

ご入学 おめでとうございます。
美味しいお食事を提供してまいります
ので、宜しくお願い致します。

WEEKLY MENU



2021	4月5日 (月)	4月6日 (火)	4月7日 (水)	4月8日 (木)	4月9日 (金)																																																		
Aセット (ライス・味噌汁付)	大判唐揚げと デミグラスコロケ	とんてき(四日市)	ジャンボ鱈フライ タルタルソース	黒毛和牛メンチかつ デミソース	銀ヒラスの酒麴漬け																																																		
¥380	<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>945kcal</td><td>24.2g</td><td>38.9g</td><td>4.4g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	945kcal	24.2g	38.9g	4.4g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>871kcal</td><td>35.1g</td><td>33.8g</td><td>5.3g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	871kcal	35.1g	33.8g	5.3g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>841kcal</td><td>30.9g</td><td>26.6g</td><td>2.7g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	841kcal	30.9g	26.6g	2.7g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>1043kcal</td><td>19.3g</td><td>53.7g</td><td>3.5g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	1043kcal	19.3g	53.7g	3.5g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>701kcal</td><td>37.4g</td><td>18.3g</td><td>3.1g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	701kcal	37.4g	18.3g	3.1g	
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
945kcal	24.2g	38.9g	4.4g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
871kcal	35.1g	33.8g	5.3g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
841kcal	30.9g	26.6g	2.7g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
1043kcal	19.3g	53.7g	3.5g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
701kcal	37.4g	18.3g	3.1g																																																				
Bセット (味噌汁付)	天津飯(塩味)	春野菜と豚肉の生姜焼き	煮込みハンバーグ	豚塩カルビ丼	チキンカツの 和風おろしあん																																																		
¥320	<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>747kcal</td><td>20.6g</td><td>22.0g</td><td>4.7g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	747kcal	20.6g	22.0g	4.7g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>797kcal</td><td>28.8g</td><td>31.3g</td><td>3.9g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	797kcal	28.8g	31.3g	3.9g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>813kcal</td><td>10.2g</td><td>26.0g</td><td>4.8g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	813kcal	10.2g	26.0g	4.8g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>882kcal</td><td>26.0g</td><td>43.7g</td><td>4.7g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	882kcal	26.0g	43.7g	4.7g		<table border="1"> <tr><td>1人分 -</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>746kcal</td><td>23.4g</td><td>19.9g</td><td>4.6g</td><td></td></tr> </table>	1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	746kcal	23.4g	19.9g	4.6g	
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
747kcal	20.6g	22.0g	4.7g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
797kcal	28.8g	31.3g	3.9g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
813kcal	10.2g	26.0g	4.8g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
882kcal	26.0g	43.7g	4.7g																																																				
1人分 -	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
746kcal	23.4g	19.9g	4.6g																																																				

* 価格は消費税込です。

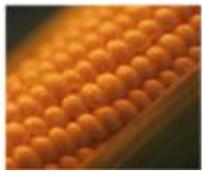
* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	塩分相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	塩分相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	塩分相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	塩分相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	塩分相当量:	5.6g
	味噌ラーメン	¥210	エネルギー:	530kcal	たんぱく質:	20.1g	脂質:	11.9g	塩分相当量:	9.4g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	塩分相当量:	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	塩分相当量:	4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ					
	チャーハン	¥200	エネルギー:	558kcal	たんぱく質:	14.3g	脂質:	9.9g	塩分相当量:	3.4g
ライス(210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people
great service
great results



WEEKLY MENU



2021	4月12日 (月)	4月13日 (火)	4月14日 (水)	4月15日 (木)	4月16日 (金)																																																		
Aセット (ライス・味噌汁付)	カニクリームコロッケと 海老カツ	酢鶏	春野菜の 塩あんかけ皿うどん	きんぴら豚焼肉	銀鮭の酒粕漬け																																																		
¥430	<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>889kcal</td><td>21.8g</td><td>33.3g</td><td>3.9g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	889kcal	21.8g	33.3g	3.9g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>830kcal</td><td>25.6g</td><td>20.4g</td><td>4.0g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	830kcal	25.6g	20.4g	4.0g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>584kcal</td><td>16.5g</td><td>30.0g</td><td>4.5g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	584kcal	16.5g	30.0g	4.5g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>918kcal</td><td>25.0g</td><td>40.4g</td><td>3.8g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	918kcal	25.0g	40.4g	3.8g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>762kcal</td><td>36.0g</td><td>20.8g</td><td>3.8g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	762kcal	36.0g	20.8g	3.8g	
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
889kcal	21.8g	33.3g	3.9g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
830kcal	25.6g	20.4g	4.0g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
584kcal	16.5g	30.0g	4.5g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
918kcal	25.0g	40.4g	3.8g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
762kcal	36.0g	20.8g	3.8g																																																				
Bセット (味噌汁付)	三色丼	鶏の照り焼き	豆腐ハンバーグ ジンジャーソース	いかの天ぷら ピリ辛葱ソース	牛丼																																																		
¥370	<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>669kcal</td><td>22.3g</td><td>8.6g</td><td>2.7g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	669kcal	22.3g	8.6g	2.7g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>832kcal</td><td>35.9g</td><td>35.7g</td><td>3.6g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	832kcal	35.9g	35.7g	3.6g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>724kcal</td><td>22.6g</td><td>16.7g</td><td>5.3g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	724kcal	22.6g	16.7g	5.3g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>826kcal</td><td>25.4g</td><td>29.1g</td><td>4.2g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	826kcal	25.4g	29.1g	4.2g		<table border="1"> <tr><td>1人分</td><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂質</td><td>塩分相当量</td></tr> <tr><td>782kcal</td><td>21.7g</td><td>28.3g</td><td>3.4g</td><td></td></tr> </table>	1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量	782kcal	21.7g	28.3g	3.4g	
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
669kcal	22.3g	8.6g	2.7g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
832kcal	35.9g	35.7g	3.6g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
724kcal	22.6g	16.7g	5.3g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
826kcal	25.4g	29.1g	4.2g																																																				
1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分相当量																																																			
782kcal	21.7g	28.3g	3.4g																																																				

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	塩分相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	塩分相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	塩分相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	塩分相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	塩分相当量:	5.6g
	醤油ラーメン	¥210	エネルギー:	437kcal	たんぱく質:	17.2g	脂質:	6.5g	塩分相当量:	3.3g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	塩分相当量:	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	塩分相当量:	4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ					
	チャーハン	¥200	エネルギー:	558kcal	たんぱく質:	14.3g	脂質:	9.9g	塩分相当量:	3.4g
ライス (210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people
great service
great results



WEEKLY MENU



2021	4月19日 (月)	4月20日 (火)	4月21日 (水)	4月22日 (木)	4月23日 (金)
Aセット (ライス・味噌汁付)	味噌とんかつ	鯖の味噌煮	塩レモン唐揚げ	豚肉と茄子味噌炒めと 焼き餃子	カルボナーラハンバーグ 温玉のせ
¥430	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 958kcal 24.1g 41.9g 5.0g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 932kcal 33.4g 35.8g 4.7g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 800kcal 37.7g 32.0g 2.7g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 804kcal 22.0g 28.4g 4.6g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 952kcal 37.0g 29.0g 5.6g
Bセット (味噌汁付)	照焼チキン丼	豚肉の黒胡椒スパイス炒め	牛肉豆腐	ミートドリア	アジの唐揚げ
¥370	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 690kcal 23.4g 17.7g 2.8g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 1002kcal 24.2g 57.8g 3.1g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 757kcal 10.2g 30.2g 3.9g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 645kcal 20.2g 26.5g 3.0g	I補給 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 746kcal 24.8g 25.8g 4.3g

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	塩分相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	塩分相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	塩分相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	塩分相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	塩分相当量:	5.6g
	塩ラーメン	¥210	エネルギー:	401kcal	たんぱく質:	16.5g	脂質:	2.4g	塩分相当量:	7.1g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	塩分相当量:	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	塩分相当量:	4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ					
	チャーハン	¥200	エネルギー:	558kcal	たんぱく質:	14.3g	脂質:	9.9g	塩分相当量:	3.4g
ライス (210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people
great service
great results



WEEKLY MENU



2021	4月26日 (月)	4月27日 (火)	4月28日 (水)	4月29日 (木)	4月30日 (金)
Aセット (ライス・味噌汁付)	ささみチーズカツ	プルコギ	グリルハーブチキン	昭和の日	根菜ハンバーグと 白身魚フライ
¥430	I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 751kcal 26.5g 21.7g 3.1g	I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 798kcal 23.1g 35.2g 3.2g	I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 715kcal 34.3g 22.5g 3.0g		I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 758kcal 26.9g 19.9g 4.9g
Bセット (味噌汁付)	肉ごぼう丼	たっぷりコーンフライと 焼き栗コロッケと焼きそば	メンチカツ エッグタルタルソース		海老入り野菜かき揚げ丼
¥370	I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 765kcal 22.0g 13.5g 4.6g	I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 804kcal 16.4g 19.4g 4.1g	I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 1022kcal 22.9g 53.0g 4.3g		I礼拝 - 蛋白質 脂質 塩分相当量 732kcal 12.7g 21.9g 3.0g

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	塩分相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	塩分相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	塩分相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	塩分相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	塩分相当量:	5.6g
	塩ラーメン	¥210	エネルギー:	401kcal	たんぱく質:	16.5g	脂質:	2.4g	塩分相当量:	7.1g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	塩分相当量:	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	塩分相当量:	4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ					
	チャーハン	¥200	エネルギー:	558kcal	たんぱく質:	14.3g	脂質:	9.9g	塩分相当量:	3.4g
ライス (210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。 西洋フード・コンパスグループ株式会社



great people
great service
great results