

Weekly Menu																													
1月6日 (月)						1月7日 (火)						1月8日 (水)						1月9日 (木)						1月10日 (金)					
Aランチ	デミグラスコロッケと肉入りコロッケ					鱈のパン粉焼き チーズ風味					ハンバーグ デミグラスソース					鶏肉のチーズピカタ					とんてき(四日市)								
	おすすめ (ご飯・味噌汁付) ￥430					おすすめ (ご飯・味噌汁付) ￥430					(ご飯・味噌汁付) ￥430					(ご飯・味噌汁付) ￥430					(ご飯・味噌汁付) ￥430								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
812kcal 17.3g 20.8g 142.0g 4.0g						533kcal 19.9g 7.4g 97.7g 2.6g						638kcal 21.6g 15.2g 106.3g 3.2g						677kcal 33.5g 22.3g 87.5g 3.3g						704kcal 26.5g 21.1g 101.8g 4.5g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
Bランチ	照焼チキン丼					豚肉の生姜焼き丼					三色丼					牛すき焼き丼					シーフードトマトクリームライス								
	(味噌汁付) ￥380					(味噌汁付) ￥380					(味噌汁付) ￥380					(味噌汁付) ￥380					(サラダ付) ￥380								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
704kcal 24.1g 17.7g 115.8g 2.9g						600kcal 21.0g 13.4g 102.8g 3.1g						584kcal 19.0g 10.8g 105.8g 3.6g						642kcal 20.4g 15.2g 110.2g 4.2g						626kcal 11.9g 11.6g 123.4g 2.6g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
カレー	カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)					カレーライス (中辛)								
	￥300					￥300					￥300					￥300					￥300								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g						561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g						561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g						561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g						561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
カレー	ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー					ポークカツカレー								
	￥380					￥380					￥380					￥380					￥380								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g						771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g						771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g						771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g						771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
丼	親子丼					親子丼					親子丼					親子丼					親子丼								
	￥350					￥350					￥350					￥350					￥350								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g						701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g						701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g						701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g						701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
丼	かつ丼					かつ丼					かつ丼					かつ丼					かつ丼								
	￥350					￥350					￥350					￥350					￥350								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g						735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g						735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g						735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g						735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
中華麺	醤油ラーメン					醤油ラーメン					醤油ラーメン					醤油ラーメン					醤油ラーメン								
	￥250					￥250					￥250					￥250					￥250								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g						437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g						437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g						437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g						437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
和麺	かけうどん・そば					かけうどん・そば					かけうどん・そば					かけうどん・そば					かけうどん・そば								
	￥200					￥200					￥200					￥200					￥200								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g						355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g						355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g						355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g						355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					
ご飯	ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)					ライス中(210g)								
	￥120					￥120					￥120					￥120					￥120								
	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量				
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g						328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g						328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g						328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g						328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g					
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに						アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに					

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

# Weekly Menu

	1月13日 (月)	1月14日 (火)	1月15日 (水)	1月16日 (木)	1月17日 (金)
	<div>成人の日</div>	<b>ホキのカレーマヨ焼き</b> <b>おすすめ</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 635kcal 20.7g 20.6g 92.0g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>鶏もも肉のみぞれ煮</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 689kcal 30.1g 19.1g 98.5g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>牛肉とごぼうのマスタードソース炒め</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 693kcal 18.6g 19.4g 115.9g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>鶏もものレモンペッパーグリル</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 729kcal 29.1g 29.9g 89.2g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>豚挽肉と茄子の味噌炒め丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 721kcal 16.2g 26.4g 108.0g 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>麻婆豆腐飯</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 26.7g 18.2g 106.8g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>チキン南蛮丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 780kcal 30.2g 30.8g 97.5g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>豚焼き肉丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 662kcal 21.3g 17.3g 109.1g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>カレーライス (中辛) ¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛) ¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛) ¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛) ¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>ポークカツカレー ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>親子丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>かつ丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼 ¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>とんこつラーメン ¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>とんこつラーメン ¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>とんこつラーメン ¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>とんこつラーメン ¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>かけうどん・そば ¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば ¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば ¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば ¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>ライス中(210g) ¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g) ¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g) ¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g) ¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

# Weekly Menu

	1月20日 (月)	1月21日 (火)	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)
	<b>豆腐ハンバーグの和風あんかけ</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 648kcal 21.6g 15.0g 109.5g 5.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>チキンと招福野菜のフリカッセ</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 637kcal 25.4g 17.7g 97.7g 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>豚肉ときくらげの卵炒め</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 679kcal 26.2g 20.7g 98.0g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>チキンソテー 黒胡椒ソース</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 683kcal 29.7g 23.1g 92.5g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>鯖の味噌煮</b> <b>おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 715kcal 23.4g 25.1g 99.1g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>ブルコギ丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 620kcal 15.5g 17.5g 103.0g 2.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>肉味噌温玉丼(大豆ミート)</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 770kcal 27.3g 16.0g 130.4g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>鶏の竜田揚げ丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 691kcal 21.1g 18.5g 110.7g 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>チンジャオロース丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 765kcal 17.8g 26.6g 115.5g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ひれかつ玉子とし丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 779kcal 29.0g 20.1g 121.7g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>カレーライス(中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス(中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス(中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス(中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス(中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>味噌ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>味噌ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>味噌ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>味噌ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>味噌ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。



# Weekly Menu

	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)	1月30日 (木)	1月31日 (金)
	<b>牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 19.3g 20.8g 113.7g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>白身魚のマヨネーズチーズ焼き</b> <b>おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 697kcal 20.5g 27.3g 95.1g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>照り煮チキン</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 634kcal 29.2g 18.1g 90.6g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>塩レモン唐揚げ</b> <b>人食 (ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 715kcal 32.7g 25.9g 90.2g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポーク焼肉とピーマン肉詰めフライ</b> <b>おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 684kcal 20.0g 23.0g 102.2g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>チキンカツの甘辛だれ丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 657kcal 19.4g 14.3g 115.8g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>豚塩カルピ丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 655kcal 19.4g 23.1g 96.2g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>牛肉と野菜のすき焼き丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 639kcal 20.4g 16.7g 105.2g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>葱チャーシュー丼</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 584kcal 13.6g 14.1g 103.9g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>タコライス(豚挽肉と大豆ミート)</b> <b>(味噌汁付) ¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 22.2g 9.7g 106.7g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>¥300</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>¥380</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>¥350</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>醤油ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>¥250</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>¥200</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>¥120</b> エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。