

Weekly Menu



	12月1日 (月)	12月2日 (火)	12月3日 (水)	12月4日 (木)	12月5日 (金)
○ Aランチ	アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 673kcal 24.2g 19.0g 102.7g 2.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	豚肉豆腐 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 718kcal 27.3g 27.2g 94.7g 4.1g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	鶏ももの レモンペッパークリル (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 722kcal 29.0g 29.9g 87.0g 3.4g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●	水餃子 麻辣ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 685kcal 16.5g 16.3g 120.4g 5.4g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	クリスピーチキン フォンデュ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 901kcal 33.3g 36.7g 110.7g 4.2g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●
○ Bランチ	ブルドポーク風 オーバーライス (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 542kcal 15.9g 12.0g 95.7g 3.5g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	油淋鶏丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 643kcal 25.6g 16.0g 101.2g 4.5g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 688kcal 24.4g 17.8g 105.0g 5.1g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	大豆入り鶏そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 536kcal 19.3g 6.5g 101.3g 2.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	中華丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 592kcal 17.4g 12.1g 107.3g 4.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●
○ カレー	カレーライス (中辛) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	カレーライス (中辛) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	カレーライス (中辛) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	カレーライス (中辛) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	カレーライス (中辛) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
○ カレー	ポークカツカレー エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ポークカツカレー エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ポークカツカレー エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ポークカツカレー エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ポークカツカレー エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
○ 丼	かつ丼 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かつ丼 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かつ丼 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かつ丼 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かつ丼 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
○ 中華麺	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 427kcal 16.2g 5.8g 73.2g 8.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 427kcal 16.2g 5.8g 73.2g 8.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 427kcal 16.2g 5.8g 73.2g 8.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 427kcal 16.2g 5.8g 73.2g 8.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	とんこつラーメン エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 427kcal 16.2g 5.8g 73.2g 8.8g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
○ 和麺	かけうどん・そば エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
ご飯	ライス中(210g) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ライス中(210g) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ライス中(210g) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ライス中(210g) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	ライス中(210g) エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 羽 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	12月8日 (月)	12月9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)
○ Aランチ	白身魚フライと ハムマヨサラダフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風 (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンのツナマヨ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	管理栄養士監修メニュー 1/3日分野菜と鶏肉の黒酢あん (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380	豚フルコギ丼 (味噌汁付) ¥380	親子丼 (味噌汁付) ¥380	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380	デミカツ丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)
○ Aランチ	とんかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉の味噌マリネ モツアレラチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	いかの中華天ぷら 薬味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	1/3日分野菜が摂れる デミシチューバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430	和風おろし豚焼肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	大豆ミート使用 肉味噌温玉丼(大豆ミート) (味噌汁付) ¥380	豚塩カルビ丼 (味噌汁付) ¥380	チャーハン WITH肉そぼろ (味噌汁付) ¥380	人気/メニュー 鶏天丼 (味噌汁付) ¥380	海鮮炒飯 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



12月22日
(月)

12月23日
(火)

12月24日
(水)

12月25日
(木)

12月26日
(金)



ハンバーグきのこソース
(ご飯・味噌汁付) ¥430

ポークソテーBBQソース
(ご飯・味噌汁付) ¥430

グリルチキン
サルサメヒカーナ
(ご飯・味噌汁付) ¥430

回鍋肉
(ご飯・味噌汁付) ¥430

冬



タコライス
(豚挽肉と大豆ミート)
(味噌汁付) ¥380

チキン南蛮丼
(味噌汁付) ¥380

麻婆茄子丼
(味噌汁付) ¥380

ケチャップオムライス
(味噌汁付) ¥380

季



カレーライス(中辛)
¥300

カレーライス(中辛)
¥300

カレーライス(中辛)
¥300

カレーライス(中辛)
¥300

休



ポークカツカレー
¥380

ポークカツカレー
¥380

ポークカツカレー
¥380

ポークカツカレー
¥380

業



かつ丼
¥350

かつ丼
¥350

かつ丼
¥350

かつ丼
¥350



とんこつラーメン
¥250

とんこつラーメン
¥250

とんこつラーメン
¥250

とんこつラーメン
¥250



かけうどん・そば
¥250

かけうどん・そば
¥250

かけうどん・そば
¥250

かけうどん・そば
¥250



ライス中(210g)
¥120

ライス中(210g)
¥120

ライス中(210g)
¥120

ライス中(210g)
¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。