

















Weekly Menu																									
	10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)	11月1日 (金)																				
	<div>11月</div>				鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国) (ご飯・味噌汁付) ￥430 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>759kcal</td><td>34.8g</td><td>26.8g</td><td>96.5g</td><td>3.9g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	759kcal	34.8g	26.8g	96.5g	3.9g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●			
エネルギー					たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																	
759kcal					34.8g	26.8g	96.5g	3.9g																	
アレルギー					小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																	
					●																				
					深川丼 (味噌汁付) ￥380 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>637kcal</td><td>24.0g</td><td>11.7g</td><td>108.6g</td><td>4.4g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	637kcal	24.0g	11.7g	108.6g	4.4g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●	●		
エネルギー					たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																	
637kcal					24.0g	11.7g	108.6g	4.4g																	
アレルギー					小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																	
					●	●																			
	カレーライス (中辛) ￥300 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>561kcal</td><td>8.9g</td><td>10.5g</td><td>110.8g</td><td>4.0g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●							
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●																								
	ポークカツカレー ￥380 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>771kcal</td><td>14.5g</td><td>22.3g</td><td>131.0g</td><td>4.8g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●	●	●					
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●	●	●																						
	親子丼 ￥350 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>701kcal</td><td>29.3g</td><td>18.4g</td><td>105.0g</td><td>3.3g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●	●						
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●	●																							
	かつ丼 ￥350 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>735kcal</td><td>20.6g</td><td>18.4g</td><td>123.6g</td><td>3.7g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●	●	●					
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●	●	●																						
	味噌ラーメン ￥250 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>530kcal</td><td>20.0g</td><td>11.9g</td><td>81.4g</td><td>9.4g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td></td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●	●						
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●	●																							
	かけうどん・そば ￥200 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>355kcal</td><td>13.2g</td><td>2.2g</td><td>67.3g</td><td>4.2g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td>●</td><td>●</td><td>●</td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●	●	●	●				
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●	●	●	●																					
ご飯	ライス中(210g) ￥120 <table><tr><td>エネルギー</td><td>たんぱく質</td><td>脂 質</td><td>炭水化物</td><td>食塩相当量</td></tr><tr><td>328kcal</td><td>5.3g</td><td>0.6g</td><td>77.9g</td><td>0.0g</td></tr><tr><td>アレルギー</td><td>小麦</td><td>卵</td><td>乳</td><td>そば 落花生 えび かに</td></tr><tr><td></td><td>●</td><td></td><td></td><td></td></tr></table>	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに		●							
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量																					
328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g																					
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに																					
	●																								

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	11月4日 (月)	11月5日 (火)	11月6日 (水)	11月7日 (木)	11月8日 (金)
	<div>振替休日</div>	<div><div>おすすめ</div><div>饅頭のパン粉焼き チーズ風味</div><div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>533kcal</div><div>19.9g</div><div>7.4g</div><div>97.7g</div><div>2.6g</div></div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div></div>	<div>ハンバーグ デミグラスソース</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>675kcal</div><div>21.1g</div><div>19.4g</div><div>106.6g</div><div>3.8g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>鶏肉のチーズピカタ</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>677kcal</div><div>33.5g</div><div>22.3g</div><div>87.5g</div><div>3.3g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>高専祭準備</div>
		<div>豚肉の生姜焼き丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>600kcal</div><div>21.0g</div><div>13.4g</div><div>102.8g</div><div>3.1g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>三色丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>584kcal</div><div>19.0g</div><div>10.8g</div><div>105.8g</div><div>3.6g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>牛すき焼き丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>642kcal</div><div>20.4g</div><div>15.2g</div><div>110.2g</div><div>4.2g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
		<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
		<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
		<div>親子丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>701kcal</div><div>29.3g</div><div>18.4g</div><div>105.0g</div><div>3.3g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>親子丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>701kcal</div><div>29.3g</div><div>18.4g</div><div>105.0g</div><div>3.3g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>親子丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>701kcal</div><div>29.3g</div><div>18.4g</div><div>105.0g</div><div>3.3g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
		<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
		<div>醤油ラーメン</div> <div>¥250</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>醤油ラーメン</div> <div>¥250</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>醤油ラーメン</div> <div>¥250</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
		<div>かけうどん・そば</div> <div>¥200</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>355kcal</div><div>13.2g</div><div>2.2g</div><div>67.3g</div><div>4.2g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>かけうどん・そば</div> <div>¥200</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>355kcal</div><div>13.2g</div><div>2.2g</div><div>67.3g</div><div>4.2g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>かけうどん・そば</div> <div>¥200</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>355kcal</div><div>13.2g</div><div>2.2g</div><div>67.3g</div><div>4.2g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	
<div>ご飯</div>		<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div>	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	11月11日 (月)	11月12日 (火)	11月13日 (水)	11月14日 (木)	11月15日 (金)
	授 業 な し	ホキのカレーマヨ焼き  (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 635kcal 20.7g 20.6g 92.0g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏もも肉のみぞれ煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 685kcal 29.3g 18.5g 99.8g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛肉とごぼうのマスタードソース炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 704kcal 18.8g 19.5g 118.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鶏もものレモンペッパーグリル (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 763kcal 32.2g 32.5g 88.4g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		豚挽肉と茄子の味噌炒め丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 721kcal 16.2g 26.4g 108.0g 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 686kcal 26.7g 18.2g 106.8g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 25.1g 26.7g 97.5g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚焼き肉丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 662kcal 21.3g 17.3g 109.1g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
ご飯		ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu																									
	11月18日 (月)					11月19日 (火)					11月20日 (水)					11月21日 (木)					11月22日 (金)				
	ハンバーグ ジンジャーソース (ご飯・味噌汁付) ¥430					根菜と豚肉のおでん風煮 ハチ味噌だれ Seasonal Menu (ご飯・味噌汁付) ¥430					豚肉ときくらげの卵炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430					チキンソテー 黒胡椒ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430					鯖の味噌煮 おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	714kcal	24.9g	19.2g	113.0g	5.1g	622kcal	16.5g	16.9g	105.4g	6.2g	701kcal	27.2g	21.3g	102.0g	4.4g	722kcal	33.2g	25.8g	92.6g	3.2g	715kcal	23.4g	25.1g	99.1g	3.4g
	ブルコギ丼 (味噌汁付) ¥380					肉味噌温玉丼 (大豆ミート) (味噌汁付) ¥380					鶏の竜田揚げ丼 人気メニュー (サラダ付) ¥380					チンジャオロース丼 (味噌汁付) ¥380					ひれかつ 玉子とじ丼 (味噌汁付) ¥380				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	620kcal	15.5g	17.5g	103.0g	2.6g	770kcal	27.3g	16.0g	130.4g	4.4g	691kcal	21.1g	18.5g	110.7g	4.3g	765kcal	17.8g	26.6g	115.5g	3.3g	779kcal	29.0g	20.1g	121.7g	4.8g
	カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300					カレーライス (中辛) ¥300				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g
	ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380					ポークカツカレー ¥380				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g
	親子丼 ¥350					親子丼 ¥350					親子丼 ¥350					親子丼 ¥350					親子丼 ¥350				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g
	かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350					かつ丼 ¥350				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	735kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g
	味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250					味噌ラーメン ¥250				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g	530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g	530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g	530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g	530kcal	20.0g	11.9g	81.4g	9.4g
	かけうどん・そば ¥250					かけうどん・そば ¥200					かけうどん・そば ¥200					かけうどん・そば ¥200					かけうどん・そば ¥200				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g
	ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120					ライス中(210g) ¥120				
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu																																																		
	11月25日 (月)					11月26日 (火)					11月27日 (水)					11月28日 (木)					11月29日 (金)																													
Aランチ	牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め										白身魚のマヨネーズチーズ焼き										照り煮チキン										塩レモン唐揚げ										ポーク焼肉とデミグラスコロッケ									
	(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430					(ご飯・味噌汁付) ¥430																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	711kcal	19.5g	20.9g	115.8g	3.9g	697kcal	20.5g	27.3g	95.1g	2.9g	634kcal	29.2g	18.1g	90.6g	3.2g	715kcal	32.7g	25.9g	90.2g	2.8g	696kcal	19.1g	22.3g	107.9g	2.9g	696kcal	19.1g	22.3g	107.9g	2.9g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
Bランチ	チキンカツの甘辛だれ丼										豚塩カルピ丼										牛肉と野菜のすき焼き丼										葱チャーシュー丼										タコライス(豚挽肉と大豆ミート)									
	(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380					(味噌汁付) ¥380																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	657kcal	19.4g	14.3g	115.8g	3.7g	655kcal	19.4g	23.1g	96.2g	4.1g	639kcal	20.4g	16.7g	105.2g	4.2g	584kcal	13.6g	14.1g	103.9g	3.0g	589kcal	22.2g	9.7g	106.7g	3.0g	589kcal	22.2g	9.7g	106.7g	3.0g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
カレー	カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)										カレーライス (中辛)									
	¥300					¥300					¥300					¥300					¥300					¥300																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g	561kcal	8.9g	10.5g	110.8g	4.0g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
カレー	ポークカツカレー										ポークカツカレー										ポークカツカレー										ポークカツカレー										ポークカツカレー									
	¥380					¥380					¥380					¥380					¥380					¥380																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g	771kcal	14.5g	22.3g	131.0g	4.8g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
丼	親子丼										親子丼										親子丼										親子丼										親子丼									
	¥350					¥350					¥350					¥350					¥350					¥350																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g	701kcal	29.3g	18.4g	105.0g	3.3g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
丼	かつ丼										かつ丼										かつ丼										かつ丼										かつ丼									
	¥350					¥350					¥350					¥350					¥350					¥350																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	437kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	437kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	437kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	437kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	437kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g	437kcal	20.6g	18.4g	123.6g	3.7g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
中華麺	醤油ラーメン										醤油ラーメン										醤油ラーメン										醤油ラーメン										醤油ラーメン									
	¥250					¥250					¥250					¥250					¥250					¥250																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g	437kcal	17.2g	6.4g	73.5g	7.5g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
和麺	かけうどん・そば										かけうどん・そば										かけうどん・そば										かけうどん・そば										かけうどん・そば									
	¥250					¥200					¥200					¥200					¥200					¥200																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g	355kcal	13.2g	2.2g	67.3g	4.2g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																
ご飯	ライス中(210g)										ライス中(210g)										ライス中(210g)										ライス中(210g)										ライス中(210g)									
	¥120					¥120					¥120					¥120					¥120					¥120																								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g	328kcal	5.3g	0.6g	77.9g	0.0g																				
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに																

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。