

Weekly Menu



	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)
○ Aランチ				チキンの デミトマトチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	煮込みハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430
○ Bランチ				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 749kcal 34.7g 23.5g 100.0g 3.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 782kcal 24.9g 20.7g 127.2g 5.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●
カレー				ご当地 【岐阜】あんかけかつ丼 (味噌汁付) ¥380	ピビンバ (味噌汁付) ¥380
カレー				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 18.7g 12.0g 124.0g 4.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 684kcal 21.2g 19.3g 108.7g 5.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
丼				野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300
丼				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●
中華麺				ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
和麺				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
ご飯				親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
丼				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
中華麺				かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
和麺				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
ご飯				とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
丼				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
中華麺				かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
和麺				エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ●
ご飯				ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)
○Aランチ	茄子味噌炒めと餃子 (ご飯・味噌汁付) ¥430	四角いヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	常設メニューのみ の 提供です	さわらとサバのカレー揚げ とナポリタン おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	味噌カツ丼 (味噌汁付) ¥380	焼き鳥二色そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380	鶏唐マヨ温玉丼 (味噌汁付) ¥380		野菜天丼 (味噌汁付) ¥380
△カレー	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300
△カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
△和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)
○Aランチ	豚焼肉とメンチカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ハンバーグ シンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	桜えび入りクリームコロッケとポークチャップの盛り合わせ Seasonal Menu (ご飯・味噌汁付) ¥430	肉豆腐 (ご飯・味噌汁付) ¥430	おすすめ 回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	ナシゴレン (味噌汁付) ¥380	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380	人気！ エビマヨ丼 (味噌汁付) ¥380	照焼チキン丼 (味噌汁付) ¥380	鶏天みぞれ丼 (味噌汁付) ¥380
△カレー	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300
△カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
△和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)
○Aランチ	鶏肉のヤンニンソースかけ(韓国) (ご飯・味噌汁付) ¥430	おすすめ アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	奥尻島分屯基地 Seasonal Menu ウスター・ソース風味からあげ (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚バラと豆腐 のトマト旨煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	メンチカツの 卵あんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	牛肉の柳川丼 (味噌汁付) ¥380	ハッシュドビーフ丼 温玉添え (味噌汁付) ¥380	ブルコギ丼 (味噌汁付) ¥380	ミートドリア (味噌汁付) ¥380	NEW! 葱チャーシュー丼 (味噌汁付) ¥380
△カレー	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300	野菜ビーフカレー ¥300
△カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
△和麺	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120	ライス(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu



	4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)
○Aランチ	さわらのフリットタルタルソース <small>おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 21.8g 22.6g 101.6g 2.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>	バジルチキンソテー <small>(ご飯・味噌汁付) ¥430</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 782kcal 33.3g 30.8g 95.5g 2.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ●</p>			
○Bランチ	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え <small>(味噌汁付) ¥380</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 700kcal 32.3g 20.4g 98.2g 3.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ●</p>	豚焼き肉丼 <small>(味噌汁付) ¥380</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 625kcal 20.9g 15.5g 104.6g 2.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ●</p>			
△カレー	野菜ビーフカレー <small>¥300</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ●</p>	野菜ビーフカレー <small>¥300</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ●</p>			
△カレー	ポークカツカレー <small>¥380</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>	ポークカツカレー <small>¥380</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>			
○丼	親子丼 <small>¥350</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ●</p>	親子丼 <small>¥350</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ●</p>			
○丼	かつ丼 <small>¥350</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>	かつ丼 <small>¥350</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>			
△中華麺	味噌ラーメン <small>¥250</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ●</p>	味噌ラーメン <small>¥250</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ●</p>			
△和麺	かけうどん・そば <small>¥200</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>	かけうどん・そば <small>¥200</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン ● ● ●</p>			
ご飯	ライス(210g) <small>¥120</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン</p>	ライス(210g) <small>¥120</small> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</p> <p>アレルゲン</p>			

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

