

Weekly Menu

10月28日
(月)

10月29日
(火)

10月30日
(水)

10月31日
(木)

11月1日
(金)

○○Aランチ

○○Bランチ

△△カレー

△△カレー

○○丼

○○丼

△△中華麺

△△和麺

ご飯

11月

鶏肉のヤンニンソースかけ(韓国)

(ご飯・味噌汁付) ￥430

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
759kcal	34.8g	26.8g	96.5g	3.9g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

深川丼

(味噌汁付) ￥380

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
637kcal	24.0g	11.7g	108.6g	4.4g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

カレーライス(中辛)

￥300

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

ポークカツカレー

￥380

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

親子丼

￥350

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

かつ丼

￥350

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

味噌ラーメン

￥250

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

かけうどん・そば

￥200

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

ライス中(210g)

￥120

エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g
アレルゲン	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)
○Aランチ		<p>鶏のパン粉焼き チーズ風味</p> <p>おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 533kcal 19.9g 7.4g 97.7g 2.6g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>ハンバーグ デミグラスソース</p> <p>(ご飯・味噌汁付) ¥430</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 675kcal 21.1g 19.4g 106.6g 3.8g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>鶏肉のチーズピカタ</p> <p>(ご飯・味噌汁付) ¥430</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 677kcal 33.5g 22.3g 87.5g 3.3g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○Bランチ		<p>豚肉の生姜焼き丼</p> <p>(味噌汁付) ¥380</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 600kcal 21.0g 13.4g 102.8g 3.1g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>三色丼</p> <p>(味噌汁付) ¥380</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 584kcal 19.0g 10.8g 105.8g 3.6g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>牛すき焼き丼</p> <p>(味噌汁付) ¥380</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 642kcal 20.4g 15.2g 110.2g 4.2g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○カレー		<p>カレーライス (中辛)</p> <p>¥300</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>カレーライス (中辛)</p> <p>¥300</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>カレーライス (中辛)</p> <p>¥300</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○カレー		<p>ポークカツカレー</p> <p>¥380</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>ポークカツカレー</p> <p>¥380</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>ポークカツカレー</p> <p>¥380</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○丼		<p>親子丼</p> <p>¥350</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>親子丼</p> <p>¥350</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>親子丼</p> <p>¥350</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○丼		<p>かつ丼</p> <p>¥350</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>かつ丼</p> <p>¥350</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>かつ丼</p> <p>¥350</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○中華麺		<p>醤油ラーメン</p> <p>¥250</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>¥250</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>醤油ラーメン</p> <p>¥250</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
○和麺		<p>かけうどん・そば</p> <p>¥200</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>かけうどん・そば</p> <p>¥200</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>かけうどん・そば</p> <p>¥200</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	
ご飯		<p>ライス中(210g)</p> <p>¥120</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>ライス中(210g)</p> <p>¥120</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	<p>ライス中(210g)</p> <p>¥120</p> <p>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 玉 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●</p>	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご承下さいます様お願い申し上げます。

高
専
祭
準
備

Weekly Menu

	11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)
○Aランチ		ホキのカレーマヨ焼き おすすめ(ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏もも肉のみぞれ煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	牛肉とごぼうのマスタードソース炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏もものレモンペッパークリル (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ		豚挽肉と茄子の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380	麻婆豆腐飯 (人気メニュー)(味噌汁付) ¥380	チキン南蛮丼 (人気メニュー)(味噌汁付) ¥380	豚焼き肉丼 (味噌汁付) ¥380
カレー		カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
カレー		ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
丼		親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
丼		かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
中華麺		とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
和麺		かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯		ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)
○Aランチ	ハンバーグ シンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	根菜と豚肉のおでん風煮 八丁味噌だれ Seasonal Menu (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキンソテー 黒胡椒ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	鯖の味噌煮 おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	ブルコギ丼 (味噌汁付) ¥380	肉味噌温玉丼 (大豆ミート) (味噌汁付) ¥380	鶏の竜田揚げ丼 (人気メニュー) (サラダ付) ¥380	チンジャオロース丼 (味噌汁付) ¥380	ひれかつ 玉子とじ丼 (味噌汁付) ¥380
○カレー	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
○カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
○中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
○和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	11月25日 (月)	11月26日 (火)	11月27日 (水)	11月28日 (木)	11月29日 (金)
○Aランチ	牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	白身魚のマヨネーズチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ￥430	照り煮チキン (ご飯・味噌汁付) ￥430	塩レモン唐揚げ (人気/メニュー) (ご飯・味噌汁付) ￥430	ポーク焼肉とデミグラスコロッケ (ご飯・味噌汁付) ￥430
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 711kcal 19.5g 20.9g 115.8g 3.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 697kcal 20.5g 27.3g 95.1g 2.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 634kcal 29.2g 18.1g 90.6g 3.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 715kcal 32.7g 25.9g 90.2g 2.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 696kcal 19.1g 22.3g 107.9g 2.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
○Bランチ	チキンカツの甘辛だれ丼 (味噌汁付) ￥380	豚塩カルビ丼 (人気/メニュー) (味噌汁付) ￥380	牛肉と野菜のすき焼き丼 (味噌汁付) ￥380	葱チャーシュー丼 (味噌汁付) ￥380	タコライス(豚挽肉と大豆ミート) (味噌汁付) ￥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 657kcal 19.4g 14.3g 115.8g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 655kcal 19.4g 23.1g 96.2g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 639kcal 20.4g 16.7g 105.2g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 584kcal 13.6g 14.1g 103.9g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 22.2g 9.7g 106.7g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
△カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
△カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
△中華麺	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250	醤油ラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
△和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご承下さいます様お願い申し上げます。