

Weekly Menu																																																			
8月3日 (月)					8月4日 (火)					8月5日 (水)					8月6日 (木)					8月7日 (金)																															
Aランチ	煮込みハンバーグ											鶏の唐揚げ 甘辛だれ										麻婆茄子										ミックスフライ										豚しゃぶと野菜のレモンソース									
	(ご飯・味噌汁付) ¥430											(ご飯・味噌汁付) ¥430										(ご飯・味噌汁付) ¥430										(ご飯・味噌汁付) ¥430										(ご飯・味噌汁付) ¥430									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
634kcal	20.2g	18.3g	99.9g	4.4g	718kcal	28.9g	24.2g	96.6g	4.5g	591kcal	15.1g	17.5g	97.7g	5.3g	733kcal	23.3g	24.0g	109.5g	2.9g	541kcal	19.7g	13.8g	87.9g	2.7g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
Bランチ	チャーハンWITH肉そぼろ										豚の生姜焼き丼										ケチャップオムライス										豚丼										鶏肉きんぴら丼										
	(味噌汁付) ¥380										(味噌汁付) ¥380										(味噌汁付) ¥380										(味噌汁付) ¥380										(味噌汁付) ¥380										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
660kcal	19.8g	21.8g	96.6g	6.0g	587kcal	21.6g	13.9g	96.2g	3.0g	531kcal	16.6g	17.6g	77.6g	4.9g	635kcal	23.2g	14.2g	105.2g	4.6g	604kcal	18.9g	12.0g	102.8g	3.1g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
カレー	カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										
	¥300										¥300										¥300										¥300										¥300										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
カレー	ポークカツカレー										ポークカツカレー										ポークカツカレー										ポークカツカレー										ポークカツカレー										
	¥380										¥380										¥380										¥380										¥380										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
丼	かつ丼										かつ丼										かつ丼										かつ丼										かつ丼										
	¥350										¥350										¥350										¥350										¥350										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
中華麺	味噌ラーメン										味噌ラーメン										味噌ラーメン										味噌ラーメン										味噌ラーメン										
	¥250										¥250										¥250										¥250										¥250										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
429kcal	16.9g	5.2g	75.2g	10.2g	429kcal	16.9g	5.2g	75.2g	10.2g	429kcal	16.9g	5.2g	75.2g	10.2g	429kcal	16.9g	5.2g	75.2g	10.2g	429kcal	16.9g	5.2g	75.2g	10.2g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
和麺	冷やしうどん・そば										冷やしうどん・そば										冷やしうどん・そば										冷やしうどん・そば										冷やしうどん・そば										
	¥250										¥250										¥250										¥250										¥250										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
345kcal	11.0g	1.3g	72.3g	5.0g	345kcal	11.0g	1.3g	72.3g	5.0g	345kcal	11.0g	1.3g	72.3g	5.0g	345kcal	11.0g	1.3g	72.3g	5.0g	345kcal	11.0g	1.3g	72.3g	5.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	
ご飯	ライス中(210g)										ライス中(210g)										ライス中(210g)										ライス中(210g)										ライス中(210g)										
	¥120										¥120										¥120										¥120										¥120										
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																					
328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ																		
●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●																	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。