

# Weekly Menu

	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)
○ Aランチ					プルコギ (ご飯・味噌汁付) <b>¥430</b>
○ Bランチ					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 753kcal 21.8g 31.1g 99.1g 3.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●
△ カレー					鶏天丼 (味噌汁付) <b>¥380</b>
△ カレー					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 744kcal 28.6g 21.1g 112.1g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●
○ 丂					カレーライス(中辛) <b>¥300</b>
△ 中華麺					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●
○ 和麺					ポークカツカレー <b>¥380</b>
○ ご飯					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
			8 月		かつ丼 <b>¥350</b>
					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
					ラーメンの提供を停止しております。 申し訳ございません。
					冷やしうどん・そば <b>¥250</b>
					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●
					ライス中(210g) <b>¥120</b>
					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

# Weekly Menu

	8月4日 (月)	8月5日 (火)	8月6日 (水)	8月7日 (木)	8月8日 (金)
○ Aランチ	ささみマヨかつ (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚肉の南蛮焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏の唐揚げ 甘辛だれ (人気メニュー) (ご飯・味噌汁付) ¥430	管理栄養士監修メニュー 豚しゃぶ 香味しょうゆソース (KARADA PLUS) (ご飯・味噌汁付) ¥430	
○ Bランチ	チキンライス レモンクリームソース (味噌汁付) ¥380	麻婆豆腐飯 (人気メニュー) (味噌汁付) ¥380	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380	照マヨチキン丼 (味噌汁付) ¥380	
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	
○ 中華麺	ラーメンの提供を停止しております。申し訳ございません。				
○ 和麺	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

\*お知らせ\*

後期の食堂の営業は  
9月24日(水)  
からとなります

