


Weekly Menu					
	6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)
	麻婆茄子と揚げ餃子 おすすめ (ご飯・味噌汁付) ￥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 828kcal 19.5g 32.7g 116.5g 5.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	四角いヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ￥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 664kcal 23.4g 16.4g 108.6g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ￥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 667kcal 26.3g 19.0g 98.7g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の葱塩焼き (ご飯・味噌汁付) ￥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 806kcal 22.5g 41.8g 87.9g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	明太クリーミーフライとナポリタン おすすめ (ご飯・味噌汁付) ￥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 762kcal 25.1g 18.6g 125.4g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	牛しぐれ煮のとろろ丼 (味噌汁付) ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 734kcal 18.0g 19.2g 123.1g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	焼き鳥二色そばろ丼 (味噌汁付) ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 661kcal 25.7g 16.7g 103.9g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 鶏唐マヨ温玉丼 (味噌汁付) ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 33.1g 29.9g 98.6g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	しらす丼 (味噌汁付) ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 478kcal 15.7g 5.1g 93.0g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜天丼 (味噌汁付) ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 664kcal 11.1g 18.4g 116.9g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	カレー ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	とんこつラーメン ￥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ￥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ￥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ￥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ￥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かけうどん・そば ￥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ￥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ￥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ￥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ￥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ご飯	ライス(210g) ￥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)
	豚焼肉と目玉焼きフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 700kcal 24.5g 24.5g 97.1g 3.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハンバーグ ジンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 676kcal 21.4g 17.9g 109.2g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏肉の ラー油南蛮漬け (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 761kcal 32.0g 21.6g 106.2g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	肉豆腐 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 707kcal 30.1g 25.2g 93.4g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 631kcal 21.4g 15.1g 107.2g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ナシゴレン (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 16.2g 18.1g 98.3g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 679kcal 24.1g 17.6g 103.2g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エビマヨ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 884kcal 24.0g 35.1g 119.0g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	照焼チキン丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 23.5g 17.6g 107.4g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏天みぞれ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 866kcal 24.8g 28.5g 131.1g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ご飯	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)
	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国) (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 705kcal 29.8g 22.7g 97.3g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 673kcal 24.1g 19.0g 103.0g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 【大分】 ゆず胡椒から揚げ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 33.5g 26.5g 106.8g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 豚バラと豆腐 のトマト旨煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 27.0g 30.5g 98.9g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 メンチカツの 卵あんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 876kcal 21.2g 32.8g 125.8g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	牛肉の柳川丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 770kcal 25.8g 24.7g 113.2g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハッシュドビーフ丼 温玉添え (サラダ付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 727kcal 20.8g 23.3g 110.3g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブルコギ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 620kcal 15.5g 17.5g 103.0g 2.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ミートドリア (サラダ付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 645kcal 19.5g 26.2g 84.6g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	葱チャーシュー丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 592kcal 12.8g 16.4g 101.5g 1.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	醤油ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)
	いわし梅フライと 豚肉の生姜焼き <i>Seasonal Menu</i> (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 710kcal 24.6g 24.8g 100.2g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	パジルチキンソテー (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 782kcal 33.3g 30.8g 95.5g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 揚げ出し豆腐の 肉野菜あん (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 704kcal 26.4g 24.3g 97.9g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛肉と葱の炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 676kcal 19.6g 20.6g 106.0g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 BBQチキン (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 28.3g 21.2g 120.1g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 700kcal 32.3g 20.4g 98.2g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚焼き肉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 625kcal 20.9g 15.5g 104.6g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チンジャオロース丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 770kcal 17.7g 26.6g 116.7g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 オムライス ハヤシソース (サラダ付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 789kcal 17.7g 25.1g 118.4g 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	和風おろし ハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 709kcal 21.5g 14.5g 127.1g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。