



# Weekly Menu

日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日			
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)			
朝食							食パンとレーズンロール			
							クラムチャウダー			
							ジャム			
							コーヒー又は紅茶			
							牛乳またはショア			
栄養価							熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食							767	21.0	27.0	3.1
昼食								バジルとモッツァレラのトマトソーススパゲティ		
								パン		
								コンソメジュリアン		
栄養価							熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食							673	23.7	12.6	4.6
夕食							高野豆腐の生姜家常豆腐			
							ハムとブロッコリーのマヨソース			
							ご飯			
							じゃが芋と玉葱の味噌汁			
							熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
栄養価							713	21.6	13.9	2.8
A定食										
B定食										

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)  
\*当店では台湾産米を使用しています。

# Weekly Menu

日曜日	6月2日 (月)				6月3日 (火)				6月4日 (水)				6月5日 (木)				6月6日 (金)				6月7日 (土)				6月8日 (日)			
朝食	ご飯				ご飯				★菓子パン★				スリットホームロールとミニチョコクロワッサン				ご飯				ロールパンとミニクロワッサン				食パンとレーズンロール			
	ピーマン肉詰めフライ				一口つくねの照り焼き								セルフサンド(タマゴサンド・ハム)				厚揚げのそぼろあん				ミートオムレツ				ウィンナーと野菜のカレーポトフ			
	もやしの赤じそ和え				キャベツのお浸し				牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース								マカロニサラダ				ウィンナー(2本)							
	納豆				納豆								ジャム				納豆				ジャム				ジャム			
	わかめと玉葱の味噌汁				白菜と大根の味噌汁												えのきと麩の味噌汁											
	★ふりかけ★				のり								コーヒー又は紅茶				★ふりかけ★				コーヒー又は紅茶				コーヒー又は紅茶			
	牛乳またはジョア				牛乳またはジョア								牛乳またはジョア				牛乳またはジョア				牛乳またはジョア				牛乳またはジョア			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	640	21.1	18.6	2.5	679	25.7	20.8	2.4	759	19.8	30.7	2.0	729	19.5	38.5	2.3	774	21.0	24.9	2.4	684	17.0	21.4	1.9	890	27.2	37.6	4.6
昼食	豚肉の生姜焼き丼				牛乳の日 ポタージュ風 冷やし中華				ビーフカレー				鶏南蛮風天丼				豚塩カルビ丼				葱チャーシュー炒飯				ベーコンとほうれん草の和風パスタ			
	大根ときゅうりのなめたけ和え				ブロッコリーのガーリック炒め				ミックスサラダ				オクラの梅おかか和え				切干大根の炒め煮				わかめのツナ炒め							
					ご飯																				パン			
	焙煎のりとみつばのすまし汁												わかめと玉葱の味噌汁				玉子スープ				春雨スープ				コンソメジュリアン			
									フルーツヨーグルト																			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	627	19.9	12.3	3.1	912	27.8	22.7	3.9	676	13.0	18.3	2.4	1100	24.3	54.0	3.9	716	22.4	20.2	3.9	673	14.6	16.3	4.7	792	21.9	30.8	6.1
夕食	A チキンの香味揚げ				A 夏野菜の四川風炒め				A チキンのデミトマやわらか煮				A 目玉焼きフライとデミグラスクロック				鶏肉のパン粉焼き カレー風味				豚野菜巻きフライと 玉子サラダフライ				鶏肉と根菜の甘酢			
	B 肉じゃが				B 和風ハンバーグの玉長葱塩ソース				B たらザンギ				B ポークソテー粗挽きジンジャーソース															
	A・B共通メニュー いんげんとベーコンのソテー				A・B共通メニュー れんこんポテトサラダ				A・B共通メニュー 焼き野菜の味噌マヨソース				A・B共通メニュー ほうれん草とかぼちゃのソテー				さつま芋のきんぴらバター風味				冷奴				カリフラワーとエリンギのコンソメ煮			
	ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯			
	長葱と油揚げの味噌汁				マカロニと野菜のスープ				じゃが芋とキャベツの味噌汁				大根と油揚げの味噌汁				豆腐と長葱の味噌汁				玉葱と油揚げの味噌汁				キャベツともやしの味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	881	36.5	28.9	3.6	918	24.2	36.6	4.4	837	26.7	24.9	3.9	837	19.0	26.7	2.7	935	35.3	25.8	3.5	728	20.0	20.1	2.3	858	26.2	25.7	4.4
B定食	826	20.8	25.3	4.2	790	20.8	25.2	4.0	741	24.6	12.4	3.8	780	29.2	21.9	3.8												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)  
\*当店は台湾産米を使用しています。



# Weekly Menu



日	6月9日 (月)				6月10日 (火)				6月11日 (水)				6月12日 (木)				6月13日 (金)				6月14日 (土)				6月15日 (日)			
曜日																												
朝食	ご飯				ご飯				★菓子パン★				スリットホームロールとミニチョコクロワッサン				ご飯				ロールパンとミニクロワッサン				食パンとレーズンロール			
	ほうれん草オムレツ				チキンナゲット								セルフサンド(フランクフルト・焼きそば)				鶏肉団子の甘酢あん				きのこのスクランブルエッグ				肉団子のクリーム煮			
	ひじきと大豆の煮物				小松菜の香味浸し				牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース								茹で野菜のサラダ				ベーコン							
	納豆				納豆								ジャム				納豆				ジャム				ジャム			
	わかめと麩の味噌汁				大根ともやしの味噌汁												ごぼうと長葱の味噌汁											
	★ふりかけ★				のり								コーヒー又は紅茶				★ふりかけ★				コーヒー又は紅茶				コーヒー又は紅茶			
	牛乳またはジョア				牛乳またはジョア								牛乳またはジョア				牛乳またはジョア				牛乳またはジョア				牛乳またはジョア			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	650	24.3	16.4	3.4	665	25.7	19.2	2.6	759	19.8	30.7	2.0	851	20.0	42.0	3.4	625	18.5	35.2	2.0	714	18.9	33.7	1.7	874	22.4	35.7	4.0
昼食	 レディースDAY オムライス ハヤシソース				 (冷)ピリ辛 ねぎうどん				 チキンカレー				 肉味噌温玉丼 (大豆ミート)				ブルコギ丼				鶏挽肉と野菜の あんかけ炒飯				 アマトリチャーナ			
	花野菜のコンソメ煮				さつま芋天				わかめサラダ				ハム野菜炒め				根菜のグリル				もやしとハムの 豆板醤和え							
					混ぜご飯																				パン			
	トマトスープ												玉子スープ				豆腐とわかめ の味噌汁				春雨スープ				コンソメジュリアン			
									マンゴー																			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	678	15.0	17.3	4.5	783	17.8	10.6	4.9	728	19.6	19.8	2.9	798	26.7	20.1	4.5	700	16.4	16.0	2.8	684	16.5	15.1	6.4	678	21.9	17.9	4.9
夕食	A ポークチャップ				 入梅の日 いわし天&鶏天 梅ソース				A 豆腐ハンバーグ 和風きのこあん				A 鶏もものレモン ペッパーグリル				 豚肉と揚げごぼうの サラダ仕立て				揚げ餃子の 南蛮ソース				 回鍋肉			
	B 鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース								B 豚キムチ炒め				B 牛肉の オイスターソース炒め															
	A・B共通メニュー 切干とごぼうの マヨぽんだれ				A・B共通メニュー 茄子のみぞれ和え				A・B共通メニュー コーンポテト				A・B共通メニュー 白滝ときこの ピリ辛炒め				ペンネナポリタン				かぼちゃと豚肉 の煮物				焼売のカレー揚げ			
	ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯			
	じゃが芋と玉葱 の味噌汁				キャベツと油揚げ の味噌汁				白菜と玉葱 の味噌汁				大根と油揚げ の味噌汁				ポテトと人参 のスープ				大根と白菜 の味噌汁				わかめとえのき の味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	778	24.4	22.3	3.4	1039	24.9	48.3	5.7	842	21.5	23.3	5.4	761	30.1	24.1	4.5	722	21.4	16.9	3.3	957	17.6	34.8	4.3	833	25.9	24.5	5.2
B定食	903	32.4	26.8	4.0					815	24.6	28.3	2.9	792	19.1	29.1	3.9												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)  
\*当店では台湾産米を使用しています。



# Weekly Menu



日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール
	照焼き肉団子	厚揚げのそぼろあん		セルフサンド(タマゴサンド・ハム)	肉入りコロッケ	プレーンオムレツ	野菜のトマトスープ
	ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ	大根の塩昆布和え	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース		白菜のお浸し	ウィンナー(2本)	
	納豆	納豆		ジャム	納豆	ジャム	ジャム
	えのきと玉ねぎの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁			わかめと麩の味噌汁		
	★ふりかけ★	のり		コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶
	牛乳またはジョア	牛乳またはジョア		牛乳またはジョア	牛乳またはジョア	牛乳またはジョア	牛乳またはジョア
栄養価	熱量 kcal 695 蛋白質 g 24.1 脂質 g 21.7 食塩相当量 g 2.9	熱量 kcal 661 蛋白質 g 26.7 脂質 g 19.9 食塩相当量 g 2.3	熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 729 蛋白質 g 19.5 脂質 g 38.5 食塩相当量 g 2.3	熱量 kcal 691 蛋白質 g 20.6 脂質 g 25.0 食塩相当量 g 2.4	熱量 kcal 681 蛋白質 g 16.6 脂質 g 21.5 食塩相当量 g 1.9	熱量 kcal 722 蛋白質 g 17.9 脂質 g 23.7 食塩相当量 g 3.5
昼食	豚挽肉と茄子の味噌炒め丼	鶏の竜田揚げ丼	キーマカレー	麻婆豆腐飯	夏至 焼肉 サラダうどん	チャーハン WITH肉そぼろ	カルボナーラ
	炒り豆腐	いんげんときのこのお浸し	カラフルサラダ	ブロッコリーのナムル	玉子豆腐	水餃子	
					混ぜご飯		パン
	わかめスープ	長葱と麩の味噌汁		ごぼうと油揚げの味噌汁		竹の子の中華スープ	コンソメジュリアン
			杏仁フルーツ				
栄養価	熱量 kcal 804 蛋白質 g 18.3 脂質 g 29.7 食塩相当量 g 4.2	熱量 kcal 719 蛋白質 g 25.7 脂質 g 18.0 食塩相当量 g 4.1	熱量 kcal 702 蛋白質 g 15.1 脂質 g 17.3 食塩相当量 g 2.2	熱量 kcal 763 蛋白質 g 28.8 脂質 g 19.5 食塩相当量 g 5.6	熱量 kcal 829 蛋白質 g 25.0 脂質 g 19.0 食塩相当量 g 4.1	熱量 kcal 799 蛋白質 g 20.3 脂質 g 24.2 食塩相当量 g 7.6	熱量 kcal 776 蛋白質 g 22.6 脂質 g 28.7 食塩相当量 g 4.9
夕食	A 照り煮チキン	A ハンバーグ デミグラスソース	A ケイジャンチキン	A 白身魚のフリット ジンジャーソース	牛すじと大根の煮込み	鶏肉とキャベツの ガリバタ炒め	鯖の味噌煮
	B ヒレカツ	B 豚肉の ねぎ塩焼き	B 揚げ出し豆腐の 肉野菜あん	B 豚しゃぶの ピリ辛サラダ仕立て			
	A・B共通メニュー さつま揚げと人参のきんぴら	A・B共通メニュー ハムと野菜の カレー炒め	A・B共通メニュー もやしとホウレン草の カレーチャプチェ	A・B共通メニュー 蓮根と玉葱の マヨ和え	厚揚げと人参の 中華炒め煮	ジャーマンポテト	豚肉と野菜の ビーフン
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	じゃが芋と玉葱の味噌汁	コーンと玉葱のスープ	わかめと玉葱の味噌汁	白菜とえのきの味噌汁	もやしとインゲンの味噌汁	白菜とごぼうの味噌汁	もやしとわかめの味噌汁
栄養価	熱量 kcal 758 蛋白質 g 32.2 脂質 g 19.4 食塩相当量 g 3.8	熱量 kcal 750 蛋白質 g 22.9 脂質 g 16.8 食塩相当量 g 3.7	熱量 kcal 739 蛋白質 g 30.5 脂質 g 19.0 食塩相当量 g 3.9	熱量 kcal 821 蛋白質 g 20.0 脂質 g 26.9 食塩相当量 g 3.2	熱量 kcal 736 蛋白質 g 34.7 脂質 g 11.9 食塩相当量 g 5.2	熱量 kcal 746 蛋白質 g 26.3 脂質 g 21.7 食塩相当量 g 3.1	熱量 kcal 846 蛋白質 g 25.2 脂質 g 28.2 食塩相当量 g 3.4
A定食	758	750	739	821	736	746	846
B定食	728	732	822	856			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)  
\*当店では台湾産米を使用しています。





# Weekly Menu



日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール
	チキンナゲット	ハンバーグ		セルフドッグ(フランクフルト・焼きそば)	ミートオムレツ	オニオンスクランブル	押麦入り野菜のカレー風味スープ
	ごぼうのポテトサラダ	ブロッコリーとお豆のサラダ	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース		ひじきと枝豆の煮物	ウィンナー(2本)	
	納豆	納豆		ジャム	納豆	ジャム	ジャム
	玉葱と油揚げの味噌汁	もやしと長葱の味噌汁			じゃが芋とキャベツの味噌汁		
	★ふりかけ★	のり		コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶
	牛乳またはジョア	牛乳またはジョア		牛乳またはジョア	牛乳またはジョア	牛乳またはジョア	牛乳またはジョア
栄養価	熱量 kcal 721 蛋白質 g 25.7 脂質 g 22.8 食塩相当量 g 2.6	熱量 kcal 666 蛋白質 g 26.0 脂質 g 18.6 食塩相当量 g 2.5	熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 851 蛋白質 g 20.0 脂質 g 42.0 食塩相当量 g 3.4	熱量 kcal 651 蛋白質 g 23.1 脂質 g 40.1 食塩相当量 g 2.1	熱量 kcal 820 蛋白質 g 19.1 脂質 g 36.6 食塩相当量 g 1.6	熱量 kcal 727 蛋白質 g 18.9 脂質 g 24.4 食塩相当量 g 2.2
昼食	エスニック料理 タコライス (豚挽肉と大豆ミート)	タンメン	カレー ポークカレー	全国専 ご当地メニュー 【福岡】イカげそ タルタル弁当風	牛肉と野菜の すき焼き丼	たれかつ丼	クリームミートソース スパゲティ
	蒸し鶏と胡瓜 の梅和え	小松菜とえのき のみぞれ和え	和風大根サラダ	焼き玉葱と春雨 のピリ辛和え	もやしときくらげ の香味和え	茄子の生姜醤油	
		ご飯					パン
	大根と麩 の味噌汁			ごぼうと油揚げ の味噌汁	麩と三つ葉の すまし汁	わかめとえのき の味噌汁	コンソメジュリアン
			オレンジ				
栄養価	熱量 kcal 629 蛋白質 g 23.4 脂質 g 9.0 食塩相当量 g 3.2	熱量 kcal 726 蛋白質 g 24.8 脂質 g 7.9 食塩相当量 g 8.5	熱量 kcal 644 蛋白質 g 13.9 脂質 g 15.3 食塩相当量 g 2.4	熱量 kcal 758 蛋白質 g 21.8 脂質 g 22.4 食塩相当量 g 4.0	熱量 kcal 671 蛋白質 g 19.0 脂質 g 14.8 食塩相当量 g 5.2	熱量 kcal 992 蛋白質 g 19.4 脂質 g 41.8 食塩相当量 g 5.3	熱量 kcal 846 蛋白質 g 22.4 脂質 g 28.4 食塩相当量 g 6.1
夕食	A 豚肉と根菜 の甘辛きんぴら	A 親子炒り玉子	A 白身魚のマヨネーズ チーズ焼き	月替メニュー 鶏肉と高野豆腐の オランダ煮	豚焼肉ともやし のねぎソース	チャプチェ	油淋鶏(鶏唐揚げ香 味ソース)
	B 鶏肉のマスタードソース と野菜コロッケ	B 豚ロース肉 の照り生姜焼き	B ポテトコロッケと チキンカツ				
	A・B共通メニュー ポテトの明太ソース	A・B共通メニュー ケチャップ スパゲッティ	A・B共通メニュー 厚揚げとキャベツ の味噌炒め	A・B共通メニュー おくらとツナ のおかか和え	和風マカロニサラダ	根菜の田舎風	かぼちゃのカレー煮
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	わかめスープ	白菜と豆腐 の味噌汁	わかめと麩 の味噌汁	あおさと野菜 の味噌汁	大根と豆腐 の味噌汁	白菜と玉ねぎ の味噌汁	とうもろこしと玉葱 の中華スープ
栄養価	熱量 kcal 816 蛋白質 g 22.0 脂質 g 21.1 食塩相当量 g 2.8	熱量 kcal 920 蛋白質 g 36.6 脂質 g 29.7 食塩相当量 g 4.1	熱量 kcal 824 蛋白質 g 25.6 脂質 g 31.2 食塩相当量 g 3.2	熱量 kcal 960 蛋白質 g 38.5 脂質 g 27.7 食塩相当量 g 4.2	熱量 kcal 889 蛋白質 g 31.1 脂質 g 27.8 食塩相当量 g 4.3	熱量 kcal 818 蛋白質 g 15.5 脂質 g 18.0 食塩相当量 g 4.7	熱量 kcal 894 蛋白質 g 35.8 脂質 g 26.8 食塩相当量 g 4.0
A定食	816	920	824	960	889	818	894
B定食	802	875	883				

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)  
\*当店は台湾産米を使用しています。



# Weekly Menu



日	6月30日		7月1日		7月2日		7月3日		7月4日		7月5日		7月6日	
曜日	(月)		(火)		(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
朝食	ご飯				<div><div>7月</div><div></div></div>									
	かぼちゃのコロッケ													
	スイートエンドウのおかか和え													
	納豆													
	キャベツとわかめの味噌汁													
	★ふりかけ★													
	牛乳またはジョア													
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g										
定食	737	22.4	22.2	2.4										
昼食	夏越の祓				<div><div>7月</div><div></div></div>									
	かき揚げの夏越ご飯													
	めかぶとオクラの冷奴													
	麴と三つ葉のすまし汁													
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g										
A定食	905	20.0	38.6	2.8										
夕食	A				<div><div>7月</div><div></div></div>									
	豚肉の南蛮焼き													
	B													
	鶏むね肉の葱おろしだれ													
	A・B共通メニュー													
	こんにゃくと野菜の煮物													
	ご飯				<div><div>7月</div><div></div></div>									
	もやしとインゲンの味噌汁													
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g										
A定食	768	26.5	23.0	5.1										
B定食	711	31.2	13.3	5.7										

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)  
\* 本店では台湾産米を使用しています。