

Weekly Menu

	6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)
○Aランチ	麻婆茄子と揚げ餃子  (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 828kcal 19.5g 32.7g 116.5g 5.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	四角いヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 664kcal 23.4g 16.4g 108.6g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 667kcal 26.3g 19.0g 98.7g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の葱塩焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 806kcal 22.5g 41.8g 87.9g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	明太クリーミーフライとナポリタン  (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 25.1g 18.6g 125.4g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
○Bランチ	牛しぐれ煮のとろろ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 734kcal 18.0g 19.2g 123.1g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	焼き鳥二色そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 661kcal 25.7g 16.7g 103.9g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏唐マヨ温玉丼  (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 33.1g 29.9g 98.6g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	しらす丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 478kcal 15.7g 5.1g 93.0g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜天丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 664kcal 11.1g 18.4g 116.9g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー	カレー ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
丼	親子丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
丼	かつ丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
中華麺	とんこつラーメン ¥250 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ご飯	ライス(210g) ¥120 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)
○Aランチ	豚焼肉と目玉焼きフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ハンバーグ シンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉の ラー油南蛮漬け Seasonal Menu (ご飯・味噌汁付) ¥430	肉豆腐 (ご飯・味噌汁付) ¥430	回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	ナシゴレン (味噌汁付) ¥380	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380	エビマヨ丼 (味噌汁付) ¥380	照焼チキン丼 人気メニュー (味噌汁付) ¥380	鶏天みぞれ丼 (味噌汁付) ¥380
○カレー	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300
○カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)
○Aランチ	鶏肉のヤンニンソースかけ(韓国) (ご飯・味噌汁付) ¥430	アジフライ 【おすすめ】(ご飯・味噌汁付) ¥430	【大分】 ゆず胡椒から揚げ (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚バラと豆腐 のトマト旨煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	メンチカツの 卵あんかけ 【おすすめ】(ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	牛肉の柳川丼 (味噌汁付) ¥380	ハッシュドビーフ丼 温玉添え (サラダ付) ¥380	ブルコギ丼 (味噌汁付) ¥380	ミートドリア (サラダ付) ¥380	葱チャーシュー丼 (味噌汁付) ¥380
○カレー	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300
○カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○中華麺	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
○和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)
○Aランチ	いわし梅フライと豚肉の生姜焼き <i>Seasonal Menu</i> (ご飯・味噌汁付) ¥430	バジルチキンソテー (ご飯・味噌汁付) ¥430	揚げ出し豆腐の肉野菜あん <i>おむすめ</i> (ご飯・味噌汁付) ¥430	牛肉と葱の炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	BBQチキン <i>人気/メニュー</i> (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え (味噌汁付) ¥380	豚焼き肉丼 (味噌汁付) ¥380	チンジャオロース丼 (味噌汁付) ¥380	オムライス ハヤシソース <i>NEW!</i> (サラダ付) ¥380	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380
○カレー	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300	カレー ¥300
○カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
○和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。