

## 保健体育Ⅱ (Physical Education Ⅱ)

|                   |                                                                                                                                                                |          |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 担当教員名             | 後藤 太之、前田 忠紀、石田 まさみ                                                                                                                                             |          |
| 学科、科目詳細           | 機械工学科 2年 通年 一般科目 必修科目 2単位 実技                                                                                                                                   |          |
| 学習・教育目標           | (A) (B)                                                                                                                                                        |          |
| 科目の概要             | 基礎体力の向上を図りつつ、様々なスポーツに適応できる能力を高める。また、身体活動を通して豊かな社会性を養い、ルールやマナー、安全に対する態度や知識も身につける。                                                                               |          |
| テキスト(参考文献)        | 新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)                                                                                                                                    |          |
| 履修上の注意            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校指定のトレーニングウェア、運動靴を着用すること。</li> <li>・アクセサリ類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。</li> <li>・遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。</li> </ul> |          |
| 目標達成度(成績)の評価方法と基準 | 合格の対象としない欠席条件(割合)                                                                                                                                              | 1/4以上の欠課 |
|                   | 出席・授業態度(60%) 実技テスト(40%)で総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。それぞれの種目におけるルールと基本技術の習得を目指す、重要視することは授業への積極的な参加である。                                                            |          |
| 連絡先               | koichi@akashi.ac.jp(松下幸一) / tgotoh@akashi.ac.jp(後藤太之)                                                                                                          |          |

| 授業の計画・内容 |                                  |
|----------|----------------------------------|
| 第1週      | ガイダンス、男子:ソフトボール(1)/ 女子:ソフトテニス(1) |
| 第2週      | 男子:ソフトボール(2)/ 女子:ソフトテニス(2)       |
| 第3週      | 男子:ソフトボール(3)/ 女子:ソフトテニス(3)       |
| 第4週      | 男子:ソフトボール(4)/ 女子:ソフトテニス(4)       |
| 第5週      | 男子:ソフトボール(5)/ 女子:ソフトテニス(5)       |
| 第6週      | 男子:ソフトボール(6)/ 女子:ソフトテニス(6)       |
| 第7週      | 男子:ソフトボール(7)/ 女子:ソフトテニス(7)       |
| 第8週      | 男子:ソフトボール(8)/ 女子:ソフトテニス(8)       |
| 第9週      | 男子:ソフトボール(9)/ 女子:ソフトテニス(9)       |
| 第10週     | 男女:水泳 -平泳ぎ-(1)                   |
| 第11週     | 男女:水泳 -平泳ぎ-(2)                   |
| 第12週     | 男女:水泳 -平泳ぎ-(3)                   |
| 第13週     | 男女:水泳 -平泳ぎ-(4)                   |
| 第14週     | 男女:水泳 -平泳ぎ-(5)タイム測定              |
| 第15週     | 男女:水泳 -平泳ぎ-(6)タイム測定              |
| 期末試験実施せず |                                  |
| 第16週     | ピアヘルスカウンセリング                     |
| 第17週     | 男子:バドミントン (1) / 女子:バスケットボール (1)  |
| 第18週     | 男子:バドミントン (2) / 女子:バスケットボール (2)  |
| 第19週     | 男子:バドミントン (3) / 女子:バスケットボール (3)  |
| 第20週     | 男子:バドミントン (4) / 女子:バスケットボール (4)  |
| 第21週     | 男子:バドミントン (5) / 女子:バスケットボール (5)  |
| 第22週     | 男子:バドミントン (6) / 女子:バスケットボール (6)  |
| 第23週     | 男子:バドミントン (7) / 女子:バスケットボール (7)  |
| 第24週     | 男子:サッカー (1) / 女子:バドミントン (1)      |
| 第25週     | 男子:サッカー (2) / 女子:バドミントン (2)      |
| 第26週     | 男子:サッカー (3) / 女子:バドミントン (3)      |
| 第27週     | 男子:サッカー (4) / 女子:バドミントン (4)      |
| 第28週     | 男子:サッカー (5) / 女子:バドミントン (5)      |
| 第29週     | 男子:サッカー (6) / 女子:バドミントン (6)      |
| 第30週     | 男子:サッカー (7) / 女子:バドミントン (7)      |
| 期末試験実施せず |                                  |