

Weekly Menu



	4月6日 (月)	4月7日 (火)	4月8日 (水)	4月9日 (木)	4月10日 (金)
30 Aランチ	とんかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430	EASTER FAIR 鶏むね肉のピカタ しば漬けたるタルソース ¥430	いかの中華天ぷら薬味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	とんてき(四日市) (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉のおろしサラダ仕立て (ご飯・味噌汁付) ¥430
06 Bランチ	大豆ミート使用 肉味噌温玉丼(大豆ミート) (味噌汁付) ¥380	オムライスデミグラスソース (味噌汁付) ¥380	EASTER FAIR イースター チリソース丼 ¥380	人気メニュー チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380	豚ごぼう炒め丼 (味噌汁付) ¥380
カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
中華麺	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しておりメニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu



	4月13日 (月)	4月14日 (火)	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)
30 Aランチ	煮込みハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 240kcal 12.8g 21.4g 18.9g 2.4g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	たけのこ フェア 筍の唐揚げと チキンのチーズフリット (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 424kcal 17.0g 25.8g 33.8g 3.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	野菜を 食べよう 1/2日分の野菜と 茹で豚のあんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 230kcal 14.4g 10.5g 21.6g 1.5g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	白身魚の春彩スープ仕立て (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 198kcal 14.9g 11.4g 10.5g 2.9g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 226kcal 11.2g 12.4g 17.6g 0.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
30 Bランチ	チャーハンWITH肉そぼろ (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 656kcal 17.4g 21.4g 93.8g 4.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 687kcal 18.1g 19.5g 104.9g 2.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ガパオライス (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 598kcal 27.8g 20.2g 77.4g 1.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	豚の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 556kcal 17.7g 11.5g 94.1g 1.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	牛肉と野菜のすき焼き丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 606kcal 17.7g 15.9g 97.0g 2.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
丼	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
中華麺	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 413kcal 15.7g 5.5g 71.5g 8.6g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu



	4月20日 (月)	4月21日 (火)	4月22日 (水)	4月23日 (木)	4月24日 (金)
Aランチ	白身魚フライと ハムマヨサラダフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 381kcal 15.2g 23.8g 27.3g 1.1g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	鶏の照り焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 269kcal 21.4g 17.1g 8.6g 2.4g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	牛肉とニラの ガーリック炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 310kcal 12.6g 26.2g 7.9g 2.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	管理栄養士監修メニュー グリルチキンピリ辛トマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 293kcal 22.3g 18.9g 10.5g 0.9g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークチャップ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 231kcal 15.8g 13.9g 10.3g 1.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
Bランチ	3色丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 723kcal 31.3g 21.8g 95.5g 2.4g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	EASTER FAIR 焼き豚温玉飯 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 592kcal 20.0g 14.2g 92.8g 3.3g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 637kcal 21.1g 18.0g 95.3g 4.4g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	豚肉の細切り飯 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 582kcal 16.1g 13.0g 97.5g 2.9g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	鶏天丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 734kcal 26.7g 21.6g 104.2g 2.3g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
カレー	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
丼	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
中華麺	味噌ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	味噌ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 431kcal 17.1g 5.2g 75.5g 10.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
和麺	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g <small>アレルギー</small> 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

アレルギー表示について: 「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

Weekly Menu



	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	5月1日 (金)
Aランチ	アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 250kcal 12.1g 13.9g 20.2g 1.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	鶏もものレモンペッパーグリル (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 294kcal 20.8g 21.5g 5.8g 2.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 242kcal 11.6g 12.4g 23.2g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
Bランチ	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 569kcal 18.6g 9.2g 100.2g 2.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	豚丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 606kcal 18.9g 12.4g 102.4g 3.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		親子丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 665kcal 26.2g 16.1g 106.1g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
中華麺	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 392kcal 15.4g 3.7g 70.8g 6.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>	

昭
和
の
日



5

月



*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。