

Weekly Menu

COMPASS

	9月29日 (月)	9月30日 (火)	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)
○ Aランチ			ヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430	鰯のキムチマヨ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンソテー ガーリック醤油風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ			豚肉の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380	鶏天丼 (味噌汁付) ¥380	豚塩カルビ丼 (味噌汁付) ¥380
△ カレー			カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
△ カレー			ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丂			かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△ 中華麺			とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
△ 和麺			かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
○ ご飯			ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
  					

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	10月6日 (月)	10月7日 (火)	10月8日 (水)	10月9日 (木)	10月10日 (金)
○ Aランチ	ヒレカツと 牛肉コロッケの盛り合わせ (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンのハーブグリル チーズクリームソース CHEF COLLECTION LUNCH (ご飯・味噌汁付) ¥430	ポークソテーBBQソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚ニラ玉 (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉と野菜のうま煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	中華丼 (味噌汁付) ¥380	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380	イカ天とかき揚げ丼 (味噌汁付) ¥380	大豆ミート使用 大豆入り鶏そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380	お月見牛丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



10月13日
(月)

Aランチ

Bランチ

カレー

丼

中華麺

和麺

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

10月14日
(火)

豚肉の味噌バター炒め
ちゃんちゃん焼き風

(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
619kcal 21.8g 16.0g 100.1g 3.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

鶏もものレモンペッパーグリル

(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
722kcal 29.0g 29.9g 87.1g 3.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

白身魚のフライ
スパイシーきのこソース

きのこのエア(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
664kcal 20.0g 15.9g 112.9g 5.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

肉団子のデミトマ煮

(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
694kcal 19.4g 19.5g 112.5g 4.1g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

ス

ポ

ー

ツ

の

日

10月14日
(火)

ツナコーンピラフ

(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
618kcal 18.1g 9.2g 120.5g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

麻婆豆腐飯

(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
655kcal 25.3g 16.4g 104.6g 5.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

ケチャップオムライス

(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
567kcal 16.9g 18.2g 87.6g 5.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

叉焼炒飯

(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
554kcal 13.4g 12.5g 100.1g 4.1g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月14日
(火)

カレーライス(中辛)

(中辛) ¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

カレーライス(中辛)

(中辛) ¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

カレーライス(中辛)

(中辛) ¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

カレーライス(中辛)

(中辛) ¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月14日
(火)

ポークカツカレー

(中辛) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

ポークカツカレー

(中辛) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

ポークカツカレー

(中辛) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

ポークカツカレー

(中辛) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月14日
(火)

かつ丼

(中辛) ¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

かつ丼

(中辛) ¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

かつ丼

(中辛) ¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

かつ丼

(中辛) ¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月14日
(火)

醤油ラーメン

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

醤油ラーメン

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

醤油ラーメン

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

醤油ラーメン

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
407kcal 16.0g 4.0g 72.5g 6.4g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月14日
(火)

かけうどん・そば

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

かけうどん・そば

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

かけうどん・そば

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

かけうどん・そば

(中辛) ¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月14日
(火)

ライス中(210g)

(中辛) ¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月15日
(水)

ライス中(210g)

(中辛) ¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月16日
(木)

ライス中(210g)

(中辛) ¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

10月17日
(金)

ライス中(210g)

(中辛) ¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

● ● ● ● ● ● ●

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	10月20日 (月)	10月21日 (火)	10月22日 (水)	10月23日 (木)	10月24日 (金)
○ Aランチ	アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンのツナマヨ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	水餃子の野菜あんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430	きんぴら焼肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏の唐揚げ 甘辛だれ (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380	豚ごぼう炒め丼 (味噌汁付) ¥380	焼き鳥そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380	秋の野菜天丼 (味噌汁付) ¥380	回鍋肉丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



10月27日
(月)

10月28日
(火)

10月29日
(水)

10月30日
(木)

10月31日
(金)

Aランチ	いかの中華天ぷら薬味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンカツレツ きのこソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚と筍の玉子炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 658kcal 20.5g 15.7g 106.5g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 726kcal 31.6g 20.1g 107.3g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 689kcal 20.3g 20.6g 106.3g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 825kcal 23.9g 41.5g 89.6g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
Bランチ	チャーハンWITH肉そぼろ (味噌汁付) ¥380	豚の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380	大豆ミート使用 タコライス(豚挽肉と大豆ミート) (味噌汁付) ¥380	油淋鶏丼 (味噌汁付) ¥380
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 19.0g 15.9g 100.2g 6.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 19.6g 13.1g 102.9g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 577kcal 21.5g 9.6g 104.8g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 643kcal 25.6g 16.0g 101.2g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 446kcal 17.7g 5.5g 77.3g 10.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 446kcal 17.7g 5.5g 77.3g 10.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 446kcal 17.7g 5.5g 77.3g 10.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 446kcal 17.7g 5.5g 77.3g 10.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥250
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 351kcal 12.8g 2.1g 66.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

高
専

祭
準

備
日