


★ Weekly Menu

日	6月26日 (月)	6月27日 (火)	6月28日 (水)	6月29日 (木)	6月30日 (金)	7月1日 (土)	7月2日 (日)
曜日							
朝食						ロールパンと ミニクロワッサン	食パンと レーズンロール
						ハンバーグ	クラムチャウダー
						スパゲッティサラダ	
						ジャム	マーガリン
栄養価						コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶
						牛乳又はジョア	牛乳又はジョア
定食						熱量 kcal 890 蛋白質 g 21.4 脂質 g 27.5 食塩相当量 g 2.6	熱量 kcal 790 蛋白質 g 27.1 脂質 g 37.7 食塩相当量 g 3.2
昼食						ポークカレー	きのこのミートソース スパゲティ
							パン2つ
						コーンサラダ	ミックスサラダ
						オレンジ	
						熱量 kcal 771 蛋白質 g 14.2 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.8	熱量 kcal 758 蛋白質 g 21.4 脂質 g 100.4 食塩相当量 g 3.9
栄養価						牛肉豆腐	鶏の唐揚げ 青のり風味
						肉入りコロッケ	切干大根の中華和え
定食						ご飯 大根とわかめの 味噌汁	ご飯 もやしと人参の スープ
						熱量 kcal 937 蛋白質 g 31.1 脂質 g 31.7 食塩相当量 g 4.3	熱量 kcal 927 蛋白質 g 34.6 脂質 g 33.8 塩分 g 2.9
A定食							
B定食							

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。

★ Weekly Menu

日	7月3日 (月)	7月4日 (火)	7月5日 (水)	7月6日 (木)	7月7日 (金)	7月8日 (土)	7月9日 (日)
曜日							
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール
	さわらの西京焼き	厚揚げのそぼろあん	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース 	セルフサンド (ツナサラダ・ハム)	一口つくねの照り焼き	ハムカツ	トマトスクランブル
	ふきと筍の塩きんぴら	ブロッコリーのゴマ和え		マーガリン	水菜のおかか和え	マカロニサラダ	ウィンナー(2本)
	納豆	納豆			納豆	ジャム	マーガリン
	キャベツと大根の味噌汁	わかめとえのきの味噌汁			大根と油揚げの味噌汁		
	★ふりかけ★	のり		コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶
	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア		牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア
栄養価	熱量 kcal 678 蛋白質 g 19.7 脂質 g 14.6 食塩相当量 g 2.6	熱量 kcal 854 蛋白質 g 31.9 脂質 g 24.5 食塩相当量 g 3.1	熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0	熱量 kcal 776 蛋白質 g 21.4 脂質 g 46.7 食塩相当量 g 2.1	熱量 kcal 742 蛋白質 g 22.3 脂質 g 18.7 食塩相当量 g 2.3	熱量 kcal 987 蛋白質 g 22.2 脂質 g 32.5 食塩相当量 g 2.6	熱量 kcal 679 蛋白質 g 21.9 脂質 g 33.5 食塩相当量 g 1.8
昼食	親子丼	冷やし中華	鶏唐マヨ丼	チンジャオロース丼	七タ ちらし寿司  竹の子と山菜のおかかサラダ 巻麩と三つ葉のすまし汁 七タゼリー	きのこのポークハヤシライス	ベーコンとほうれん草のクリームスパゲティ
		ご飯					パン2つ
	キャベツとオクラの塩昆布和え	シュウマイ	枝豆と春雨の中華和え	アサリとザーサイのピリ辛和え		緑野菜とベーコンのシーザーサラダ	
	白菜と油揚げの味噌汁		もやしとインゲンの味噌汁	チンゲン菜と大根の中華スープ			コンソメジュリアン
栄養価	熱量 kcal 824 蛋白質 g 32.8 脂質 g 21.6 食塩相当量 g 3.7	熱量 kcal 973 蛋白質 g 33.9 脂質 g 15.3 食塩相当量 g 8.7	熱量 kcal 716 蛋白質 g 22.4 脂質 g 28.0 食塩相当量 g 3.8	熱量 kcal 783 蛋白質 g 18.0 脂質 g 28.0 食塩相当量 g 3.3	熱量 kcal 656 蛋白質 g 18.0 脂質 g 5.9 食塩相当量 g 4.2	熱量 kcal 809 蛋白質 g 21.6 脂質 g 26.6 食塩相当量 g 3.5	熱量 kcal 763 蛋白質 g 23.7 脂質 g 92.8 食塩相当量 g 4.4
夕食	A 和風おろし豚焼肉	A BBQチキン	A スタミナ肉野菜炒め	A ヒレカツ	ブリの生姜焼き	プルコギ	明太子 クリーミーコロッケ とコーンフライ
	B 鯖ハラモの味噌煮	B 豚ロース味噌焼き	B 昔ながらの麻婆豆腐	B エスニック風鶏のチリマヨソース			
	A・B共通メニュー ごぼうの中華サラダ	A・B共通メニュー カニカマと胡瓜のスパゲティサラダ	A・B共通メニュー 五目巾着の煮物	A・B共通メニュー チリコンカーン			
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯			
	春雨スープ	もやしと人参のスープ	じゃが芋と玉葱の味噌汁	キャベツとえのきの味噌汁		玉葱と油揚げの味噌汁	じゃが芋とわかめの味噌汁
栄養価	熱量 kcal 992 蛋白質 g 21.9 脂質 g 42.7 食塩相当量 g 4.9	熱量 kcal 861 蛋白質 g 30.0 脂質 g 25.8 食塩相当量 g 3.3	熱量 kcal 932 蛋白質 g 22.4 脂質 g 37.1 食塩相当量 g 4.6	熱量 kcal 899 蛋白質 g 30.1 脂質 g 25.8 食塩相当量 g 2.9	熱量 kcal 813 蛋白質 g 30.2 脂質 g 17.0 食塩相当量 g 6.4	熱量 kcal 931 蛋白質 g 23.3 脂質 g 35.0 食塩相当量 g 3.4	熱量 kcal 884 蛋白質 g 16.4 脂質 g 23.9 食塩相当量 g 5.5
定食	862 33.0 10.0 7.7	829 29.5 24.4 5.0	827 28.9 19.8 6.8	1101 45.5 45.6 4.9			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。

★ Weekly Menu

日曜日	7月10日 (月)	7月11日 (火)	7月12日 (水)	7月13日 (木)	7月14日 (金)	7月15日 (土)	7月16日 (日)	
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール	
	チキンナゲット	白金鱈の塩焼き	牛乳又は コーヒ-牛乳又は フルーツジュース	セルフサンド (フランクフルト・焼きそば)	湯豆腐	野菜コロッケ	具だくさん野菜 コンソメスープ	
	キャベツサラダ	ひじきの胡麻マヨサラダ			小松菜のお浸し	スパゲッティサラダ		
	納豆	納豆		マーガリン	納豆	ジャム	マーガリン	
	豆腐とわかめの味噌汁	大根とわかめの味噌汁			玉葱と油揚げの味噌汁			
	★ふりかけ★	のり	コーヒ-又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒ-又は紅茶	コーヒ-又は紅茶		
	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア		
栄養価	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	
定食	713 21.6 16.3 2.3	733 24.3 19.0 2.6	759 19.8 30.7 2.0	874 20.0 48.7 3.5	672 21.8 12.9 3.0	904 15.8 26.6 1.6	743 23.6 40.1 3.7	
昼食	3色丼	ビビンバ	冷やしきつねうどん	レディースDAY とろっと卵のオムライス トマトソース		豚肉の細切り飯	チキンカツカレー	ソーセージの トマトソースパスタ
			混ぜご飯 (ゆかり)					パン2つ
	串カツ	肉団子の旨煮	切干大根のきんぴら	カニカマと蓮根のサラダ		春雨サラダ	かぼちゃとポテトの サラダ	ミックスサラダ
	じゃが芋と玉葱の味噌汁	キャベツと玉葱のスープ		コンソメジュリアン		白菜とチンゲン菜の中華スープ		
				ムースショコラケーキ				
栄養価	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	
定食	842 34.2 27.8 4.0	869 24.7 31.7 6.7	693 18.1 7.2 5.4	775 18.5 27.7 7.5	645 17.7 15.2 3.3	930 17.3 26.2 3.5	742 26.3 93.0 3.9	
夕食	A メンチカツレツデミソース	A 鶏の唐揚げ	A 鱈のゆかり揚げ	A 照り焼きチキンと野菜炒め			季節メニュー	
	B ポークソテーオニオンソース	B 親子炒り玉子	B 豚肉のピリ辛味噌炒めと焼売	B とんかつおろしぼん酢	バジルチキンソテー		鯖のグリルトマトソース	
	A・B共通メニュー 切干大根のコールスローサラダ	A・B共通メニュー 栗かぼちゃの含め煮	A・B共通メニュー ポテトとアボカドの辛子マヨネーズ和え	A・B共通メニュー ピーマンの中華和え	ニース風ラタトゥーユ		和風スパゲッティ	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯		ご飯	
	キャベツと油揚げの味噌汁	もやしとわかめの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁	もやしとわかめの味噌汁	キャベツと大根の味噌汁		もやしと人参のスープ	
栄養価	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	
A定食	1018 23.1 36.7 5.0	922 22.3 31.1 4.9	1057 25.7 46.0 4.0	912 34.4 30.9 5.6	897 31.3 32.5 3.0	1053 29.9 36.8 3.1	899 36.5 25.2 4.1	
B定食	851 26.4 23.0 4.1	1013 46.9 32.8 5.3	1032 27.6 40.3 5.2	921 23.7 31.5 5.5				

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
* 当店では、国産米を使用しております。

★ Weekly Menu

日曜日	7月17日 (月)				7月18日 (火)				7月19日 (水)				7月20日 (木)				7月21日 (金)				7月22日 (土)				7月23日 (日)			
朝食	ご飯				ご飯				★菓子パン★				スリットホームロールとミニチョコクロワッサン				ご飯				ロールパンとミニクロワッサン				食パンとレーズンロール			
	かぼちゃ挽肉フライ				アジの照り焼き				牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース 				セルフサンド(ツナサラダ・ハム)				豆腐ハンバーグ				プレーンオムレツ				ベーコン			
	マカロニサラダ				うの花												ほうれん草のごま和え				ゴボウサラダ				きのこのスクランブルエッグ			
	納豆				納豆								マーガリン				納豆  ジャム				マーガリン							
	キャベツとわかめの味噌汁				大根と油揚げの味噌汁								じゃが芋と玉葱の味噌汁															
	★ふりかけ★				のり								コーヒー又は紅茶				★ふりかけ★				コーヒー又は紅茶				コーヒー又は紅茶			
	牛乳又はジョア				牛乳又はジョア				牛乳又はジョア				牛乳又はジョア				牛乳又はジョア				牛乳又はジョア							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	825	19.4	21.9	2.6	747	27.7	15.7	2.8	759	19.8	30.7	2.0	776	21.4	46.7	2.1	712	19.7	14.6	2.8	768	15.3	20.6	1.4	679	21.9	33.5	1.8
昼食	ソースかつ丼  海の日メニュー 海の幸の胡麻だれ冷やし中華 一日遅れの				スタミナ丼				チキン南蛮丼				牛焼肉キムチ丼				ハヤシライス				明太子クリームソーススパゲティ							
																	 パン2つ											
	ケチャップスパゲティ				春巻				ゴボウのカリカリサラダ				竹輪とわかめの和風マヨ和え				きゅうりともやしのピリ辛和え				ベーコンとキャベツのサラダ							
	えのきと麩の味噌汁								もやしと油揚げの味噌汁				キャベツとえのきの味噌汁				わかめスープ				コンソメジュリアン							
																					みかん缶							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	808	19.5	22.8	4.5	766	24.3	29.7	4.8	735	22.1	19.3	3.6	855	20.9	34.7	4.1	935	20.3	37.1	4.5	860	17.4	25.0	3.9	755	26.6	92.2	5.3
夕食	A チーズハンバーグ トマトソース				A 茹で豚と夏野菜のねぎソース				A ミックスフライ				A ホキの中華香味ソース				鶏肉のマヨネーズ チーズ焼き				豚肉のねぎ塩焼き				牛肉の柳川煮			
					B チキンカツ味噌ソース				B 鶏肉と夏野菜のチリソース				B 豚肉とピーマンの生姜焼き 															
	A・B共通メニュー さつま芋とピーンズのマヨサラダ				A・B共通メニュー ピーマンの三色マリネ				A・B共通メニュー キュウリの中華和え				A・B共通メニュー レバーの甘辛揚げ				切干大根の炒め煮				ひじきの5品目サラダ							
	ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯				ご飯							
	もやしと人参のスープ				コーンスープ				大根とわかめの味噌汁				チンゲン菜ともやしの中華スープ				野菜スープ				ごぼうと油揚げの味噌汁				キャベツと油揚げの味噌汁			
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g
A定食	1006	25.6	38.9	3.7	927	21.9	33.6	5.5	954	20.5	33.6	4.2	658	25.8	8.6	5.9	1046	33.3	44.0	4.0	1010	26.7	44.8	4.1	919	29.0	31.1	4.5
B定食	559	10.1	7.7	0.9	770	18.7	15.8	3.9	902	30.5	30.9	3.5	922	33.1	33.5	3.8												

いつもご利用いただきありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店で、国産米を使用しております。



Weekly Menu




日 曜	7月24日 (月)	7月25日 (火)	7月26日 (水)	7月27日 (木)	7月28日 (金)	7月29日 (土)	7月30日 (日)
朝 食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールと ミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンと ミニクロワッサン	食パンと レーズンロール
	照焼チキン	鯖の塩焼き	牛乳又は コーヒー牛乳又は フルーツジュース 	セルフサンド(タマゴサ ンド・ハム)	根菜鶏つくね ハンバーグ	マカロニサラダ	ウインナーと野菜の カレーポトフ
	ツナポテサラダ	きんぴらごぼう			ブロッコリーの おかか和え	ハムポテトサラダ フライ	
	納豆	納豆	マーガリン	納豆	ジャム	マーガリン	
	もやしと油揚げの味噌汁	じゃが芋と玉葱の味噌汁		キャベツともやしの味噌汁			
	★ふりかけ★	のり	コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶	
	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	牛乳又はジョア	
栄養価	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g
定食	793 24.7 23.2 2.2	783 22.8 21.9 2.4	759 19.8 30.7 2.0	752 19.5 45.2 2.4	686 22.0 11.3 2.7	871 15.0 22.6 1.6	994 37.3 53.2 6.3
昼 食	焼肉ピラフ	エスニック料理 チキンジャンバラヤ	きのことうなぎの つけ汁うどん	焼き鳥二色そばろ丼	土用の丑の日 うなとろ丼 夏野菜カレー		ミートソース スパゲティ
			ゆかりご飯	前倒し			パン2つ
	さつま芋と大豆の胡 麻がらめ	魚介のマリネサラダ	じゃが芋磯辺天	レンコンサラダ	オクラの 梅おかか和え	豆腐サラダ	ミックスサラダ
	野菜スープ	コーンスープ		わかめと玉葱の味噌汁	巻麩と三つ葉のすまし汁		
栄養価	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g
定食	1111 25.8 19.1 5.8	832 34.0 27.8 7.1	495 14.8 18.5 5.6	744 21.9 22.7 4.7	580 20.0 9.4 3.9	765 14.9 20.7 2.8	750 20.7 98.4 3.6
タ 食	A チキンピカタ トマトソース	A ヒレカツと牛肉コ ロケの盛り合わせ	A 気仙沼カツオカツ	A 揚げ餃子と焼売	B ポーク焼肉の 胡麻だれ	照焼きハンバーグ	クリームコロッケ タルタルソース 
	B 揚げ出し豆腐 肉野菜あん	B 豚肉と野菜の韓国風 スープ煮	B 鶏もも肉のこがし 味噌焼き	B フーチャンプル			
	A・B共通メニュー しらすとわかめの 酢の物	A・B共通メニュー 春雨ともやしの 炒め物	A・B共通メニュー 韓国風カムカムナム ル	A・B共通メニュー 茄子とじゃこの ピリ辛和え	粉ふき芋 の肉味噌かけ	トマトビーンズ	かぼちゃと枝豆の マヨネーズ和え
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	キャベツとえのきの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	じゃが芋と玉葱の味噌汁	春雨スープ	大根とわかめの味噌汁	コーンと玉葱のスープ	洋野菜のスープ
栄養価	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 食塩相当量 g	熱量 kcal 蛋白質 g 脂質 g 塩分 g
A定食	907 42.7 27.4 3.8	947 21.3 32.2 3.7	936 19.5 34.0 3.4	908 21.5 28.2 3.4	928 32.7 25.8 5.4	795 23.3 19.4 4.8	1107 18.2 43.8 4.3
B定食	942 30.9 34.4 5.1	837 24.7 25.9 4.2	941 37.7 27.2 6.1	778 26.5 22.0 3.3			

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
* 本店では、国産米を使用しております。



Weekly Menu



日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
朝食								
								ご飯
								目玉焼き
								いんげんとベーコンのソテー
								納豆
								コーンと玉葱のスープ
★ふりかけ★								
	牛乳又はジョア							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g				
定食	761	23.0	20.0	3.2				
昼食								
								夏のパワー中華丼
								焼き餃子
大根と油揚げの味噌汁								
	栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g			
定食	1088	24.5	29.9	4.3				
夕食								
								A
								鶏肉の治部煮
								B
								さばカレーカツ
								A・B共通メニュー
豆腐とニラのチャンプルー								
ご飯								
じゃが芋と玉葱の味噌汁								
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g				
A定食	986	42.7	28.1	6.1				
B定食	1003	33.0	34.8	4.1				

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では、国産米を使用しております。