

保健体育 (Physical Education II)

担当教員名	前田 忠紀、後藤 太之、石田 まさみ
学科, 科目詳細	機械工学科 2年 通年 一般科目 必修科目 2単位 実技
学習・教育目標	(A)(B)
科目の概要	ボールゲーム・水泳の基礎能力を習得し、様々なスポーツに適応できる能力を高める。また、身体活動を通して豊かな社会性を養い、身体機能の向上を目的として行う。
テキスト(参考文献)	新版保健体育概論(近畿地区高専体育研究会編:晃洋書房)
履修上の注意	・学校指定のトレーニングウェア、運動靴を着用すること。 ・アクセサリ類、時計、その他不必要な物の着用を禁止する。 ・遅刻は開始20分まで。20分以後の参加は認めるが欠席扱いとする。
目標達成度(成績)の評価方法と基準	合格の対象としない欠席条件(割合) 1/4以上の欠課 出席・授業態度(60%) 実技テスト(40%)で総合的に評価し、評価点が60点以上の者を合格とする。水泳では平泳ぎで100mを完泳する泳力を身に付ける。また、その他の種目ではそれぞれの基本技術を習得し、試合において応用技術を学ぶ。なお、水泳における見学・欠席は補充授業(水泳)を行う。
連絡先	koichi@akashi.ac.jp / tgotoh@akashi.ac.jp

授業の計画・内容	
第1週	ガイダンス、男子:ソフトボール(1)/ 女子:ソフトテニス(1)
第2週	男子:ソフトボール(2)/ 女子:ソフトテニス(2)
第3週	男子:ソフトボール(3)/ 女子:ソフトテニス(3)
第4週	男子:ソフトボール(4)/ 女子:ソフトテニス(4)
第5週	男子:ソフトボール(5)/ 女子:ソフトテニス(5)
第6週	男子:ソフトボール(6)/ 女子:ソフトテニス(6)
第7週	男子:ソフトボール(7)/ 女子:ソフトテニス(7)
第8週	男子:ソフトボール(8)/ 女子:ソフトテニス(8)
第9週	男子:ソフトボール(9)/ 女子:ソフトテニス(9)
第10週	男女:水泳 -平泳ぎ-(1)
第11週	男女:水泳 -平泳ぎ-(2)
第12週	男女:水泳 -平泳ぎ-(3)
第13週	男女:水泳 -平泳ぎ-(4)
第14週	男女:水泳 -平泳ぎ-(5)タイム測定
第15週	男女:水泳 -平泳ぎ-(6)タイム測定
期末試験実施せず	
第16週	ピアヘルスカウンセリング
第17週	男子:バドミントン (1) / 女子:バスケットボール (1)
第18週	男子:バドミントン (2) / 女子:バスケットボール (2)
第19週	男子:バドミントン (3) / 女子:バスケットボール (3)
第20週	男子:バドミントン (4) / 女子:バスケットボール (4)
第21週	男子:バドミントン (5) / 女子:バスケットボール (5)
第22週	男子:バドミントン (6) / 女子:バスケットボール (6)
第23週	男子:バドミントン (7) / 女子:バスケットボール (7)
第24週	男子:サッカー (1) / 女子:バドミントン (1)
第25週	男子:サッカー (2) / 女子:バドミントン (2)
第26週	男子:サッカー (3) / 女子:バドミントン (3)
第27週	男子:サッカー (4) / 女子:バドミントン (4)
第28週	男子:サッカー (5) / 女子:バドミントン (5)
第29週	男子:サッカー (6) / 女子:バドミントン (6)
第30週	男子:サッカー (7) / 女子:バドミントン (7)
期末試験実施せず	