



Weekly Menu



	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	5月1日 (金)															
05 Aランチ	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid #a52a2a; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-size: 40px; margin-bottom: 20px;">5</div> <div style="border: 2px solid #a52a2a; border-radius: 50%; width: 100px; height: 100px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; font-size: 40px;">月</div> </div>				<p style="text-align: center;">照りマヨチキン</p> <p style="text-align: center;">(ご飯・味噌汁付) ¥430</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>797kcal</td> <td>29.1g</td> <td>37.5g</td> <td>90.4g</td> <td>3.7g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	797kcal	29.1g	37.5g	90.4g	3.7g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ
エネルギー					たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量												
797kcal					29.1g	37.5g	90.4g	3.7g												
アレルギー					小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ												
06 Bランチ					<p style="text-align: center;">豚ブルコギ丼</p> <p style="text-align: center;">(味噌汁付) ¥380</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>550kcal</td> <td>16.8g</td> <td>8.8g</td> <td>98.0g</td> <td>2.4g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	550kcal	16.8g	8.8g	98.0g	2.4g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ
エネルギー					たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量												
550kcal					16.8g	8.8g	98.0g	2.4g												
アレルギー					小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ												
カレー					<p style="text-align: center;">カレーライス (中辛)</p> <p style="text-align: center;">¥300</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>561kcal</td> <td>8.9g</td> <td>10.5g</td> <td>110.8g</td> <td>4.0g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ
エネルギー					たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量												
561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g																
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ																
カレー	<p style="text-align: center;">ポークカツカレー</p> <p style="text-align: center;">¥380</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>771kcal</td> <td>14.5g</td> <td>22.3g</td> <td>131.0g</td> <td>4.8g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																
771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g																
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ																
丼	<p style="text-align: center;">かつ丼</p> <p style="text-align: center;">¥350</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>735kcal</td> <td>20.6g</td> <td>18.4g</td> <td>123.6g</td> <td>3.7g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																
735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g																
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ																
中華麺	<p style="text-align: center;">醤油ラーメン</p> <p style="text-align: center;">¥250</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>392kcal</td> <td>15.4g</td> <td>3.7g</td> <td>70.8g</td> <td>6.2g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	392kcal	15.4g	3.7g	70.8g	6.2g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																
392kcal	15.4g	3.7g	70.8g	6.2g																
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ																
和麺	<p style="text-align: center;">かけうどん・そば</p> <p style="text-align: center;">¥250</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>351kcal</td> <td>12.8g</td> <td>2.1g</td> <td>66.9g</td> <td>4.2g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																
351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g																
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ																
ご飯	<p style="text-align: center;">ライス中(210g)</p> <p style="text-align: center;">¥120</p> <table border="0"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>炭水化物</td> <td>食塩相当量</td> </tr> <tr> <td>328kcal</td> <td>5.3g</td> <td>0.6g</td> <td>77.9g</td> <td>0.0g</td> </tr> <tr> <td>アレルギー</td> <td>小麦</td> <td>卵</td> <td>乳</td> <td>そば 落花生 えび かに <るみ</td> </tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																
328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g																
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに <るみ																

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。



Weekly Menu



	5月4日 (月)	5月5日 (火)	5月6日 (水)	5月7日 (木)	5月8日 (金)
Aランチ	み ど り の 日	こ ど も の 日	振 替 休 日	煮込み豆腐ハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ポークソテーBBQソース (ご飯・味噌汁付) ¥430
Bランチ				イカ天丼 (味噌汁付) ¥380	大豆ミートと蒸し鶏の プロテインボウル (味噌汁付) ¥380
カレー				カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
カレー				ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
丼				かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
中華麺				とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
和麺				かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯				ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について: 「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)
Aランチ	とんかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 681kcal 17.3g 20.1g 110.4g 3.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	麻婆茄子 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 602kcal 15.4g 17.7g 100.2g 5.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	照りマヨチキン (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 798kcal 29.1g 37.5g 90.5g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	豚二郎玉 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 689kcal 28.0g 24.6g 92.6g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ハニーレモンチキンフリット (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 843kcal 30.1g 29.7g 113.5g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
Bランチ	チャーハンWITH肉そぼろ (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 19.8g 22.5g 96.6g 6.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 763kcal 26.9g 28.6g 92.9g 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	大豆ミート使用肉味噌温玉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 707kcal 28.6g 17.1g 106.2g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	牛肉と野菜のすき焼き丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 638kcal 20.2g 17.1g 99.8g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ガバオライス (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 591kcal 26.8g 17.1g 84.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
中華麺	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。よろしくお願い申し上げます。



Weekly Menu



	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)
Aランチ	アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏むね肉の葱おろしだれ (ご飯・味噌汁付) ¥430	メンチカツレツ粒マスタードソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏の照り焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 652kcal 19.8g 20.9g 99.2g 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 604kcal 19.4g 14.2g 104.2g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 558kcal 28.2g 8.7g 95.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 837kcal 20.1g 32.9g 119.2g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 626kcal 29.1g 18.9g 89.5g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
Bランチ	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380	オムライス デミグラスソース (味噌汁付) ¥380	豚の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380	麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380	豚肉の細切り飯 (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 598kcal 21.0g 10.3g 102.2g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 633kcal 15.6g 17.0g 100.8g 4.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 590kcal 20.3g 12.7g 97.4g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 23.6g 19.2g 98.0g 5.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 614kcal 18.6g 14.2g 100.3g 4.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
中華麺	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu



	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)
Aランチ	いかの中華天ぷら薬味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 757kcal 18.0g 27.6g 110.4g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	VITAMIN ポーク南蛮 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 20.9g 34.3g 104.7g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	牛肉とニラのガーリック炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 670kcal 20.4g 28.0g 88.4g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	日本唐揚げ協会認定 【大分】ゆず胡椒から揚げ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 758kcal 29.3g 25.5g 106.0g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	おすすめ 茄子味噌炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 516kcal 10.8g 11.1g 97.9g 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
Bランチ	豚プルコギ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 550kcal 16.8g 8.8g 97.9g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 724kcal 20.9g 20.8g 109.2g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	3色丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 755kcal 33.8g 23.0g 98.3g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	葱チャーシュー炒飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 605kcal 14.9g 14.0g 100.3g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	人気メニュー 親子丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 720kcal 28.7g 17.6g 108.9g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
中華麺	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かけうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かけうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。