

	11月2日 (月)	11月3日 (火)	11月4日 (水)	11月5日 (木)	11月6日 (金)
30Aランチ	臨時休業	文化の日	照りマヨチキン (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 438kcal21.3g35.7g9.8g2.3g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	原価元氣 インド風 タンンドリーチキン (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 297kcal21.9g19.8g9.3g1.9g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	豚二郎玉 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 220kcal14.2g16.0g5.3g1.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
30Bランチ			豚の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 557kcal19.2g12.8g94.0g1.6g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	海鮮炒飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 576kcal18.4g18.3g86.2g3.1g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	NEW! オムライス クリームソース (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 631kcal16.7g19.0g99.4g4.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
カレー			カレーライス (中辛) ¥300 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 561kcal8.9g10.5g110.8g4.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 561kcal8.9g10.5g110.8g4.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 561kcal8.9g10.5g110.8g4.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
カレー			ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 771kcal14.5g22.3g131.0g4.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 771kcal14.5g22.3g131.0g4.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 771kcal14.5g22.3g131.0g4.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
丼			かつ丼 ¥350 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 735kcal20.6g18.4g123.6g3.7g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	かつ丼 ¥350 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 735kcal20.6g18.4g123.6g3.7g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	かつ丼 ¥350 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 735kcal20.6g18.4g123.6g3.7g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
中華麺			醤油ラーメン ¥250 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 390kcal15.2g3.7g70.5g6.2g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	醤油ラーメン ¥250 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 390kcal15.2g3.7g70.5g6.2g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	醤油ラーメン ¥250 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 390kcal15.2g3.7g70.5g6.2g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
和麺			かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 344kcal11.0g1.7g69.4g4.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 344kcal11.0g1.7g69.4g4.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 344kcal11.0g1.7g69.4g4.8g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ
ご飯			ライス中(210g) ¥120 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 328kcal5.3g0.6g77.9g0.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 328kcal5.3g0.6g77.9g0.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量 328kcal5.3g0.6g77.9g0.0g アレルギー小麦卵乳そば落花生えびかにくすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しておりまメニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

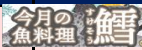


	11月9日 (月)		11月10日 (火)		11月11日 (水)		11月12日 (木)		11月13日 (金)			
	 アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 237kcal 12.0g 12.8g 20.4g 1.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		豚ロース肉の照り生姜焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 264kcal 14.7g 16.6g 12.8g 1.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		 白身魚のフリット 香味トマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 295kcal 15.7g 19.1g 18.3g 1.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		豚と卵の塩麴炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 309kcal 9.3g 24.1g 16.1g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		鶏肉のパン粉焼き カレー風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 324kcal 24.3g 20.8g 11.8g 1.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ			
		豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 588kcal 21.2g 14.5g 93.8g 1.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		チキンガーリックライス (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 611kcal 23.5g 17.7g 90.4g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		豚塩カルピ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 600kcal 18.2g 20.6g 87.6g 1.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 582kcal 21.2g 14.1g 95.2g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		豚焼肉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 563kcal 19.1g 12.5g 94.7g 1.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		
			カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	
				ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
				かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
				とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411kcal 15.5g 5.5g 71.2g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411kcal 15.5g 5.5g 71.2g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411kcal 15.5g 5.5g 71.2g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411kcal 15.5g 5.5g 71.2g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 411kcal 15.5g 5.5g 71.2g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
				かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344kcal 11.0g 1.7g 69.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344kcal 11.0g 1.7g 69.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344kcal 11.0g 1.7g 69.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344kcal 11.0g 1.7g 69.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 344kcal 11.0g 1.7g 69.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
			ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいませお願い申し上げます。

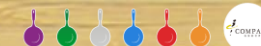
Weekly Menu

	11月16日 (月)					11月17日 (火)					11月18日 (水)					11月19日 (木)					11月20日 (金)						
	ヒレカツ					 鱈のフリット 明太子ソース					豚ロース味噌焼き					 【岐阜】鶏ちゃん					回鍋肉						
	(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430						
	エネルギー 251kcal	たんぱく質 11.3g	脂質 11.2g	炭水化物 26.6g	食塩相当量 2.5g	エネルギー 407kcal	たんぱく質 10.3g	脂質 31.9g	炭水化物 21.2g	食塩相当量 1.4g	エネルギー 276kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 17.7g	炭水化物 12.1g	食塩相当量 3.9g	エネルギー 167kcal	たんぱく質 14.5g	脂質 3.6g	炭水化物 19.0g	食塩相当量 2.7g	エネルギー 193kcal	たんぱく質 9.4g	脂質 8.9g	炭水化物 20.8g	食塩相当量 3.0g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ガパオライス					豚肉の細切り飯					肉味噌温玉丼 (大豆ミート)					豚プルコギ丼					イカ天丼						
	(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					 (味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380						
	エネルギー 560kcal	たんぱく質 23.9g	脂質 17.2g	炭水化物 78.7g	食塩相当量 2.0g	エネルギー 560kcal	たんぱく質 16.5g	脂質 12.4g	炭水化物 97.9g	食塩相当量 2.9g	エネルギー 653kcal	たんぱく質 26.4g	脂質 15.4g	炭水化物 103.7g	食塩相当量 2.8g	エネルギー 515kcal	たんぱく質 15.2g	脂質 8.8g	炭水化物 94.5g	食塩相当量 0.9g	エネルギー 575kcal	たんぱく質 16.5g	脂質 11.6g	炭水化物 103.9g	食塩相当量 2.0g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)						
	¥300					¥300					¥300					¥300					¥300						
	エネルギー 561kcal	たんぱく質 8.9g	脂質 10.5g	炭水化物 110.8g	食塩相当量 4.0g	エネルギー 561kcal	たんぱく質 8.9g	脂質 10.5g	炭水化物 110.8g	食塩相当量 4.0g	エネルギー 561kcal	たんぱく質 8.9g	脂質 10.5g	炭水化物 110.8g	食塩相当量 4.0g	エネルギー 561kcal	たんぱく質 8.9g	脂質 10.5g	炭水化物 110.8g	食塩相当量 4.0g	エネルギー 561kcal	たんぱく質 8.9g	脂質 10.5g	炭水化物 110.8g	食塩相当量 4.0g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー						
	¥380					¥380					¥380					¥380					¥380						
	エネルギー 771kcal	たんぱく質 14.5g	脂質 22.3g	炭水化物 131.0g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 771kcal	たんぱく質 14.5g	脂質 22.3g	炭水化物 131.0g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 771kcal	たんぱく質 14.5g	脂質 22.3g	炭水化物 131.0g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 771kcal	たんぱく質 14.5g	脂質 22.3g	炭水化物 131.0g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 771kcal	たんぱく質 14.5g	脂質 22.3g	炭水化物 131.0g	食塩相当量 4.8g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	かつ丼					かつ丼					かつ丼					かつ丼					かつ丼						
	¥350					¥350					¥350					¥350					¥350						
	エネルギー 735kcal	たんぱく質 20.6g	脂質 18.4g	炭水化物 123.6g	食塩相当量 3.7g	エネルギー 735kcal	たんぱく質 20.6g	脂質 18.4g	炭水化物 123.6g	食塩相当量 3.7g	エネルギー 735kcal	たんぱく質 20.6g	脂質 18.4g	炭水化物 123.6g	食塩相当量 3.7g	エネルギー 735kcal	たんぱく質 20.6g	脂質 18.4g	炭水化物 123.6g	食塩相当量 3.7g	エネルギー 735kcal	たんぱく質 20.6g	脂質 18.4g	炭水化物 123.6g	食塩相当量 3.7g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	味噌ラーメン					味噌ラーメン					味噌ラーメン					味噌ラーメン					味噌ラーメン						
	¥250					¥250					¥250					¥250					¥250						
	エネルギー 429kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 5.2g	炭水化物 75.2g	食塩相当量 10.2g	エネルギー 429kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 5.2g	炭水化物 75.2g	食塩相当量 10.2g	エネルギー 429kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 5.2g	炭水化物 75.2g	食塩相当量 10.2g	エネルギー 429kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 5.2g	炭水化物 75.2g	食塩相当量 10.2g	エネルギー 429kcal	たんぱく質 16.9g	脂質 5.2g	炭水化物 75.2g	食塩相当量 10.2g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	かけうどん・そば					かけうどん・そば					かけうどん・そば					かけうどん・そば					かけうどん・そば						
	¥200					¥200					¥200					¥200					¥200						
	エネルギー 344kcal	たんぱく質 11.0g	脂質 1.7g	炭水化物 69.4g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 344kcal	たんぱく質 11.0g	脂質 1.7g	炭水化物 69.4g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 344kcal	たんぱく質 11.0g	脂質 1.7g	炭水化物 69.4g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 344kcal	たんぱく質 11.0g	脂質 1.7g	炭水化物 69.4g	食塩相当量 4.8g	エネルギー 344kcal	たんぱく質 11.0g	脂質 1.7g	炭水化物 69.4g	食塩相当量 4.8g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)						
	¥120					¥120					¥120					¥120					¥120						
	エネルギー 328kcal	たんぱく質 5.3g	脂質 0.6g	炭水化物 77.9g	食塩相当量 0.0g	エネルギー 328kcal	たんぱく質 5.3g	脂質 0.6g	炭水化物 77.9g	食塩相当量 0.0g	エネルギー 328kcal	たんぱく質 5.3g	脂質 0.6g	炭水化物 77.9g	食塩相当量 0.0g	エネルギー 328kcal	たんぱく質 5.3g	脂質 0.6g	炭水化物 77.9g	食塩相当量 0.0g	エネルギー 328kcal	たんぱく質 5.3g	脂質 0.6g	炭水化物 77.9g	食塩相当量 0.0g		
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいませお願い申し上げます。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。



	11月30日 (月)	12月1日 (火)	12月2日 (水)	12月3日 (木)	12月4日 (金)
Aランチ	たっぷりチーズソースのハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 310kcal 18.0g 14.2g 30.1g 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
Bランチ	3色丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 727kcal 28.3g 26.4g 93.9g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
カレー	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
中華麺	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 411kcal 15.5g 5.5g 71.2g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 344kcal 11.0g 1.7g 69.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ				

12月

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいませお願い申し上げます。