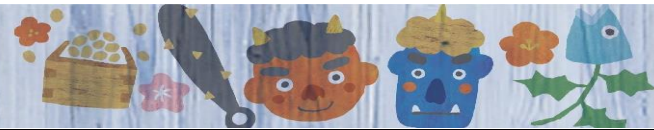


Weekly Menu



日 曜日	2月1日 (木)	2月2日 (金)	2月3日 (土)	2月4日 (日)
朝 食	スリットホームロールと ミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンと ミニクロワッサン	食パンと レーズンロール
	セルフサンド(タマゴ サンド・ハム)	豆腐ハンバーグ	チキンカツ	ミネストローネ スープ
	ジャム	納豆	ジャム	ジャム
		じゃが芋と玉葱の味噌汁		
	コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶
	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア
	熱量 kcal	熱量 kcal	熱量 kcal	熱量 kcal
栄養価	たんぱく質 g	たんぱく質 g	たんぱく質 g	たんぱく質 g
定食	脂質 g	脂質 g	脂質 g	脂質 g
	食塩相当量 g	食塩相当量 g	食塩相当量 g	食塩相当量 g
	730	848	658	727
	19.5	26.3	16.2	17.3
	38.6	23.0	23.0	24.9
	2.3	2.8	1.3	3.9
昼 食	牛とろろうどん	節分 五目寿司	シーフードピラフ& フィッシュフライ	ツナのトマトソース スパゲティ
	混ぜご飯(ゆかり)			パン
	ワカメと玉葱の 中華和え	イワシ青のりフライ	茹で野菜のサラダ	コーンサラダ
		麩とワカメ のすまし汁	チンゲン菜と玉葱の 中華スープ	
		福豆		
	熱量 kcal	熱量 kcal	熱量 kcal	熱量 kcal
	たんぱく質 g	たんぱく質 g	たんぱく質 g	たんぱく質 g
栄養価	脂質 g	脂質 g	脂質 g	脂質 g
定食	食塩相当量 g	食塩相当量 g	食塩相当量 g	食塩相当量 g
	933	936	854	849
	22.4	25.2	23.2	30.3
	22.3	27.0	22.9	25.0
	8.2	5.5	5.3	3.7
夕 食	A 揚げ餃子の 四川ソース	牛肉と葱の炒め	とんてき(四日市)	鶏肉の揚げおろし煮 柚子胡椒風味
	B 白身魚のムニエル きのこトマトソース			
	A・B共通メニュー かぼちゃとポテトの サラダ	ポテトの醤油バ ター風味	蓮根と長葱の香味 和え	キャロットラペ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	コンソメジュリアン	キャベツとえのきの 味噌汁	もやしと油揚げ の味噌汁	マカロニと野菜 のスープ
	熱量 kcal	熱量 kcal	熱量 kcal	熱量 kcal
	たんぱく質 g	たんぱく質 g	たんぱく質 g	たんぱく質 g
栄養価	脂質 g	脂質 g	脂質 g	脂質 g
定食	食塩相当量 g	食塩相当量 g	食塩相当量 g	食塩相当量 g
	888	905	917	914
	19.0	21.7	29.7	30.5
	21.2	27.6	27.5	26.1
	5.4	3.0	4.5	5.9
	830	22.1		
	21.8			
	4.2			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。

Weekly Menu



日 曜日	2月5日 (月)	2月6日 (火)	2月7日 (水)	2月8日 (木)	2月9日 (金)	2月10日 (土)	2月11日 (日)																					
朝 食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールと ミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンと ミニクロワッサン	食パンと レーズンロール																					
	プレーンオムレツ	ハムポテトサラダフライ	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース	セルフサンド(フランク フルト・焼きそば)	肉団子(甘酢だれ)	ハンバーグ	きのこの スクランブルエッグ																					
	野菜のソテー	マカロニサラダ			キャベツともやしの 中華和え	フライドポテト	ベーコン																					
	納豆	納豆		ジャム	納豆	ジャム	ジャム																					
	もやしと油揚げの味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁		コーンと玉葱のスープ																								
	★ふりかけ★	のり	コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶																						
	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア																						
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g								
定食	784	21.3	24.9	2.4	783	18.7	19.8	2.4	759	19.8	30.7	2.0	852	20.0	42.1	3.4	751	23.3	16.5	2.6	729	21.5	27.5	2.6	896	21.3	48.7	3.4
昼 食	デミたまチーズ チキンカツ丼	季節のメニュー 豚肉の 生姜味噌焼き丼 		豚肉と野菜の オイスターソース丼	レディースDAY イタリア風チキントマト クリームシチュー 		札幌味噌ラーメン	ハヤシライス	カルボナーラ																			
	じゃが芋の甘辛炒め	かにかまと胡瓜の 二杯酢		さつま芋と大根 の煮物	ポテトの 明太ソース		ご飯	青じそ スパゲッティ	パン																			
	野菜スープ	チンゲン菜と大根の 中華スープ		キャベツと玉葱 の味噌汁	ココアワッフル		チャーシューと 野菜の和え物	白桃	ポテトと人参 のスープ																			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	886	21.2	31.0	5.8	764	23.3	23.7	3.7	771	26.9	22.6	8.3	967	28.0	32.2	6.2	986	31.9	24.4	11.8	766	17.2	19.9	3.6	886	26.0	33.5	5.6
タ 食	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	A 牛肉の柳川煮		鶏の唐揚げ 甘辛だれ	A 鯖の照り焼き		鶏の チリマヨソース		メンチカツの 和風おろしあん 		牛肉とごぼうの マスタードソース 炒め																	
	B 五種野菜と豚肉 のきんぴら	B 揚げ出し豆腐の 肉野菜あん 		B ポークソテー 和風ソース	B チキンのデミトマ やわらか煮																							
	A・B共通メニュー トマトビーンズ	A・B共通メニュー かぼちゃサラダ		A・B共通メニュー 厚揚げと人参 の中華炒め煮	A・B共通メニュー 茄子のなべしぎ		焼売		さつま芋の はちみつバター風味		ツナとブロッコリーの マカロニサラダ																	
	ご飯	ご飯		ご飯	ご飯		ご飯		ご飯		ご飯																	
	コーンスープ	わかめとえのきの 味噌汁		大根と油揚げ の味噌汁	キャベツとえのきの 味噌汁		大根とわかめ の味噌汁		もやしと油揚げ の味噌汁		野菜スープ																	
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	899	39.0	25.7	3.6	960	29.7	33.4	4.8	987	36.3	34.0	5.8	985	26.2	38.9	3.8	917	33.2	32.5	4.6	1076	21.2	37.0	3.9	891	21.6	25.0	3.2
B定食	817	25.5	19.5	3.2	1062	37.1	38.8	6.0	1088	33.5	43.4	4.2	949	32.7	31.4	4.3												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。

Weekly Menu



日	2月12日 (月)				2月13日 (火)				2月14日 (水)				2月15日 (木)				2月16日 (金)				2月17日 (土)				2月18日 (日)			
曜日																												
朝食	ご飯				ご飯				★菓子パン★				スリットホームロールと ミニチョコクロワッサン				ご飯				ロールパンと ミニクロワッサン				食パンと レーズンロール			
	目玉焼き				厚揚げのそぼろあん				牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース				セルフサンド(タマゴ サンド・ハム)				照焼チキン				ハムカツ				具たくさん野菜 コンソメスープ			
	ほうれん草と人参の ソテー				ブロッコリーのごま和え												ツナキャベツ				ツナサラダ							
	納豆				納豆								ジャム				納豆				ジャム				ジャム			
	マカロニと野菜のスープ				わかめとえのきの味噌汁												もやしとインゲンの味噌汁											
	★ふりかけ★				のり								コーヒー又は紅茶				★ふりかけ★				コーヒー又は紅茶				コーヒー又は紅茶			
	牛乳又はジョア				牛乳又はジョア								牛乳又はジョア				牛乳又はジョア				牛乳又はジョア				牛乳又はジョア			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	652	18.0	10.4	3.2	800	28.2	21.2	3.1	759	19.8	30.7	2.0	730	19.5	38.6	2.3	806	30.5	22.3	2.3	855	22.2	32.5	2.6	721	17.5	29.5	3.6
昼食	叉焼炒飯				鶏天みぞれ丼				豚汁うどん				 バレンタイン・ 帆立のトマト・ クリームライス 1日遅れの				豚塩カルビ丼				タッカルビ丼(韓国風 鶏のピリ辛炒め)				ベーコンとほうれん草の クリームスパゲティ			
									混ぜご飯(ゆかり)																パン			
	春巻				根菜のグリル				竹輪の磯辺揚げ				緑野菜とベーコンの シーザーサラダ				わかめサラダ				ポテトといんげんの サラダ				ごぼうと大根の サラダ			
	わかめと油揚げ の味噌汁				もやしとインゲンの 味噌汁								 カップケーキ				キャベツとえのきの 味噌汁				玉葱と油揚げ の味噌汁							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	787	19.3	23.3	5.2	1001	23.9	30.2	3.9	829	23.1	18.9	6.3	787	17.7	27.4	3.5	898	22.4	35.9	4.3	739	24.7	19.9	3.5	902	27.6	34.6	3.6
夕食	A きんぴら焼肉				A 牛肉豆腐				A デミ味噌 ハンバーグ				A 卵と野菜の ピーマン炒め				季節のメニュー 鶏肉の四川山椒 チリソース煮				クリームコロッケ タルタルソース				たらの 麻婆ソース			
	A・B共通メニュー もやしとニラの 香味だれ和え				A・B共通メニュー 白菜の塩昆布和え				A・B共通メニュー 大根とツナの 青じそサラダ				A・B共通メニュー もやしとほうれん草 のナムル				きゅうりの ゴマ塩和え				かぼちゃのいとこ 煮				揚げ餃子			
	ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯			
	じゃが芋と玉葱 の味噌汁				キャベツと玉葱 の味噌汁				もやしとわかめ の味噌汁				玉葱と油揚げ の味噌汁				白菜とチンゲン菜の 中華スープ				キャベツと大根 の味噌汁				もやしとわかめ の味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	947	27.1	30.2	4.9	826	29.4	26.0	4.5	990	34.1	32.8	6.2	893	26.1	29.8	3.9	938	33.1	28.9	5.0	1082	18.4	35.0	5.0	863	27.8	24.3	4.7
B定食													882	32.8	30.4	3.1												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。

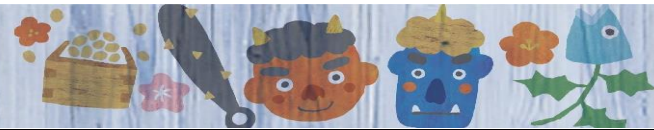
Weekly Menu



日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール
	チーズはんぺんフライ	アジの照り焼き	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース	セルフサンド(フランクフルト・焼きそば)	一口つくねの照り焼き	ツナオムレツ	ミックススクランブル
	コーンとブロッコリーのマヨソース	ひじき煮			ふきと筍の塩きんぴら	スパゲッティサラダ	ベーコン
	納豆	納豆		ジャム	納豆	ジャム	ジャム
	もやしとインゲンの味噌汁	キャベツとえのきの味噌汁			じゃが芋と玉葱の味噌汁		
	★ふりかけ★	のり			★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶
	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア		牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア
栄養価	熱量 kcal 800 蛋白質 g 19.3 脂質 g 25.1 食塩相当量 g 2.1	熱量 kcal 696 蛋白質 g 26.0 脂質 g 11.0 食塩相当量 g 2.7	熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 852 蛋白質 g 20.0 脂質 g 42.1 食塩相当量 g 3.4	熱量 kcal 845 蛋白質 g 27.8 脂質 g 24.0 食塩相当量 g 2.7	熱量 kcal 662 蛋白質 g 16.6 脂質 g 22.6 食塩相当量 g 2.1	熱量 kcal 843 蛋白質 g 21.7 脂質 g 41.5 食塩相当量 g 3.0
昼食	雨 水 鶏塩梅ラーメン	焼肉ピラフ	麻婆豆腐飯	ブルコギ丼	鶏の照り焼き丼	ポークカレー(甘口)	茄子のミートソーススパゲティ
	混ぜご飯						パン
	キャベツのピーナッツ和え	シュウマイ	さつま芋のレモン煮	ブロッコリーと竹輪の胡麻マヨネーズ	蓮根の中華和え	ひじきの5品目サラダ	
		チンゲン菜ともやしの中華スープ	わかめと玉葱の卵スープ	チンゲン菜と大根の中華スープ	キャベツともやしの味噌汁		コンソメジュリアン
栄養価	熱量 kcal 833 蛋白質 g 32.1 脂質 g 13.4 食塩相当量 g 9.0	熱量 kcal 813 蛋白質 g 23.8 脂質 g 18.9 食塩相当量 g 6.0	熱量 kcal 708 蛋白質 g 26.8 脂質 g 18.1 食塩相当量 g 4.8	熱量 kcal 759 蛋白質 g 18.1 脂質 g 23.0 食塩相当量 g 2.6	熱量 kcal 890 蛋白質 g 32.9 脂質 g 27.3 食塩相当量 g 4.2	熱量 kcal 749 蛋白質 g 16.5 脂質 g 25.9 食塩相当量 g 3.5	熱量 kcal 850 蛋白質 g 21.0 脂質 g 30.3 食塩相当量 g 5.1
夕食	A 牛肉甘辛煮	A 鶏の唐揚げ(日本唐揚協会認定)	A 豚キムチ炒め	終業式 お祝いプレート(ハンバーグ・海老フライ・唐揚げ) 豚肉と野菜の韓国風スープ煮		牛肉のオイスターソースうま煮	むね肉の香り揚げ海苔風味あんかけ
	B ブリの生姜煮	B ポークソテーBBQソース	B いかの天ぷらピリ辛葱ソース				
	A・B共通メニュー ポテトサラダ	A・B共通メニュー にんじんしりしり	A・B共通メニュー しめじと里芋の味噌マヨ和え	A・B共通メニュー カニカマと蓮根のサラダ	韓国風カムカムナムル	コーンサラダ	和風マカロニサラダ
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	わかめスープ	じゃが芋とわかめの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	キャベツとえのきの味噌汁	玉子スープ	大根とわかめの味噌汁	キャベツとえのきの味噌汁
栄養価	熱量 kcal 913 蛋白質 g 19.5 脂質 g 31.1 食塩相当量 g 4.5	熱量 kcal 961 蛋白質 g 37.5 脂質 g 27.6 食塩相当量 g 4.8	熱量 kcal 917 蛋白質 g 21.8 脂質 g 39.5 食塩相当量 g 3.2	熱量 kcal 885 蛋白質 g 23.5 脂質 g 27.4 食塩相当量 g 3.7	熱量 kcal 926 蛋白質 g 22.2 脂質 g 36.2 食塩相当量 g 4.3	熱量 kcal 1042 蛋白質 g 22.5 脂質 g 41.1 食塩相当量 g 4.8	熱量 kcal 1078 蛋白質 g 36.2 脂質 g 35.2 食塩相当量 g 4.4
B定食	722 21.1 17.1 2.6	1035 38.2 30.7 5.0	983 21.0 36.9 3.5				

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。

Weekly Menu



日	2月26日 (月)	2月27日 (火)	2月28日 (水)	2月29日 (木)	3月1日 (金)	3月2日 (土)	3月3日 (日)																	
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールと ミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンと ミニクロワッサン	★菓子パン★																	
	フランクフルト	さわらの塩焼き	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース	セルフサンド(タマゴ サンド・ハム)	根菜鶏つくねハン バーグ	チキンカツ	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース																	
	ブロッコリーの和風 マスタード和え	はすのきんぴら			木の実和え	ツナサラダ																		
	納豆	納豆		ジャム	納豆	ジャム																		
	マカロニと野菜のスープ	大根とわかめの味噌汁			じゃが芋と玉葱の味噌汁																			
	★ふりかけ★	のり	コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶																			
牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア																				
栄養価	熱量 kcal 769 蛋白質 g 20.0 脂質 g 22.2 食塩相当量 g 3.3	熱量 kcal 738 蛋白質 g 26.3 脂質 g 16.0 食塩相当量 g 2.7	熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 730 蛋白質 g 19.5 脂質 g 38.6 食塩相当量 g 2.3	熱量 kcal 853 蛋白質 g 28.2 脂質 g 21.6 食塩相当量 g 2.9	熱量 kcal 682 蛋白質 g 16.2 脂質 g 23.0 食塩相当量 g 1.3	熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0																	
昼食	豚肉の細切り飯& 春巻き	カルボナーラうどん	デミカツ丼	牛丼	ひな祭り キンパ風ちらし寿司	ハヤシライス																		
	ご飯																							
	切干とごぼうの マヨぼんだれ	ポテトの 明太ソース	茄子のゆず醤油	かぼちゃとブロッコリー のシーザーサラダ	白菜ときのこの 煮浸し	3種の豆とポテト の辛子マヨ和え																		
	チンゲン菜ともやし の中華スープ		コーンと玉葱 のスープ	玉葱と油揚げ の味噌汁	麩と三つ葉 のすまし汁																			
					デザート	フルーツミックス																		
栄養価	熱量 kcal 863 蛋白質 g 21.1 脂質 g 29.4 食塩相当量 g 4.0	熱量 kcal 1033 蛋白質 g 22.6 脂質 g 33.8 食塩相当量 g 3.4	熱量 kcal 808 蛋白質 g 18.5 脂質 g 27.5 食塩相当量 g 5.1	熱量 kcal 851 蛋白質 g 23.7 脂質 g 33.6 食塩相当量 g 4.0	熱量 kcal 823 蛋白質 g 22.8 脂質 g 24.0 食塩相当量 g 5.4	熱量 kcal 805 蛋白質 g 17.0 脂質 g 27.6 食塩相当量 g 3.3																		
夕食	鶏肉の衣揚げ 照焼きソース	目玉焼きフライと デミグラスコロッケ	鯖の キムチマヨ焼き	照焼き チーズハンバーグ	シーフード ミックスフライ	豚ロースの 竜田揚げ																		
	牛肉と小松菜の オイスターソース炒め	鶏の梅照り焼き	豚肉と青菜の 塩炒め	豚焼肉ともやしの ねぎソース																				
	A・B共通メニュー 茹で野菜のゴマ風味	A・B共通メニュー ベーコンと野菜の イタリアンサラダ	A・B共通メニュー 青じそ スパゲッティー	A・B共通メニュー 白菜と春菊の みぞれ和え	わかめのツナ炒め	レンコンサラダ																		
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯																		
	じゃが芋と玉葱 の味噌汁	もやしと人参 のスープ	大根と油揚げ の味噌汁	キャベツとえのき の味噌汁	大根と油揚げ の味噌汁	わかめとえのき の味噌汁																		
栄養価	熱量 kcal 922 蛋白質 g 32.6 脂質 g 26.4 食塩相当量 g 4.2	熱量 kcal 942 蛋白質 g 20.2 脂質 g 33.9 食塩相当量 g 3.1	熱量 kcal 1118 蛋白質 g 28.1 脂質 g 49.1 食塩相当量 g 3.5	熱量 kcal 843 蛋白質 g 27.3 脂質 g 24.1 食塩相当量 g 5.5	熱量 kcal 1010 蛋白質 g 26.9 脂質 g 35.8 食塩相当量 g 3.9	熱量 kcal 947 蛋白質 g 25.9 脂質 g 30.3 食塩相当量 g 3.4																		
A定食	922	32.6	26.4	4.2	942	20.2	33.9	3.1	1118	28.1	49.1	3.5	843	27.3	24.1	5.5	1010	26.9	35.8	3.9	947	25.9	30.3	3.4
B定食	898	22.5	33.1	3.4	910	32.4	35.5	4.9	809	26.8	20.5	3.1	896	23.6	34.2	4.3								

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。