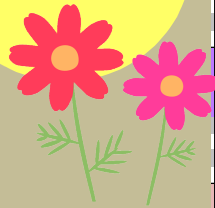


# Weekly Menu

	9月23日 (月)	9月24日 (火)	9月25日 (水)	9月26日 (木)	9月27日 (金)
		<b>ハンバーグ ジンジャーソース</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ￥430</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 663kcal 22.2g 15.9g 110.6g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>豚肉ときくらげの卵炒め</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ￥430</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 27.2g 21.3g 102.0g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>チキンソテー 黒胡椒ソース</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ￥430</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 722kcal 33.2g 25.8g 92.6g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 <b>鯖の味噌煮</b> <b>(ご飯・味噌汁付) ￥430</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 633kcal 19.3g 18.7g 97.6g 3.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>プルコギ丼</b> <b>(味噌汁付) ￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 698kcal 16.7g 17.6g 121.6g 2.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	 <b>肉味噌温玉丼(大豆ミート)</b> <b>(味噌汁付) ￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 26.1g 15.8g 111.8g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>チンジャオロース丼</b> <b>(味噌汁付) ￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 763kcal 17.7g 26.6g 115.1g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ひれかつ玉子とじ丼</b> <b>(味噌汁付) ￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 810kcal 29.0g 22.7g 123.3g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>カレーライス (中辛)</b> <b>￥300</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>￥300</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>￥300</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>カレーライス (中辛)</b> <b>￥300</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>ポークカツカレー</b> <b>￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ポークカツカレー</b> <b>￥380</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>親子丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>親子丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>かつ丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かつ丼</b> <b>￥350</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>醤油ラーメン</b> <b>￥250</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>￥250</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>￥250</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>醤油ラーメン</b> <b>￥250</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
		<b>かけうどん・そば</b> <b>￥200</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>￥200</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>￥200</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>かけうどん・そば</b> <b>￥200</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
<b>ご飯</b>		<b>ライス中(210g)</b> <b>￥120</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>￥120</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>￥120</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	<b>ライス中(210g)</b> <b>￥120</b> エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

9 月



\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

# Weekly Menu

	9月30日 (月)	10月1日 (火)	10月2日 (水)	10月3日 (木)	10月4日 (金)
<div><div>VO</div><div>Aランチ</div></div>	<div>牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め</div> <div>(ご飯・味噌汁付) ¥430</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>712kcal</div><div>19.5g</div><div>20.9g</div><div>115.9g</div><div>3.9g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>Bランチ</div></div>	<div>チキンカツの甘辛だれ丼</div> <div>(味噌汁付) ¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>657kcal</div><div>19.4g</div><div>14.3g</div><div>115.8g</div><div>3.7g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>カレー</div></div>	<div>カレーライス (中辛)</div> <div>¥300</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>カレー</div></div>	<div>ポークカツカレー</div> <div>¥380</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>丼</div></div>	<div>親子丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>701kcal</div><div>29.3g</div><div>18.4g</div><div>105.0g</div><div>3.3g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>丼</div></div>	<div>かつ丼</div> <div>¥350</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>中華麺</div></div>	<div>とんこつラーメン</div> <div>¥250</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>476kcal</div><div>20.2g</div><div>8.0g</div><div>76.5g</div><div>8.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>和麺</div></div>	<div>かけうどん・そば</div> <div>¥250</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>355kcal</div><div>13.2g</div><div>2.2g</div><div>67.3g</div><div>4.2g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div>●</div><div>●</div><div>●</div><div>●</div><div>●</div><div></div><div></div></div>				
<div><div>VO</div><div>ご飯</div></div>	<div>ライス中(210g)</div> <div>¥120</div> <div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂 質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div> <div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div> <div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div></div> <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>				

10月



\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。  
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。