

Weekly Menu



	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)
VO ○Aランチ	 <p>新入生の皆さま ご入学おめでとうございます 美味しい料理を提供してまいりますので よろしくお願いいたします。</p>			チキンの デミトマトチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 749kcal 34.7g 23.5g 100.0g 3.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	煮込みハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 782kcal 24.9g 20.7g 127.2g 5.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
VO ○Bランチ				ご当地 【岐阜】あんかけかつ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 18.7g 12.0g 124.0g 4.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ビビンバ (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 684kcal 21.2g 19.3g 108.7g 5.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
♡カレー				野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
♡カレー				ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
○丼				親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
○丼				かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
中華麺				とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
和麺				かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ご飯				ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)
	茄子味噌炒めと餃子 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 695kcal 14.7g 21.9g 112.0g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	四角いヒレカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 664kcal 23.4g 16.4g 108.6g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 667kcal 26.3g 19.0g 98.7g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<div>  </div>	
	味噌カツ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 699kcal 18.7g 16.8g 121.2g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	焼き鳥二色そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 661kcal 25.7g 16.7g 103.9g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<div>  </div> 鶏唐マヨ温玉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 792kcal 33.1g 29.9g 98.6g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜天丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 820kcal 27.0g 20.8g 132.6g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	
	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	4月15日 (月)	4月16日 (火)	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)
	豚焼肉とメンチカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 748kcal 23.3g 28.2g 103.1g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハンバーグ ジンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 676kcal 21.4g 17.9g 109.2g 4.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	桜えび入りクリームコロッケとポークチャップの盛り合わせ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 721kcal 19.0g 23.6g 110.5g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	肉豆腐 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 707kcal 30.1g 25.2g 93.4g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おすすめ 回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 631kcal 21.4g 15.1g 107.2g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ナシゴレン (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 613kcal 16.2g 18.1g 98.3g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 679kcal 24.1g 17.6g 103.2g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	エビマヨ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 884kcal 24.0g 35.1g 119.0g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	照焼チキン丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 23.5g 17.6g 107.4g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏天みぞれ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 866kcal 24.8g 28.5g 131.1g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	4月25日 (木)	4月26日 (金)
🍷Aランチ	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国) (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 705kcal 29.8g 22.7g 97.3g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おすすめ アジフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 673kcal 24.1g 19.0g 103.0g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	奥尻島分屯基地 ウスターソース風味からあげ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 844kcal 33.7g 32.0g 107.3g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚バラと豆腐 のトマト旨煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 768kcal 27.0g 30.5g 98.9g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	メンチカツの 卵あんかけ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 876kcal 21.2g 32.8g 125.8g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷Bランチ	牛肉の柳川丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 770kcal 25.8g 24.7g 113.2g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハッシュドビーフ丼 温玉添え (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 727kcal 20.8g 23.3g 110.3g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ブルコギ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 620kcal 15.5g 17.5g 103.0g 2.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ミートドリア (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 645kcal 19.5g 26.2g 84.6g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	NEW! 蕎麦チャーシュー丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 592kcal 12.8g 16.4g 101.5g 1.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷カレー	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷丼	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷中華麺	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷和麺	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
🍷ご飯	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu



	4月29日 (月)	4月30日 (火)	5月1日 (水)	5月2日 (木)	5月3日 (金)
	さわらのフリット タルタルソース （ご飯・味噌汁付） ￥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>692kcal 21.8g 22.6g 101.6g 2.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	バジルチキンソテー （ご飯・味噌汁付） ￥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>782kcal 33.3g 30.8g 95.5g 2.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え （味噌汁付） ￥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>700kcal 32.3g 20.4g 98.2g 3.4g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	豚焼き肉丼 （味噌汁付） ￥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>625kcal 20.9g 15.5g 104.6g 2.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	野菜ビーフカレー ￥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	野菜ビーフカレー ￥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	ポークカツカレー ￥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	ポークカツカレー ￥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	親子丼 ￥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	親子丼 ￥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	かつ丼 ￥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	かつ丼 ￥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	味噌ラーメン ￥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	味噌ラーメン ￥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	かけうどん・そば ￥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	かけうどん・そば ￥200 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			
	ライス(210g) ￥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>	ライス(210g) ￥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに</small>			

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承いただきますようお願い申し上げます。