

Weekly Menu

日曜日	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)	8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)	8月4日 (日)												
朝食				スリットホームロールとミニチョコクロワッサン セルフサンド(ツナサンド・ハム) ジャム	ご飯 だし巻き玉子 プロッコリーのおかか和え 納豆 じゃが芋と玉葱の味噌汁 コーヒー又は紅茶 牛乳またはジョア	ロールパンとミニクロワッサン コーンスクランブル ウィンナー ジャム コーヒー又は紅茶 牛乳またはジョア	食パンとレーズンロール 野菜のトマトスープ ジャム												
栄養価				熱量 kcal 753	蛋白質 g 21.4	脂質 g 40.0	食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 678	蛋白質 g 21.2	脂質 g 12.5	食塩相当量 g 2.3	熱量 kcal 773	蛋白質 g 17.2	脂質 g 31.3	食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 722	蛋白質 g 17.9	脂質 g 23.7	食塩相当量 g 3.5
定食				焼き鳥二色そぼろ丼 ごぼうの胡麻和え 白菜と玉葱の味噌汁	しらす丼 粉ふき芋の肉味噌かけ 麺と三つ葉のすまし汁	豚肉ごぼう炒め丼 炒り豆腐 キャベツとえのきの味噌汁	ベーコンとほうれん草のクリームスパゲティ ミックスサラダ パン												
栄養価				熱量 kcal 800	蛋白質 g 27.2	脂質 g 18.9	食塩相当量 g 5.1	熱量 kcal 743	蛋白質 g 25.9	脂質 g 12.3	食塩相当量 g 6.5	熱量 kcal 797	蛋白質 g 27.0	脂質 g 22.9	食塩相当量 g 2.8	熱量 kcal 762	蛋白質 g 23.8	脂質 g 26.1	食塩相当量 g 3.0
A定食				A 鶏むね肉の 葱おろしだれ B 豚肉のピリ辛 甘味噌炒め A・B共通メニュー カレー味ビーフン	牛肉と小松菜の オイスターソース 炒め 栗かぼちゃの含め煮	たらのフリット 香味トマトソース 切干大根のコールスローサラダ	チキンソテー ガーリック醤油風味 プロッコリーとポテトの明太ソース												
タ食				ご飯 大根とわかめの味噌汁	ご飯 チングン菜と大根の中華スープ	ご飯 コーンと玉葱のスープ	ご飯 ごぼうと油揚げの味噌汁												
栄養価				熱量 kcal 906	蛋白質 g 34.3	脂質 g 21.5	食塩相当量 g 5.9	熱量 kcal 908	蛋白質 g 21.1	脂質 g 29.7	食塩相当量 g 4.6	熱量 kcal 908	蛋白質 g 27.3	脂質 g 24.8	食塩相当量 g 3.9	熱量 kcal 907	蛋白質 g 33.2	脂質 g 30.6	食塩相当量 g 3.3
A定食				903	27.9	27.2	4.5												
B定食																			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



8月

Weekly Menu

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株
*当店では国産米を使用しています。