

Weekly Menu					
	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)
<div>Aランチ</div>	<div><div><div><div></div></div></div><div>8月</div></div>				<div>ブルコギ</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>753kcal</div><div>21.8g</div><div>31.1g</div><div>99.1g</div><div>3.5g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●</div>
<div>Bランチ</div>					<div>鶏天丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>744kcal</div><div>28.6g</div><div>21.1g</div><div>112.1g</div><div>4.2g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●●</div>
<div>カレー</div>					<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●</div>
<div>カレー</div>					<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●●●</div>
<div>丼</div>					<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●●●</div>
<div>中華麺</div>					<div>ラーメンの提供を停止しております。 申し訳ございません。</div>
<div>和麺</div>	<div>冷やしうどん・そば</div> <div>¥250</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>352kcal</div><div>10.7g</div><div>1.8g</div><div>70.1g</div><div>4.5g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●●●</div>				
<div>ご飯</div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div>くるみ</div></div></div> <div>●●●</div>				

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

# Weekly Menu

	8月4日 (月)	8月5日 (火)	8月6日 (水)	8月7日 (木)	8月8日 (金)	
	<div>ささみマヨかつ</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 821kcal 21.8g 35.5g 105.8g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>豚肉の南蛮焼き</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 643kcal 22.9g 19.6g 95.5g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>鶏の唐揚げ 甘辛だれ</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 741kcal 33.0g 26.0g 95.9g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>管理栄養士監修メニュー</div> <div>豚しゃぶ 香味しょうゆソース</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 671kcal 22.6g 23.1g 95.6g 3.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div></div> <div>*お知らせ*</div> <div>後期の食堂の営業は</div> <div>9月24日 (水)</div> <div>からとなります</div> <div></div>	
	<div>チキンライス レモンクリームソース</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 620kcal 17.3g 18.3g 100.4g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>麻婆豆腐飯</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 24.4g 19.7g 105.9g 6.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>スタミナ丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 710kcal 18.0g 20.1g 114.9g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>照マヨチキン丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 656kcal 23.3g 17.6g 104.3g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>		
	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>		
	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>		
	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>		
	ラーメンの提供を停止しております。申し訳ございません。					
	<div>冷やしうどん・そば</div> <div>¥250</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>冷やしうどん・そば</div> <div>¥250</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>冷やしうどん・そば</div> <div>¥250</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>冷やしうどん・そば</div> <div>¥250</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>		
<div>ご飯</div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</div>		

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。