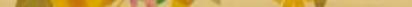


Weekly Menu

	9月29日 (月)	9月30日 (火)	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)
<div><div><div></div><div>Aランチ</div></div></div>	<div><div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div></div>				

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しておりま  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu  

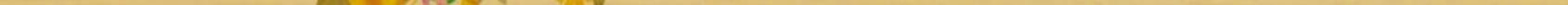
	10月6日 (月)					10月7日 (火)					10月8日 (水)					10月9日 (木)					10月10日 (金)					
	ヒレカツと 牛肉コロッケの盛り合わせ (ご飯・味噌汁付) ¥430					チキンのハーブグリル チーズクリームソース (ご飯・味噌汁付) ¥430					ポークソテーBBQソース (ご飯・味噌汁付) ¥430					豚ニラ玉 (ご飯・味噌汁付) ¥430					鶏肉と野菜のうま煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	792kcal	19.4g	29.9g	114.8g	3.4g	773kcal	33.2g	28.0g	100.3g	4.6g	815kcal	29.6g	25.4g	114.5g	3.7g	693kcal	28.2g	24.1g	91.5g	4.8g	745kcal	25.1g	29.8g	97.0g	3.3g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	中華丼 (味噌汁付) ¥380					豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380					イカ天とかき揚げ丼 (味噌汁付) ¥380					大豆ミート使用 大豆入り鶏そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380					お月見牛丼 (味噌汁付) ¥380					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	592kcal	17.4g	12.1g	107.3g	4.8g	644kcal	22.9g	16.9g	102.6g	2.7g	634kcal	14.7g	17.0g	106.3g	3.0g	536kcal	19.3g	6.5g	101.3g	2.7g	734kcal	24.6g	28.6g	93.8g	4.1g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	446kcal	17.7g	5.5g	77.3g	10.4g	446kcal	17.7g	5.5g	77.3g	10.4g	446kcal	17.7g	5.5g	77.3g	10.4g	446kcal	17.7g	5.5g	77.3g	10.4g	446kcal	17.7g	5.5g	77.3g	10.4g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	かけうどん・そば ¥250					かけうどん・そば ¥250					かけうどん・そば ¥250					かけうどん・そば ¥250					かけうどん・そば ¥250					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g	351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g	351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g	351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g	351kcal	12.8g	2.1g	66.9g	4.2g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	
アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいませお願い申し上げます。



\*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu  

	10月20日 (月)	10月21日 (火)	10月22日 (水)	10月23日 (木)	10月24日 (金)
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>Aランチ</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>アジフライ</div></div><div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>673kcal</div><div>24.2g</div><div>19.0g</div><div>102.7g</div><div>2.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>チキンのツナマヨ焼き</div></div><div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>750kcal</div><div>30.0g</div><div>34.0g</div><div>83.7g</div><div>2.4g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>水餃子の野菜あんかけ</div></div><div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>606kcal</div><div>15.2g</div><div>13.2g</div><div>110.7g</div><div>4.4g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>きんぴら焼肉</div></div><div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>586kcal</div><div>18.3g</div><div>11.1g</div><div>108.1g</div><div>3.5g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>鶏の唐揚げ 甘辛だれ</div></div><div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>741kcal</div><div>33.0g</div><div>26.0g</div><div>95.9g</div><div>4.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>Bランチ</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>和風おろしハンバーグ丼</div></div><div>(味噌汁付) ¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>590kcal</div><div>20.5g</div><div>10.2g</div><div>107.4g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>豚ごぼう炒め丼</div></div><div>(味噌汁付) ¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>571kcal</div><div>18.9g</div><div>12.6g</div><div>98.8g</div><div>2.5g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>焼き鳥そばろ丼</div></div><div>(味噌汁付) ¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>648kcal</div><div>27.4g</div><div>15.9g</div><div>101.2g</div><div>4.3g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>秋の野菜天丼</div></div><div>(味噌汁付) ¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>615kcal</div><div>10.8g</div><div>14.0g</div><div>114.5g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>回鍋肉丼</div></div><div>(味噌汁付) ¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>596kcal</div><div>17.7g</div><div>10.9g</div><div>111.4g</div><div>4.5g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレー</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレーライス (中辛)</div></div><div>¥300</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレーライス (中辛)</div></div><div>¥300</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレーライス (中辛)</div></div><div>¥300</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレーライス (中辛)</div></div><div>¥300</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレーライス (中辛)</div></div><div>¥300</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>カレー</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ポークカツカレー</div></div><div>¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ポークカツカレー</div></div><div>¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ポークカツカレー</div></div><div>¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ポークカツカレー</div></div><div>¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ポークカツカレー</div></div><div>¥380</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>丼</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かつ丼</div></div><div>¥350</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かつ丼</div></div><div>¥350</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かつ丼</div></div><div>¥350</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かつ丼</div></div><div>¥350</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かつ丼</div></div><div>¥350</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>中華麺</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>とんこつラーメン</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>427kcal</div><div>16.2g</div><div>5.8g</div><div>73.2g</div><div>8.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>とんこつラーメン</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>427kcal</div><div>16.2g</div><div>5.8g</div><div>73.2g</div><div>8.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>とんこつラーメン</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>427kcal</div><div>16.2g</div><div>5.8g</div><div>73.2g</div><div>8.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>とんこつラーメン</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>427kcal</div><div>16.2g</div><div>5.8g</div><div>73.2g</div><div>8.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>とんこつラーメン</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>427kcal</div><div>16.2g</div><div>5.8g</div><div>73.2g</div><div>8.8g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>和麺</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かけうどん・そば</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>351kcal</div><div>12.8g</div><div>2.1g</div><div>66.9g</div><div>4.2g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かけうどん・そば</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>351kcal</div><div>12.8g</div><div>2.1g</div><div>66.9g</div><div>4.2g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かけうどん・そば</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>351kcal</div><div>12.8g</div><div>2.1g</div><div>66.9g</div><div>4.2g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かけうどん・そば</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>351kcal</div><div>12.8g</div><div>2.1g</div><div>66.9g</div><div>4.2g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>かけうどん・そば</div></div><div>¥250</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>351kcal</div><div>12.8g</div><div>2.1g</div><div>66.9g</div><div>4.2g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ご飯</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ライス中(210g)</div></div><div>¥120</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ライス中(210g)</div></div><div>¥120</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ライス中(210g)</div></div><div>¥120</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ライス中(210g)</div></div><div>¥120</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div></div><div></div></div><div>ライス中(210g)</div></div><div>¥120</div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div><div>●●●●●●●●</div></div></div></div>

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいませお願い申し上げます。

Weekly Menu  

高  
専  
祭  
準  
備  
日

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいませお願い申し上げます。