

Weekly Menu



	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)	1月8日 (木)	1月9日 (金)
○ Aランチ	アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	白菜ドームのハンバーグ マスタードソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	NOR DIC スウェーデン風 ミートボール (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンソテー おろしソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	ポークソテー BBQソース (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	照マヨチキン丼 (味噌汁付) ¥380	豚の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380	イカ天丼 (味噌汁付) ¥380	回鍋肉丼 (味噌汁付) ¥380	牛すき焼き丼 (味噌汁付) ¥380
△ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
△ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丂	かつ丂 ¥350	かつ丂 ¥350	かつ丂 ¥350	かつ丂 ¥350	かつ丂 ¥350
△ 中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



1月12日
(月)

Aランチ

成

人

の

日

1月13日
(火)

豚肉と白菜の
冬野菜
四川風しゃぶしゃぶ
(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
471kcal 16.4g 40.6g 9.6g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

和風おろしハンバーグ丼
(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 18.1g 9.0g 105.2g 2.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

カレーライス(中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かけうどん・そば
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

1月14日
(水)

鰯と冬野菜の
クリーム煮
(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
184kcal 11.7g 5.6g 21.1g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

親子丼
(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
643kcal 25.3g 15.7g 100.2g 3.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

カレーライス(中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かけうどん・そば
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

1月15日
(木)

鶏の唐揚げ
麻辣だし
(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
343kcal 21.8g 21.5g 152.9g 3.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

豚肉の味噌炒め丼
(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
611kcal 20.4g 15.7g 99.7g 1.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

カレーライス(中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かけうどん・そば
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

1月16日
(金)

豚ニラ玉
(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
201kcal 11.8g 14.1g 5.7g 1.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

麻婆豆腐飯
(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
623kcal 20.2g 16.7g 101.0g 4.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

カレーライス(中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

かけうどん・そば
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)	1月22日 (木)	1月23日 (金)
○ Aランチ	とんかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430	管理栄養士監修メニュー 豚肉の塩麹生姜焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	冬野菜の参鶏湯風 (サラダ付) ¥430	NOR DIC 白身魚フライ スウェーデン風エッグソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏の照り焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え (味噌汁付) ¥380	チキン ガーリックライス (味噌汁付) ¥380	豚フルコギ丼 (味噌汁付) ¥380	大豆ミート使用 タコライス (味噌汁付) ¥380	中華丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
△ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△ 中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
○ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)	1月29日 (木)	1月30日 (金)
○ Aランチ	白菜とハンバーグのトマト煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	管理栄養士監修メニュー 鶏肉の葱だく甘酢だれ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430	NOR DIC 北欧フェア (ご飯・味噌汁付) ¥430	スウェーデン風牛野菜煮込み (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	チキン南蛮丼 (人気メニュー) (味噌汁付) ¥380	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380	鶏肉きんぴら丼 (味噌汁付) ¥380	ウインナーのカレーピラフ (味噌汁付) ¥380	海鮮炒飯 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。