーツに適応できる能力を高める。また、身体活動を通して豊かな社会性を養い、ルールやマナー、安全に対する態度や知識も身につける。	
テキスト(参考文献)	新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)	
履修上の注意	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校指定のトレーニングウェア、運動靴を着用すること。</li> <li>・アクセサリ類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。</li> <li>・遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。</li> </ul>	
目標達成度(成績)の評価方法と基準	合格の対象としない欠席条件(割合)	1/4以上の欠課
	出席・授業態度(60%) 実技テスト(40%)で総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。それぞれの種目におけるルールと基本技術の習得を目指す、重要視することは授業への積極的な参加である。	
連絡先	koichi@akashi.ac.jp(松下幸一) / tgotoh@akashi.ac.jp(後藤太之)	

授業の計画・内容	
第1週	ガイダンス、男子:バレーボール(1) / 女子:サッカー(1)
第2週	男子:バレーボール(2) / 女子:サッカー(2)
第3週	男子:バレーボール(3) / 女子:サッカー(3)
第4週	男子:バレーボール(4) / 女子:サッカー(4)
第5週	男子:バレーボール(5) / 女子:サッカー(5)
第6週	男子:バレーボール(6) / 女子:サッカー(6)
第7週	男子:バレーボール(7) / 女子:サッカー(7)
第8週	男子:バレーボール(8) / 女子:サッカー(8)
第9週	男子:卓球(1) / 女子:バドミントン(1)
第10週	男子:卓球(2) / 女子:バドミントン(2)
第11週	男子:卓球(3) / 女子:バドミントン(3)
第12週	男子:卓球(4) / 女子:バドミントン(4)
第13週	男子:卓球(5) / 女子:バドミントン(5)
第14週	男子:卓球(6) / 女子:バドミントン(6)
第15週	男子:卓球(7) / 女子:バドミントン(7)
期末試験実施せず	
第16週	男子:テニス(1) / 女子:バレーボール(1)
第17週	男子:テニス(2) / 女子:バレーボール(2)
第18週	男子:テニス(3) / 女子:バレーボール(3)
第19週	男子:テニス(4) / 女子:バレーボール(4)
第20週	男子:テニス(5) / 女子:バレーボール(5)
第21週	男子:テニス(6) / 女子:バレーボール(6)
第22週	男子:テニス(7) / 女子:バレーボール(7)
第23週	男子:テニス(8) / 女子:バレーボール(8)
第24週	男子:バスケットボール(1) / 女子:卓球(1)
第25週	男子:バスケットボール(2) / 女子:卓球(2)
第26週	男子:バスケットボール(3) / 女子:卓球(3)
第27週	男子:バスケットボール(4) / 女子:卓球(4)
第28週	男子:バスケットボール(5) / 女子:卓球(5)
第29週	男子:バスケットボール(6) / 女子:卓球(6)
第30週	男子:バスケットボール(7) / 女子:卓球(7)
期末試験実施せず	