



Weekly Menu



	6月1日 (月)	6月2日 (火)	6月3日 (水)	6月4日 (木)	6月5日 (金)
30 Aランチ	DIETARY FIBER チキンカツ おろしあんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430	照りマヨチキン (ご飯・味噌汁付) ¥430	野菜を 食べよう 1/2日分の野菜と 茹で豚のあんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430	野菜を 食べよう 鶏肉のおろし サラダ仕立て (ご飯・味噌汁付) ¥430	とんかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 604kcal 14.6g 11.5g 113.9g 2.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 878kcal 34.3g 41.8g 90.9g 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 576kcal 22.3g 10.8g 102.4g 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 679kcal 31.0g 19.1g 97.5g 3.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 685kcal 18.3g 20.4g 110.0g 2.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
30 Bランチ	チャーハンW I T H肉そぼろ (味噌汁付) ¥380	イカ天丼 (味噌汁付) ¥380	中華風玉子雑炊 (味噌汁付) ¥380	オムライス ラスソース デミゲ (味噌汁付) ¥380	ネバネバ ネバネバ梅しらす丼 (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 629kcal 20.7g 18.3g 95.1g 5.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 733kcal 19.9g 14.3g 132.8g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 467kcal 15.9g 8.6g 80.2g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 622kcal 15.9g 17.4g 101.3g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 422kcal 14.7g 2.7g 86.4g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
カレー	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くみ」を含む設備で調理しておりま
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu



	6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)
Aランチ	白身魚フライと豚肉野菜巻きフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 741kcal 23.0g 25.6g 108.0g 2.5g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	鶏肉の香り揚げ 3種のネバネバ野菜ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 644kcal 23.8g 17.8g 98.9g 3.5g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	牛肉とニラのガーリック炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 670kcal 20.4g 28.0g 88.4g 4.1g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ミネストローネ風ハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 584kcal 20.6g 10.4g 107.9g 4.4g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	鶏の照り焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 644kcal 29.2g 18.9g 89.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
Bランチ	豚丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 622kcal 21.5g 13.6g 105.3g 5.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 651kcal 23.6g 19.2g 98.0g 5.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ガパオライス (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 660kcal 32.8g 23.5g 80.2g 3.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 848kcal 28.2g 28.2g 118.2g 2.9g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	豚肉の細切り飯 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 598kcal 19.0g 14.1g 100.7g 4.3g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
丼	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
中華麺	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



Weekly Menu



	6月22日 (月)	6月23日 (火)	6月24日 (水)	6月25日 (木)	6月26日 (金)
Aランチ	麻婆茄子 (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚キムチ炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	いかの中華天ぷら薬味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	牛肉と玉ねぎの炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏もものレモンペッパーグリル (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 602kcal 15.4g 17.7g 100.2g 5.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 612kcal 21.2g 19.5g 93.2g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 670kcal 24.1g 17.8g 106.0g 4.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 632kcal 18.1g 22.1g 95.8g 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 779kcal 31.7g 33.9g 87.0g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
Bランチ	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380	ケチャップオムライス (味噌汁付) ¥380	親子丼 (味噌汁付) ¥380	ウインナーのカレーピラフ (味噌汁付) ¥380	豚塩カルピ丼 (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 579kcal 2.10g 10.3g 101.4g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 544kcal 17.1g 18.2g 78.3g 5.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 751kcal 32.4g 20.7g 109.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 653kcal 16.2g 13.8g 117.6g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 643kcal 19.6g 23.4g 90.4g 2.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。よろしくお願い申し上げます。



Weekly Menu



	6月29日 (月)	6月30日 (火)	7月1日 (水)	7月2日 (木)	7月3日 (金)
Aランチ	ささみマヨかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 888kcal 23.9g 41.4g 107.5g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 534kcal 22.6g 10.9g 91.4g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<h2 style="text-align: center;">7月</h2>		
Bランチ	タコライス (豚挽肉と大豆ミート) (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 574kcal 22.2g 10.8g 99.2g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	鶏天丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 751kcal 28.0g 22.1g 106.7g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			
丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			
中華麺	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			
和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>			

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。