

Weekly Menu



	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)
○ Aランチ				メンチカツ きのこハヤシソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	牛肉と小松菜の オイスターソース炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 908kcal 21.4g 31.8g 138.1g 4.1g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 737kcal 18.3g 30.6g 100.8g 3.4g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●
△ カレー				大豆ミート使用 肉味噌温玉丼 (味噌汁付) ¥380	鶏の竜田揚げ丼 (味噌汁付) ¥380
△ カレー				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 680kcal 26.1g 14.5g 111.8g 4.4g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 684kcal 26.1g 19.4g 103.3g 4.2g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●
○ 丼				カレーライス(中辛) 3 (味噌汁付) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
△ 中華麺				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●
△ 和麺				ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ ご飯				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
				かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ●
				醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ●
				かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ● ● ● ●
				ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 オ 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただいく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)
○ Aランチ	こ	振	チキンカツ デミトマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	管理栄養士監修メニュー 白身魚のフリット 香味野菜ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚挽肉と野菜の塩炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	ど	替	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 620kcal 19.0g 14.7g 105.8g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 639kcal 20.1g 16.6g 104.2g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 533kcal 15.6g 10.3g 98.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
カレー	カレー	も	しらす丼 (味噌汁付) ¥380	豚塩カルビ丼 (ご飯・味噌汁付) ¥380	焼き鳥二色そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380
カレー	丼	休	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 525kcal 16.4g 5.2g 104.1g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 658kcal 18.0g 19.3g 107.1g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 687kcal 26.2g 15.5g 112.9g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
中華麺	の	日	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
和麺			エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
ご飯			ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
			エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
			かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
			エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
			とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
			エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
			かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
			エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
			ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
			エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)
○ Aランチ	いかの中華天ぷら 葉味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚肉と筍の玉子炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏の照り焼き ミックスチーズ風味 (ご飯・味噌汁付) ¥430	水餃子の五目あん (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏の唐揚げ (人気メニュー) (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	ミートドリア (味噌汁付) ¥380	穴子と野菜天丼 (味噌汁付) ¥380	豚焼肉丼 (味噌汁付) ¥380	親子丼 (味噌汁付) ¥380	牛丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	5月19日 (月)	5月20日 (火)	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)
○ Aランチ	月見メンチカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚バラと豆腐のトマト旨煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	鯖のキムチマヨ焼き 魚を食べよう(ご飯・味噌汁付) ¥430	春の行楽ハンバーグコンボ おすすめ(ご飯・味噌汁付) ¥430	ポークソテーBBQソース (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	スタミナ丼 (味噌汁付) ¥380	鶏唐マヨ温玉丼 人気メニュー(味噌汁付) ¥380	おろし豚焼肉丼 (味噌汁付) ¥380	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380	大豆ミート使用 大豆入り鶏そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	5月26日 (月)	5月27日 (火)	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)
○ Aランチ	アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	肉団子のデミトマ煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏ももの レモンペッパークリル (ご飯・味噌汁付) ¥430	豆腐ハンバーグ おろしそん酢 (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉のオニオン焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ	鶏めし (味噌汁付) ¥380	叉焼炒飯 (味噌汁付) ¥380	ガパオライス (味噌汁付) ¥380	肉豆腐丼 (味噌汁付) ¥380	豚肉ごぼう炒め丼 (味噌汁付) ¥380
○ カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
○ カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○ 丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○ 中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
○ 和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。