



Weekly Menu



	5月29日 (月)	5月30日 (火)	5月31日 (水)	6月1日 (木)	6月2日 (金)
○ Aランチ				肉豆腐丼(牛肉) (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 1129kcal 34.6 g 28.1 g 188.2 g 6.7 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	回鍋肉 (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 790kcal 21.1 g 32.6 g 107.6 g 4.8 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●
○ Bランチ				照焼チキン丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 23.5 g 17.6 g 107.4 g 2.8 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	鶏天みぞれ丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 893kcal 28.2 g 31.3 g 128.6 g 3.7 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●
○ カレー				野菜ビーフカレー ¥270 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0 g 9.9 g 105.9 g 2.3 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0 g 9.9 g 105.9 g 2.3 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●
○ カレー				ポークカツカレー ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6 g 20.5 g 125.1 g 3.0 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	ポークカツカレー ¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6 g 20.5 g 125.1 g 3.0 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
○丼				親子丼 ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3 g 18.4 g 105.0 g 3.3 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	親子丼 ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3 g 18.4 g 105.0 g 3.3 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
○丼				かつ丼 ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6 g 18.4 g 123.6 g 3.7 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	かつ丼 ¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6 g 18.4 g 123.6 g 3.7 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
○中華麺				とんこつラーメン ¥220 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2 g 8.0 g 76.5 g 8.0 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●	とんこつラーメン ¥220 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2 g 8.0 g 76.5 g 8.0 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ●
○和麺				かけうどん・そば ¥170 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2 g 2.2 g 67.3 g 4.2 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ●	かけうどん・そば ¥170 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2 g 2.2 g 67.3 g 4.2 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ●
				ライス(210g) ¥110 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●	ライス(210g) ¥110 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ●

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。



Weekly Menu



	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)	6月9日 (金)
	豚肉の生姜焼き (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 648kcal 21.1g 22.0g 94.8g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	鮪ハラモのフライ トマトソース (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 681kcal 30.4g 16.6g 103.7g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉と小松菜のオイスターソース炒め (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 640kcal 21.8g 18.3g 100.4g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チキンカツ味噌ソース (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 634kcal 18.5g 15.7g 107.6g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	煮込みハンバーグ (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 733kcal 22.9g 15.9g 128.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ハヤシライス (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 662kcal 15.9g 18.6g 111.4g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	麻婆豆腐飯 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 651kcal 25.3g 14.2g 108.3g 5.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	チキン南蛮丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 723kcal 25.1g 26.7g 97.5g 2.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ミートドリア (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 645kcal 19.5g 26.2g 84.6g 4.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	しらす丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 546kcal 22.7g 9.0g 92.1g 5.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	味噌ラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
今週より かけうどん・そばから 冷やしうどん・そばになります		ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。



Weekly Menu



	6月12日 (月)	6月13日 (火)	6月14日 (水)	6月15日 (木)	6月16日 (金)
● Aランチ	目玉焼きフライとクリームコロッケ (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 688kcal 16.8g 25.3g 99.4g 2.2g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		ささみの明太マヨ焼き (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 568kcal 31.4g 10.1g 87.1g 2.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	鰯と根菜のみぞれかけ (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 605kcal 22.1g 13.3g 99.7g 3.6g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	鶏唐揚げのコチジャンマヨ和え (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 754kcal 27.4g 31.1g 93.4g 3.6g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
● Bランチ	豚焼き肉丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 596kcal 18.4g 14.3g 102.4g 1.4g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		デミカツ丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 719kcal 17.7g 19.5g 121.2g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え (味噌汁付) ￥340 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 20.4g 15.2g 97.3g 1.8g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	チンジャオロース丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 731kcal 15.2g 25.4g 112.4g 1.9g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
● カレー	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		野菜ビーフカレー ￥270 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
● カレー	ポークカツカレー ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		ポークカツカレー ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	ポークカツカレー ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	ポークカツカレー ￥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
○ 丂	親子丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		親子丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	親子丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	親子丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
○ 丂	かつ丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		かつ丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	かつ丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	かつ丂 ￥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
● 中華麺	醤油ラーメン ￥220 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		醤油ラーメン ￥220 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	醤油ラーメン ￥220 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	醤油ラーメン ￥220 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
● 和麺	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		冷やしうどん・そば ￥170 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●
	ライス(210g) ￥110 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●		ライス(210g) ￥110 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	ライス(210g) ￥110 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●	ライス(210g) ￥110 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに アレルゲン ● ● ● ● ● ●

学力補充日の為休業



*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。



Weekly Menu



	6月19日 (月)	6月20日 (火)	6月21日 (水)	6月22日 (木)	6月23日 (金)
Ⓐランチ	鯖の韓国風味噌焼き (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 698kcal 25.3g 26.1g 88.0g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	タンドリーチキン (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 789kcal 40.2g 31.5g 89.9g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ハンバーグ きのこソース (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 647kcal 21.5g 16.9g 104.8g 5.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	おすすめ 【陳建一監修】油淋鶏 (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 823kcal 31.0g 30.9g 106.5g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	メンチカツと牛肉コロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 850kcal 18.8g 34.7g 118.4g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
Ⓑランチ	牛すき焼き丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 614kcal 18.2g 14.0g 108.0g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	のり弁風丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 657kcal 17.7g 17.1g 111.3g 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚塩カルビ丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 660kcal 20.2g 23.2g 96.2g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	三色丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 18.6g 7.3g 117.7g 1.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚キムチ丼 (味噌汁付) ¥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 690kcal 20.7g 22.9g 104.1g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ¥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ¥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
丼	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
丼	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ¥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
中華麺	とんこつラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	とんこつラーメン ¥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
和麺	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ¥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ¥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。



Weekly Menu



	6月26日 (月)	6月27日 (火)	6月28日 (水)	6月29日 (木)	6月30日 (金)
Ⓐランチ	たらの麻婆ソース (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 542kcal 17.5g 11.0g 94.8g 4.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	牛肉とカリフラワーの黒胡椒炒め (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 712kcal 19.5g 20.9g 115.9g 3.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	日本唐揚協会認定 【福岡】鶏の唐揚げ 明太マヨソース (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 866kcal 31.4g 35.5g 107.3g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	揚げ豆腐の肉味噌あんかけ (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 740kcal 25.6g 23.4g 109.3g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークソテー 和風ソース (ご飯・味噌汁付) ￥400 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 842kcal 25.2g 33.2g 110.0g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
Ⓑランチ	照焼チキン丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 668kcal 23.5g 17.6g 107.4g 2.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	天津飯(醤油味) (味噌汁付) ￥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 598kcal 18.6g 10.7g 107.7g 4.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉ごぼう炒め丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 644kcal 20.9g 17.0g 104.4g 2.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	豚肉の生姜焼き丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 675kcal 20.8g 22.3g 101.8g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	いか天丼 (味噌汁付) ￥340 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 644kcal 20.1g 12.5g 112.3g 3.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	野菜ビーフカレー ￥270 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 537kcal 9.0g 9.9g 105.9g 2.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
カレー	ポークカツカレー ￥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ポークカツカレー ￥350 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 736kcal 15.6g 20.5g 125.1g 3.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
丼	親子丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	親子丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 701kcal 29.3g 18.4g 105.0g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
丼	かつ丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	かつ丼 ￥300 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
中華麺	味噌ラーメン ￥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ￥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ￥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ￥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	味噌ラーメン ￥220 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
和麺	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	冷やしうどん・そば ￥170 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに
	ライス(210g) ￥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに	ライス(210g) ￥110 エネルギーたんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」を含む設備で調理しております。
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。