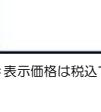


Weekly Menu

	9月30日 (月)	10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)
	牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430	白身魚のマヨネーズチーズ焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430	照り煮チキン (ご飯・味噌汁付) ¥430	塩レモン唐揚げ (ご飯・味噌汁付) ¥430	ポーク焼肉とテミグラスコロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 712kcal 19.5g 20.9g 115.9g 3.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 20.7g 27.3g 96.2g 2.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 632kcal 29.1g 18.0g 90.0g 3.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 716kcal 32.5g 25.8g 90.9g 2.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 697kcal 19.1g 22.3g 108.1g 2.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
	チキンカツの甘辛だれ丼 (味噌汁付) ¥380	豚塩カルビ丼 (味噌汁付) ¥380	牛肉と野菜のすき焼き丼 (味噌汁付) ¥380	葱チャーシュ丼 (味噌汁付) ¥380	タコライス(豚挽肉と大豆ミート) (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 657kcal 19.4g 14.3g 115.8g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 655kcal 19.4g 23.1g 96.2g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 627kcal 19.2g 15.9g 105.0g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 584kcal 13.6g 14.1g 104.0g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 589kcal 22.2g 9.7g 106.7g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●
	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	10月7日 (月)	10月8日 (火)	10月9日 (水)	10月10日 (木)	10月11日 (金)
○Aランチ	かつ煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	イタリアンハンバーグステーキ (人気/メニュー) (ご飯・味噌汁付) ¥430	さばカレーカツ おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏むね肉の葱おろしだれ (ご飯・味噌汁付) ¥430	根菜ハンバーグとかぼちゃ挽肉フライ おすすめ (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	しらす丼 (味噌汁付) ¥380	肉豆腐丼(豚肉) (味噌汁付) ¥380	チャーハンWITH 肉そぼろ (サラダ付) ¥380	豚肉と野菜のオイスターソース丼 (味噌汁付) ¥380	ハヤシライス (サラダ付) ¥380
△カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300
△カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△中華麺	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
△和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

10月14日
(月)

10月15日
(火)

10月16日
(水)

10月17日
(木)

10月18日
(金)

○Aランチ

○Bランチ

カレー

カレー

丼

丼

中華麺

和麺

ご飯

スポーツの日



牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め
(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
732kcal 19.5g 23.5g 115.1g 3.9g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

白金鱈のカレー揚げとナポリタン
(おすすめ ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
705kcal 23.6g 13.8g 125.3g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ポークソテー
和風ソース

(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
842kcal 25.2g 33.2g 110.0g 3.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

日本唐揚協会認定
鶏の唐揚げ

(ご飯・味噌汁付) ¥430

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
723kcal 26.8g 21.2g 108.8g 3.1g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

野菜天丼
(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
678kcal 11.3g 18.5g 120.2g 3.1g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

チキン ジャンバラヤ
(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
781kcal 31.3g 26.5g 107.9g 6.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

横浜大飯店監修
麻婆茄子丼

(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
729kcal 15.6g 25.5g 112.7g 3.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

中華丼

(味噌汁付) ¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
615kcal 18.6g 10.7g 114.8g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

カレーライス (中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

カレーライス (中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

カレーライス (中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

カレーライス (中辛)
¥300

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ポークカツカレー
¥380

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

親子丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

親子丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

親子丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

親子丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かつ丼
¥350

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

醤油ラーメン
¥250

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かけうどん・そば
¥200

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かけうどん・そば
¥200

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かけうどん・そば
¥200

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

かけうどん・そば
¥200

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

ライス中(210g)
¥120

エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*アレルギー表示について: 「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	10月21日 (月)	10月22日 (火)	10月23日 (水)	10月24日 (木)	10月25日 (金)
○Aランチ	豚肉野菜巻きフライと 玉子サラダフライ (ご飯・味噌汁付) ¥430	牛肉の柳川煮 (ご飯・味噌汁付) ¥430	チキン ストロガノフ (新) (ご飯・味噌汁付) ¥430	揚げ餃子の四川ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	たらのフリット 香味トマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥430
○Bランチ	和風おろし ハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380	焼き鳥二色そぼろ丼 (味噌汁付) ¥380	ミートドリア (味噌汁付) ¥380	オムライス ハヤシソース (味噌汁付) ¥380	牛丼 (味噌汁付) ¥380
△カレー	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
△カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
○丼	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350	親子丼 ¥350
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
△中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250
△和麺	かけうどん・そば ¥250	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200	かけうどん・そば ¥200
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	10月28日 (月)	10月29日 (火)	10月30日 (水)	10月31日 (木)	11月1日 (金)
○Aランチ	アジフライ <small>おすすめ</small> (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 673kcal 24.1g 19.0g 103.0g 2.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	豚肉の葱塩焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 806kcal 22.5g 41.8g 87.9g 2.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	揚げ出し豆腐の肉野菜あん (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 704kcal 26.4g 24.3g 97.9g 4.1g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	 かぼちゃコロッケとチーズメンチカツ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 807kcal 19.2g 26.9g 123.7g 4.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	
○Bランチ	イタリア風チキントマトクリームシチュー (サラダ付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 799kcal 25.9g 24.1g 119.8g 5.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	 チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 25.1g 26.7g 97.5g 2.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	叉焼炒飯 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 17.1g 15.4g 101.2g 4.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	パンプキンシチュー (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 857kcal 22.6g 21.6g 149.1g 4.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	
カレー	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	
カレー	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	
丼	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	親子丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	
丼	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	
中華麺	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	味噌ラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ●	
和麺	かけうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 22.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 22.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 22.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かけうどん・そば ¥200 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 22.2g 67.3g 4.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。
 *アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
 メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

11月