



# Weekly Menu



	6月2日 (月)	6月3日 (火)	6月4日 (水)	6月5日 (木)	6月6日 (金)
<b>30 Aランチ</b>	豚肉の生姜焼きとコロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥430	照り煮チキン (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>管理栄養士監修メニュー</b> ミネストローネ風ハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ぶりの竜田揚げ みぞれぼん酢 (ご飯・味噌汁付) ¥430	日本唐揚げ協会認定！ 【大阪】鶏の唐揚げ 紅生姜風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 694kcal 19.1g 21.9g 107.8g 3.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 632kcal 29.1g 18.0g 90.1g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 574kcal 19.4g 10.1g 105.5g 3.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 637kcal 20.7g 16.0g 100.7g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 791kcal 33.4g 26.6g 106.6g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>06 Bランチ</b>	照マヨチキン丼 (味噌汁付) ¥380	ハヤシライス (サラダ付) ¥380	鶏天丼 (味噌汁付) ¥380	ピピンバ (味噌汁付) ¥380	豚キムチ丼 (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 641kcal 21.6g 16.6g 104.8g 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 676kcal 14.1g 17.2g 120.7g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 744kcal 28.6g 21.1g 112.1g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 661kcal 20.8g 18.5g 104.9g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 20.2g 13.2g 107.3g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>カレー</b>	カレーライス (中辛) ¥300				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>カレー</b>	ポークカツカレー ¥380				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>丼</b>	かつ丼 ¥350				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>中華麺</b>	味噌ラーメン ¥250				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>和麺</b>	かけうどん・そば ¥200				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>ご飯</b>	ライス中(210g) ¥120				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しておりまメニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

# Weekly Menu

	6月9日 (月)	6月10日 (火)	6月11日 (水)	6月12日 (木)	6月13日 (金)
<b>Aランチ</b>	<b>白身魚フライとかぼちゃコロッケ</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 742kcal 22.0g 21.7g 116.7g 3.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	 <b>香醋溜鶏塊</b> (鶏肉の上海風黒酢ソース) (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 858kcal 34.9g 27.2g 118.9g 3.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>チキン味噌かつ</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 693kcal 20.9g 18.6g 113.4g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	 <b>豚肉の南蛮焼き</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 669kcal 24.8g 21.3g 96.4g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>管理栄養士監修メニュー</b> <b>豚しゃぶ 3種のネバネバソース</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 553kcal 17.3g 14.6g 92.8g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>Bランチ</b>	<b>和風おろしハンバーグ丼</b> (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 590kcal 20.5g 10.2g 107.4g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>牛肉と野菜のすき焼き丼</b> (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 627kcal 19.2g 16.0g 104.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>プルコギポーク丼</b> (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 556kcal 16.8g 9.6g 103.3g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>イカ天丼</b> (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 627kcal 15.0g 9.4g 124.4g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	 <b>ケチャップオムライス</b> (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 538kcal 16.0g 17.4g 80.0g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>カレー</b>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>カレー</b>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>丼</b>	<b>かつ丼</b> ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かつ丼</b> ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かつ丼</b> ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かつ丼</b> ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かつ丼</b> ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>中華麺</b>	<b>醤油ラーメン</b> ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>醤油ラーメン</b> ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>醤油ラーメン</b> ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>醤油ラーメン</b> ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>醤油ラーメン</b> ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>和麺</b>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>ご飯</b>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について: 「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。誠にありがとうございます。



# Weekly Menu



	6月16日 (月)	6月17日 (火)	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)
<b>Aランチ</b>	<b>ハンバーグ デミグラスソース</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>豚肉と野菜の オイスターソース炒め</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	 <b>たらふりット 香味トマトソース</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>ソーセージのカツと 玉子サラダフライ</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>BBQチキン</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 650kcal 22.6g 15.3g 108.4g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 580kcal 21.2g 14.2g 96.0g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 578kcal 20.0g 12.9g 96.5g 2.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 784kcal 19.8g 28.6g 114.0g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 707kcal 29.4g 22.9g 99.6g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>Bランチ</b>	<b>鶏肉きんぴら丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>チキン南蛮丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>スタミナ丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>親子丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>麻婆豆腐飯</b> (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 632kcal 20.0g 12.7g 109.7g 3.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 713kcal 24.2g 26.1g 97.3g 2.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 713kcal 19.4g 19.9g 114.9g 3.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 28.2g 16.9g 107.2g 4.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 26.7g 18.2g 106.8g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>カレー</b>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>カレー</b>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>丼</b>	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>中華麺</b>	<b>とんこつラーメン</b> ¥250	<b>とんこつラーメン</b> ¥250	<b>とんこつラーメン</b> ¥250	<b>とんこつラーメン</b> ¥250	<b>とんこつラーメン</b> ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>和麺</b>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>
<b>ご飯</b>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くすみ>

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。



# Weekly Menu



	6月23日 (月)	6月24日 (火)	6月25日 (水)	6月26日 (木)	6月27日 (金)
<b>30 Aランチ</b>	<b>メンチカツレツ デミソース</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>魚を 食べよう</b> 白身魚のフリット ジンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>目玉焼きフライと デミグラスコロッケ</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>豚こら玉</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430	<b>グリルチキン カレー風味</b> (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 829kcal 19.9g 32.1g 119.1g 4.6g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 614kcal 19.5g 16.3g 99.4g 3.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 17.6g 24.6g 109.0g 2.7g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 19.6g 15.9g 86.4g 3.1g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 642kcal 29.3g 20.3g 88.4g 2.5g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>06 Bランチ</b>	<b>鶏の照り焼き丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>チャーハン WITH肉そぼろ</b> (味噌汁付) ¥380	<b>牛すき焼き丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>のり弁風丼</b> (味噌汁付) ¥380	<b>豚焼肉丼</b> (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 593kcal 24.1g 14.8g 93.5g 3.5g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 19.0g 15.9g 100.2g 6.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 642kcal 20.4g 15.2g 110.2g 4.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 663kcal 17.9g 17.3g 112.3g 5.4g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 623kcal 20.7g 14.6g 104.5g 2.9g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>カレー</b>	<b>カレーライス (中辛)</b> ¥300				
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>カレー</b>	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380	<b>ポークカツカレー</b> ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>丼</b>	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350	<b>かつ丼</b> ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>中華麺</b>	<b>味噌ラーメン</b> ¥250	<b>味噌ラーメン</b> ¥250	<b>味噌ラーメン</b> ¥250	<b>味噌ラーメン</b> ¥250	<b>味噌ラーメン</b> ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>和麺</b>	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200	<b>かけうどん・そば</b> ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ
<b>ご飯</b>	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120	<b>ライス中(210g)</b> ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くみ」を含む設備で調理しておりま  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。



# Weekly Menu



	6月30日 (月)	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)
<b>30 Aランチ</b>	<b>ヒレカツ</b> (ご飯・味噌汁付) <b>¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 612kcal 19.7g 13.1g 106.2g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>06 Bランチ</b>	<b>大豆ミート使用</b> <b>タコライス(豚挽肉と大豆ミート)</b> (味噌汁付) <b>¥380</b>  エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 576kcal 21.4g 9.6g 104.6g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>カレー</b>	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>カレー</b>	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>丼</b>	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>中華麺</b>	<b>醤油ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>和麺</b>	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				
<b>ご飯</b>	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くるみ>				



\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しておりメニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。