

Weekly Menu

	6月2日 (月)	6月3日 (火)	6月4日 (水)	6月5日 (木)	6月6日 (金)
	豚肉の生姜焼きとコロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥430	照り煮チキン (ご飯・味噌汁付) ¥430	 管理栄養士監修メニュー ミネストローネ風ハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ぶりの竜田揚げ みぞれぼん酢  【大阪】鶏の唐揚げ 紅生姜風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430	日本唐揚げ協会認定！ 【大阪】鶏の唐揚げ 紅生姜風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 641kcal 19.1g 21.9g 107.8g 3.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 632kcal 29.1g 18.0g 90.1g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 574kcal 19.4g 10.1g 105.5g 3.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 637kcal 20.7g 16.0g 100.7g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 791kcal 33.4g 26.6g 106.6g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	照マヨチキン丼 (味噌汁付) ¥380	ハヤシライス (サラダ付) ¥380	鶏天丼 (味噌汁付) ¥380	ビビンバ (味噌汁付) ¥380	豚キムチ丼 (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 676kcal 14.1g 17.2g 120.7g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 744kcal 28.6g 21.1g 112.1g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 744kcal 28.6g 21.1g 112.1g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 661kcal 20.8g 18.5g 104.9g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 20.2g 13.2g 107.3g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しておりま
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月9日 (月)	6月10日 (火)	6月11日 (水)	6月12日 (木)	6月13日 (金)
	白身魚フライとかぼちゃコロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>742kcal 22.0g 21.7g 116.7g 3.6g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	 香醋溜鶏塊 (鶏肉の上海風黒酢ソース) (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>858kcal 34.9g 27.2g 118.3g 3.6g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	チキン味噌かつ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>693kcal 20.9g 18.6g 113.4g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	 豚肉の南蛮焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>669kcal 24.8g 21.3g 96.4g 4.1g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	管理栄養士監修メニュー 豚しゃぶ 3種のネバネバソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>553kcal 17.3g 14.6g 92.8g 3.4g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>590kcal 20.5g 10.2g 107.4g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	牛肉と野菜のすき焼き丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>627kcal 19.2g 16.0g 104.9g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	プルコギポーク丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>556kcal 16.8g 9.6g 103.3g 2.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	イカ天丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>627kcal 15.0g 9.4g 124.4g 3.3g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	 ケチャップオムライス (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>538kcal 16.0g 17.4g 80.0g 4.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かけうどん・そば ¥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>
	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月16日 (月)	6月17日 (火)	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)
	ハンバーグ デミグラスソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 650kcal 22.6g 15.3g 108.4g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	豚肉と野菜の オイスターソース炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 580kcal 21.2g 14.2g 96.0g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	 たらふりッ 香味トマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 578kcal 20.0g 12.9g 96.5g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ソーセージのカツと 玉子サラダフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 784kcal 19.8g 28.6g 114.0g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	BBQチキン (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 707kcal 29.4g 22.9g 99.6g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	鶏肉きんぴら丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 632kcal 20.0g 12.7g 109.7g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 713kcal 24.2g 26.1g 97.3g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 713kcal 19.4g 19.9g 114.9g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	親子丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 28.2g 16.9g 107.2g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 26.7g 18.2g 106.8g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月23日 (月)	6月24日 (火)	6月25日 (水)	6月26日 (木)	6月27日 (金)
	メンチカツレツ デミソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 829kcal 19.9g 32.1g 119.1g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	 白身魚のフリット ジンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 614kcal 19.5g 16.3g 99.4g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	目玉焼きフライと デミグラスコロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 17.6g 24.6g 109.0g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	豚こら玉 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 19.6g 15.9g 86.4g 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	グリルチキン カレー風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 642kcal 29.3g 20.3g 88.4g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	鶏の照り焼き丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 19.0g 15.9g 100.2g 6.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	 チャーハン WITH肉そぼろ (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 19.0g 15.9g 100.2g 6.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	牛すき焼き丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 642kcal 20.4g 15.2g 110.2g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	のり弁風丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 663kcal 17.9g 17.3g 112.3g 5.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	豚焼肉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 623kcal 20.7g 14.6g 104.5g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>









*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。


*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くみ」を含む設備で調理しておりメニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。





Weekly Menu




	6月30日 (月)	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)																				
<div></div>	<div>ヒレカツ</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>612kcal</td><td>19.7g</td><td>13.1g</td><td>106.2g</td><td>4.0g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	612kcal	19.7g	13.1g	106.2g	4.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
612kcal	19.7g	13.1g	106.2g	4.0g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>大豆ミート使用 タコライス(豚挽肉と大豆ミート)</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>576kcal</td><td>21.4g</td><td>9.6g</td><td>104.6g</td><td>2.9g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	576kcal	21.4g	9.6g	104.6g	2.9g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
576kcal	21.4g	9.6g	104.6g	2.9g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>561kcal</td><td>8.9g</td><td>10.5g</td><td>110.8g</td><td>4.0g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>771kcal</td><td>14.5g</td><td>22.3g</td><td>131.0g</td><td>4.8g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>735kcal</td><td>20.6g</td><td>18.4g</td><td>123.6g</td><td>3.7g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>醤油ラーメン</div> <div>¥250</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>437kcal</td><td>17.2g</td><td>6.4g</td><td>73.5g</td><td>7.5g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>かけうどん・そば</div> <div>¥200</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>355kcal</td><td>13.2g</td><td>2.2g</td><td>67.3g</td><td>4.2g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					
<div></div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div><table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>328kcal</td><td>5.3g</td><td>0.6g</td><td>77.9g</td><td>0.0g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table></div>					エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば		●	●	●	●
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば																					
	●	●	●	●																					









*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しておりまメニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。