



Weekly Menu

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)				
<div><div><div></div></div><div>Aランチ</div></div>	<div><div><div>ホキのカレーマヨ焼き</div><div><div><div>おすすめ</div><div>(ご飯・味噌汁付)</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>572kcal19.8g17.6g84.3g2.9g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>鶏の照り焼きミックスチーズ風味</div><div><div>(ご飯・味噌汁付)</div><div>¥430</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>794kcal37.5g27.1g101.7g4.1g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>ハンバーグきのこソース</div><div><div>(ご飯・味噌汁付)</div><div>¥430</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>647kcal21.5g16.9g104.8g5.0g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>【陳建一監修】油淋鶏</div><div><div><div>人気メニュー</div><div>(ご飯・味噌汁付)</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>809kcal30.9g30.3g104.5g3.9g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>クリームコロッケとデミグラスコロッケ</div><div><div><div>おすすめ</div><div>(ご飯・味噌汁付)</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>774kcal15.7g24.7g125.5g2.9g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div>	<div><div><div></div></div><div>Bランチ</div></div>	<div><div><div></div></div><div>カレー</div></div>	<div><div><div></div></div><div>カレー</div></div>	<div><div><div></div></div><div>丼</div></div>	<div><div><div></div></div><div>丼</div></div>	<div><div><div></div></div><div>中華麺</div></div>	<div><div><div></div></div><div>和麺</div></div>	<div><div><div></div></div><div>ご飯</div></div>
	<div><div><div>牛すき焼き丼</div><div><div>(味噌汁付)</div><div>¥380</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>642kcal20.4g15.2g110.2g4.2g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>豚塩カルピ丼</div><div><div>(味噌汁付)</div><div>¥380</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>655kcal19.4g23.1g96.2g4.1g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>シーフードトマトクリームライス</div><div><div>(サラダ付)</div><div>¥380</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>563kcal11.3g10.2g110.5g3.7g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>三色丼</div><div><div>(味噌汁付)</div><div>¥380</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>632kcal21.1g8.5g120.3g2.7g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div> <div><div><div>豚キムチ丼</div><div><div>(味噌汁付)</div><div>¥380</div></div></div><div><div>エネルギーたんばく質脂質炭水化物食塩相当量</div><div>618kcal21.9g13.5g106.3g4.9g</div><div>アレルゲント小麦卵乳そば落花生えびかに</div></div></div>								

*表示価格は税入です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu																									
	7月8日 (月)					7月9日 (火)					7月10日 (水)					7月11日 (木)					7月12日 (金)				
Aランチ	ポークソテー 和風ソース					牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め					中津からあげ(しょうゆ味)					揚げ豆腐の肉味噌あんかけ					たららの麻婆ソース				
	(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					人気メニュー (ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	842kcal	25.2g	33.2g	110.0g	3.2g	712kcal	19.5g	20.9g	115.9g	3.9g	773kcal	29.9g	25.0g	107.6g	3.7g	740kcal	25.6g	23.4g	109.3g	4.2g	542kcal	17.5g	11.0g	94.8g	4.1g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
Bランチ	いか天丼					天津飯(醤油味)					豚肉ごぼう炒め丼					豚肉の生姜焼き丼					照焼チキン丼				
	(味噌汁付) ¥380					おすすめ (味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					人気メニュー (味噌汁付) ¥380				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	644kcal	20.1g	12.5g	112.3g	3.5g	591kcal	18.6g	10.7g	107.7g	4.3g	644kcal	20.9g	17.0g	104.4g	2.4g	635kcal	21.0g	17.3g	102.8g	3.1g	668kcal	23.5g	17.6g	107.4g	2.8g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
カレー	カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)				
	¥300					¥300					¥300					¥300					¥300				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
カレー	ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー				
	¥380					¥380					¥380					¥380					¥380				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
丼	親子丼					親子丼					親子丼					親子丼					親子丼				
	¥350					¥350					¥350					¥350					¥350				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
丼	かつ丼					かつ丼					かつ丼					かつ丼					かつ丼				
	¥350					¥350					¥350					¥350					¥350				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
中華麺	醤油ラーメン					醤油ラーメン					醤油ラーメン					醤油ラーメン					醤油ラーメン				
	¥250					¥250					¥250					¥250					¥250				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
和麺	冷やしうどん・そば					冷やしうどん・そば					冷やしうどん・そば					冷やしうどん・そば					冷やしうどん・そば				
	¥250					¥250					¥250					¥250					¥250				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	352kcal	10.7g	1.8g	70.1g	4.5g	352kcal	10.7g	1.8g	70.1g	4.5g	352kcal	10.7g	1.8g	70.1g	4.5g	352kcal	10.7g	1.8g	70.1g	4.5g	352kcal	10.7g	1.8g	70.1g	4.5g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
ご飯	ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)				
	¥120					¥120					¥120					¥120					¥120				
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

＊表示価格は税込です。＊食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

＊アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)
	  海の日	チキンカツ トマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 718kcal 20.1g 21.6g 114.4g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんてき(四日市) (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 704kcal 26.5g 21.1g 101.8g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏肉の大葉しらすチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 656kcal 36.3g 12.8g 97.4g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鯖の味噌煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 913kcal 26.7g 25.7g 138.4g 6.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		タコライス (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 588kcal 17.6g 13.5g 102.8g 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 26.7g 18.2g 106.8g 5.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	肉豆腐丼(豚肉) (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 800kcal 31.8g 26.0g 110.9g 6.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハヤシライス (サラダ付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 623kcal 14.2g 17.5g 106.1g 2.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ご飯		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。


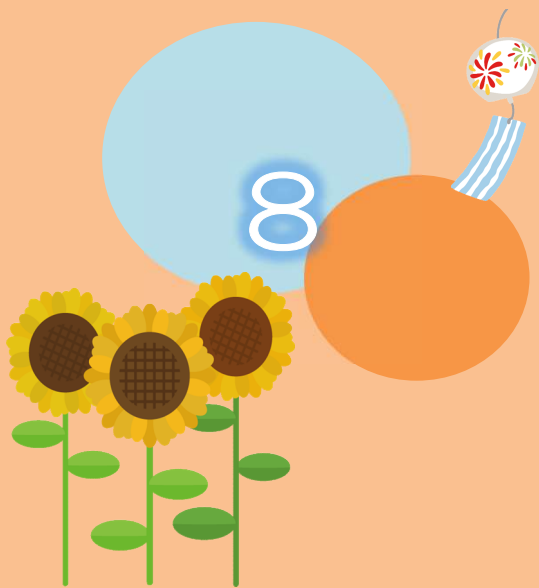







*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu																																																		
7月22日 (月)						7月23日 (火)						7月24日 (水)						7月25日 (木)						7月26日 (金)																										
	豚肉と小松菜のオイスターソース炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430										おすすすめ 白身魚と蓮根の竜田揚げ (ご飯・味噌汁付) ¥430										「大阪王将 ぶるもち水餃子使用」 水餃子のピリ辛葱ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430										人気/メニュー チキンのデミトマトチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430										煮込みハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	640kcal 21.8g 18.3g 100.4g 3.3g					632kcal 21.2g 14.2g 106.5g 3.3g					672kcal 15.6g 16.2g 119.1g 4.7g					748kcal 34.7g 23.5g 99.8g 3.9g					781kcal 25.0g 20.8g 126.5g 5.1g																													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																													
	人気/メニュー チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380										豚肉の細切り飯 (味噌汁付) ¥380										人気/メニュー 牛丼 (味噌汁付) ¥380										ご当地 岐阜 【岐阜】あんかけかつ丼 (味噌汁付) ¥380										ビビンバ (味噌汁付) ¥380									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	780kcal 30.2g 30.8g 97.5g 2.8g					621kcal 19.5g 14.6g 105.3g 3.5g					750kcal 21.3g 26.8g 109.6g 3.3g					668kcal 18.7g 12.0g 124.0g 4.3g					684kcal 21.2g 19.3g 108.7g 5.7g																													
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																													
	カレーライス(中辛) ¥300										カレーライス(中辛) ¥300										カレーライス(中辛) ¥300										カレーライス(中辛) ¥300										カレーライス(中辛) ¥300									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g					561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g					561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g					561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g					561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g					561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								
	ポークカツカレー ¥380										ポークカツカレー ¥380										ポークカツカレー ¥380										ポークカツカレー ¥380										ポークカツカレー ¥380									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g					771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g					771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g					771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g					771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g					771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								
	親子丼 ¥350										親子丼 ¥350										親子丼 ¥350										親子丼 ¥350										親子丼 ¥350									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g					701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g					701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g					701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g					701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g					701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								
	かつ丼 ¥350										かつ丼 ¥350										かつ丼 ¥350										かつ丼 ¥350										かつ丼 ¥350									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g					735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g					735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g					735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g					735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g					735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								
	味噌ラーメン ¥250										味噌ラーメン ¥250										味噌ラーメン ¥250										味噌ラーメン ¥250										味噌ラーメン ¥250									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g					530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g					530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g					530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g					530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g					530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								
	冷やしうどん・そば ¥250										冷やしうどん・そば ¥250										冷やしうどん・そば ¥250										冷やしうどん・そば ¥250										冷やしうどん・そば ¥250									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g					352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g					352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g					352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g					352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g					352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								
	ライス中(210g) ¥120										ライス中(210g) ¥120										ライス中(210g) ¥120										ライス中(210g) ¥120										ライス中(210g) ¥120									
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量																								
	328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g					328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g					328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g					328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g					328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g					328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g																								
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに																								

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)	8月1日 (木)	8月2日 (金)
	麻婆茄子と揚げ餃子 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 828kcal 19.5g 32.7g 116.5g 5.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	四角いヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 669kcal 23.3g 16.4g 109.7g 4.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 667kcal 26.3g 19.0g 98.7g 4.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	牛しぐれ煮のとろろ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 734kcal 18.0g 19.2g 123.1g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	焼き鳥二色そばろ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 661kcal 25.7g 16.7g 103.9g 4.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 鶏唐マヨ温玉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 33.1g 29.9g 98.6g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス(中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに		

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。