



Weekly Menu



| 日 | | | 6月1日 (水) | 6月2日 (木) | 6月3日 (金) | 6月4日 (土) | 6月5日 (日) |
|-----|--|--|--|--|---|--|--|
| 曜日 | | | | | | | |
| 朝食 | | | ★菓子パン★ | スリットホームロールとミニチョコクロワッサン | ご飯 | ロールパンとミニクロワッサン | 食パンとレーズンロール |
| | | | | マーガリン | 鯖の塩焼き | ジャム | マーガリン |
| | | | 牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース | ソーセージカツ | なめ茸おろし | ウインナーのコーン玉葱ソテー添え | ベーコンとキャベツのスープ |
| | | | | | キャベツと椎茸の味噌汁 | | |
| | | | | コーヒー又は紅茶 | ★ふりかけ★ | コーヒー又は紅茶 | コーヒー又は紅茶 |
| | | | | ジョア | ジョア | ジョア又はヨーグルト | ヨーグルト |
| 栄養価 | | | 熱量 kcal 759 蛋白質 g 19.8 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 2.0 | 熱量 kcal 696 蛋白質 g 15.7 脂質 g 34.7 食塩相当量 g 1.7 | 熱量 kcal 778 蛋白質 g 25.1 脂質 g 18.2 食塩相当量 g 3.0 | 熱量 kcal 597 蛋白質 g 18.2 脂質 g 24.9 食塩相当量 g 2.0 | 熱量 kcal 628 蛋白質 g 20.1 脂質 g 29.4 食塩相当量 g 3.5 |
| 定食 | | | | | | | |
| 昼食 | | | エスニック料理 | | ゆかりご飯 | | パン2つ |
| | | | 豚肉のエスニックサラダ丼 | チーズチキンカツカレー | 冷やし大判きつねうどん | 親子丼 | ボスカイオーラ |
| | | | | | | | |
| | | | キャベツのナムル | 五目巾着の煮物 | ツナマヨポテト | 海藻のわさび和え | ミックスサラダ |
| | | | たいやき | フルーチェ ミックスベリー | みかん缶 | 青りんごゼリー | |
| | | | 大根とほうれん草の味噌汁 | | | 白菜とえのきの味噌汁 | |
| 栄養価 | | | 熱量 kcal 776 蛋白質 g 32.8 脂質 g 26.7 食塩相当量 g 4.2 | 熱量 kcal 895 蛋白質 g 21.5 脂質 g 26.4 食塩相当量 g 4.7 | 熱量 kcal 910 蛋白質 g 22.6 脂質 g 17.6 食塩相当量 g 5.0 | 熱量 kcal 817 蛋白質 g 27.6 脂質 g 16.7 食塩相当量 g 4.1 | 熱量 kcal 921 蛋白質 g 35.8 脂質 g 11.6 食塩相当量 g 3.6 |
| A定食 | | | | | | | |
| 夕食 | | | アジフライ タルタルソース | 回鍋肉 | 煮込みハンバーグ | ホキのカレーマヨ焼き | 鶏むね肉の葱塩だれ |
| | | | | | | | |
| | | | かぼちゃとじゃがいものサラダ | バンサンスー(中華和え物) | さつま芋のはちみつバター風味 | 白滝ときのこのピリ辛炒め | 切干大根 |
| | | | ヤクルト | | | | |
| | | | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| | | | キャベツとわかめの味噌汁 | 帆立貝柱と白菜のスープ | コーンスープ | 豚汁 | 小松菜と油揚げの味噌汁 |
| 栄養価 | | | 熱量 kcal 993 蛋白質 g 27.4 脂質 g 29.7 食塩相当量 g 4.0 | 熱量 kcal 911 蛋白質 g 28.2 脂質 g 30.7 食塩相当量 g 4.3 | 熱量 kcal 1035 蛋白質 g 30.3 脂質 g 29.3 食塩相当量 g 5.8 | 熱量 kcal 749 蛋白質 g 26.1 脂質 g 21.5 食塩相当量 g 3.5 | 熱量 kcal 747 蛋白質 g 34.0 脂質 g 12.5 食塩相当量 g 4.5 |
| A定食 | | | | | | | |
| B定食 | | | | | | | |

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店は国産米を使用しています。



Weekly Menu



| 日曜日 | 6月6日 (月) | | | | 6月7日 (火) | | | | 6月8日 (水) | | | | 6月9日 (木) | | | | 6月10日 (金) | | | | 6月11日 (土) | | | | 6月12日 (日) | | | |
|-----|---------------|----------|---------|------------|--|----------|---------|------------|---|----------|---------|------------|---|----------|---------|------------|----------------------|----------|---------|------------|--|----------|---------|------------|---|----------|---------|------------|
| 朝食 | ご飯 | | | | ご飯 | | | | ★菓子パン★ | | | | スリットホームロールとミニチョコクロワッサン | | | | ご飯 | | | | ロールパンとミニクロワッサン | | | | 食パンとレーズンロール | | | |
| | だし巻き卵 | | | | 納豆 | | | | | | | | マーガリン | | | | 鯖の塩焼き | | | | ジャム | | | | マーガリン | | | |
| | こんにゃくごぼう | | | | 野菜ベーコンソテー | | | | 牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース | | | | 野菜コロッケ | | | | 白菜の土佐和え | | | | ツナサラダ | | | | ミネストローネスープ | | | |
| | キャベツと油揚げの味噌汁 | | | | 豆腐とわかめの味噌汁 | | | | | | | | | | | | キャベツと椎茸の味噌汁 | | | | | | | | | | | |
| | ★ふりかけ★ | | | | のり | | | |  | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | ★ふりかけ★ | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | コーヒー又は紅茶 | | | |
| | ヨーグルト | | | | ヨーグルト | | | | | | | |  ジョア | | | | ジョア | | | |  ジョア又はヨーグルト | | | |  ヨーグルト | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| 定食 | 650 | 17.8 | 9.5 | 2.8 | 640 | 20.1 | 9.5 | 2.2 | 759 | 19.8 | 30.7 | 2.0 | 680 | 13.2 | 33.7 | 1.4 | 660 | 25.3 | 6.9 | 2.5 | 537 | 15.6 | 21.0 | 1.4 | 674 | 20.6 | 29.3 | 3.8 |
| 昼食 | | | | |  ご飯 | | | | | | | |   | | | | ゆかりご飯 | | | | | | | | パン2つ | | | |
| | 中華丼 | | | | 牛しゃぶキムチ冷麺 | | | | 鶏の竜田揚げ丼 | | | | オムライス デミハヤシソース | | | | 焼きうどん(ソース味) | | | | 天津飯(醤油味) | | | | ベーコンときのこの クリームスパゲティ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ワカメともやしのごま塩和え | | | | 切干大根 | | | | キャベツのゆかり和え | | | | 味噌ポテト | | | | シュウマイ | | | | 肉入りコロッケ | | | | | | | |
| | 愛玉子 | | | | バナナ | | | | 黒糖ゼリー | | | | ムースショコラケーキ | | | | 洋梨 | | | | グレープゼリー | | | | | | | |
| | かきたま汁 | | | | | | | | じゃが芋と玉葱の味噌汁 | | | | ベーコンとほうれん草のスープ | | | | | | | | 大根と油揚げの味噌汁 | | | | 具だくさん野菜コンソメスープ | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| A定食 | 679 | 21.1 | 16.0 | 5.3 | 1160 | 34.6 | 35.5 | 8.5 | 769 | 22.1 | 19.5 | 5.2 | 1066 | 21.4 | 46.5 | 6.2 | 972 | 28.3 | 17.4 | 7.1 | 774 | 20.6 | 17.6 | 5.0 | 1081 | 34.2 | 37.5 | 4.9 |
| 夕食 | 鯖のコーンマヨ焼き | | | | 鶏の味噌だれ焼肉 | | | | 焼き餃子の豆板醤ソースがけ | | | | 白身魚の竜田揚げ 根菜黒酢あん | | | | チキンソテー 和風キノコソース | | | | ささみマヨかつと串カツ | | | | 牛肉の南蛮焼き | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 枝豆と春雨の中華和え | | | | ごぼうとひじきのサラダ | | | | わかめと大根のレモン和え ヤクルト | | | | かぼちゃのカレー煮 | | | | ブロッコリーとポテトの 明太ソース | | | | 小松菜のなめ茸おろし | | | | うの花 | | | |
| | ご飯 味噌けんちん汁 | | | | ご飯 小松菜と白菜の味噌汁 | | | | ご飯 中華コーンスープ | | | | ご飯 白菜とえのきの味噌汁 | | | | ご飯 もやしとわかめの味噌汁 | | | | ご飯 ごぼうの味噌汁 | | | | ご飯 キャベツと小松菜の味噌汁 | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| A定食 | 1181 | 30.5 | 55.8 | 3.4 | 1018 | 42.2 | 30.8 | 8.7 | 940 | 21.6 | 24.5 | 5.5 | 715 | 24.7 | 6.8 | 3.4 | 962 | 39.4 | 34.5 | 4.6 | 1019 | 26.5 | 37.6 | 3.1 | 1061 | 28.6 | 46.5 | 5.6 |
| B定食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



Weekly Menu



| 日曜日 | 6月13日 (月) | | | | 6月14日 (火) | | | | 6月15日 (水) | | | | 6月16日 (木) | | | | 6月17日 (金) | | | | 6月18日 (土) | | | | 6月19日 (日) | | | |
|-----|----------------------|----------|---------|------------|---------------|----------|---------|------------|----------------------|----------|---------|------------|------------------------|----------|---------|------------|---------------------|----------|---------|------------|-----------------|----------|---------|------------|--------------------|----------|---------|------------|
| 朝食 | ご飯 | | | | ご飯 | | | | ★菓子パン★ | | | | スリットホームロールとミニチョコクロワッサン | | | | ご飯 | | | | ロールパンとミニクロワッサン | | | | 食パンとレーズンロール | | | |
| | だし巻き卵 | | | | 納豆 | | | | | | | | マーガリン | | | | からふとマスの塩焼き | | | | ジャム | | | | マーガリン | | | |
| | 鶏五目豆 | | | | 一口つくねのおろしポン酢 | | | | 牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース | | | | カレーコロッケ | | | | さつま揚げと根菜の合せ煮 | | | | ハムとポテトサラダ | | | | ベーコンとほうれん草のスープ | | | |
| | キャベツと油揚げの味噌汁 | | | | 豆腐とわかめの味噌汁 | | | | | | | | | | | | キャベツと椎茸の味噌汁 | | | | | | | | | | | |
| | ★ふりかけ★ | | | | のり | | | | | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | ★ふりかけ★ | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | コーヒー又は紅茶 | | | |
| | ヨーグルト | | | | ヨーグルト | | | | | | | | ジョア | | | | ジョア | | | | ジョア又はヨーグルト | | | | ヨーグルト | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| 定食 | 688 | 22.1 | 12.0 | 3.0 | 728 | 24.8 | 15.1 | 2.4 | 759 | 19.8 | 30.7 | 2.0 | 697 | 13.3 | 34.5 | 1.6 | 678 | 26.3 | 6.3 | 2.8 | 527 | 14.8 | 16.7 | 2.1 | 637 | 20.7 | 31.2 | 3.3 |
| 昼食 | | | | | ご飯 | | | | | | | | ゆかりご飯 | | | | <div>エスニック料理</div> | | | | | | | | パン2つ | | | |
| | タコライス (豚挽肉と大豆ミート) | | | | 横浜もやしあんかけラーメン | | | | 和風おろしハンバーグ丼 | | | | えび入り野菜かき揚げ 冷やしうどん | | | | <div>ガパオ</div> | | | | ビーフカレー | | | | ツナのトマトソース スパゲティ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごぼうサラダ | | | | なすとパプリカの揚げびたし | | | | 切干大根のコールスローサラダ | | | | 筑前煮 | | | | ほうれん草チーズカツレツ | | | | スパゲッティサラダ | | | | ミックスサラダ | | | |
| | パイン缶 | | | | 白桃 | | | | みかんゼリー | | | | フルーツ白玉 | | | | キウイ | | | | プリン | | | | | | | |
| | 豆と野菜のスープ | | | | | | | | 白菜とわかめの味噌汁 | | | | | | | | 具たくさん野菜コンソメスープ | | | | | | | | | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| A定食 | 762 | 24.0 | 18.2 | 3.6 | 939 | 28.5 | 20.7 | 9.2 | 680 | 21.2 | 18.6 | 5.5 | 904 | 20.5 | 12.2 | 4.9 | 845 | 31.1 | 33.5 | 4.1 | 817 | 15.7 | 29.9 | 2.9 | 937 | 37.5 | 12.7 | 3.3 |
| 夕食 | 鶏肉と野菜のうま煮 | | | | ヒレカツ | | | | 鯖の味噌煮 | | | | 豚ロース肉の照り生姜焼き | | | | 鶏の唐揚げ (日本唐揚協会認定) | | | | ポークソテー おろしソース | | | | 3種の野菜肉詰めフライ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 餃子 | | | | れんこんポテトサラダ | | | | ペンネナポリタン ヤクルト | | | | 小松菜とひじきのお浸し | | | | 海藻とキャベツの中華和え | | | | さつま芋とビーンズのマヨサラダ | | | | ゴボウと人参の中華和え | | | |
| | ご飯 大根と小松菜の味噌汁 | | | | ご飯 かきたま汁 | | | | ご飯 豚汁 | | | | ご飯 じゃが芋と大根の味噌汁 | | | | ご飯 白菜としめじの味噌汁 | | | | ご飯 ごぼうの味噌汁 | | | | ご飯 豆腐ともずくの味噌汁 | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| A定食 | 861 | 29.5 | 26.1 | 3.8 | 847 | 28.2 | 17.1 | 4.7 | 1125 | 37.8 | 39.9 | 4.2 | 853 | 31.7 | 23.7 | 4.1 | 989 | 40.5 | 32.9 | 3.9 | 918 | 30.3 | 30.2 | 3.8 | 950 | 21.6 | 27.8 | 4.3 |
| B定食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。




| 日曜日 | 6月20日 (月) | | | | 6月21日 (火) | | | | 6月22日 (水) | | | | 6月23日 (木) | | | | 6月24日 (金) | | | | 6月25日 (土) | | | | 6月26日 (日) | | | |
|-----|-------------------|-------|------|---------|------------------|-------|------|---------|---|-------|------|---------|-------------------------|-------|------|---------|--|-------|------|---------|--------------------|-------|------|---------|---|-------|------|---------|
| 朝食 | ご飯 | | | | ご飯 | | | | ★菓子パン★ | | | | スリットホームロールとミニチョコクロワッサン | | | | ご飯 | | | | ロールパンとミニクロワッサン | | | | 食パンとレーズンロール | | | |
| | だし巻き卵 | | | | 納豆 | | | | | | | | マーガリン | | | | たらりのグリル ジンジャーソース | | | | ジャム | | | | マーガリン | | | |
| | さつま芋のレモン煮 | | | | 照焼チキン | | | | 牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース | | | | ウインナーとふわふわエッグ | | | | きんぴらごぼう | | | | ベーコンとミックススクランブル | | | | 野菜のトマトスープ | | | |
| | キャベツと油揚げの味噌汁 | | | | 豆腐とわかめの味噌汁 | | | | | | | | | | | | キャベツと椎茸の味噌汁 | | | | | | | | | | | |
| | ★ふりかけ★ | | | | のり | | | |  | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | ★ふりかけ★ | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | コーヒー又は紅茶 | | | |
| | ヨーグルト | | | | ヨーグルト | | | |  | | | | ジョア | | | | ジョア  | | | | ジョア又はヨーグルト | | | |  | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| 定食 | 692 | 18.2 | 9.2 | 2.3 | 691 | 24.4 | 13.6 | 2.1 | 759 | 19.8 | 30.7 | 2.0 | 731 | 17.4 | 41.0 | 2.1 | 687 | 24.0 | 6.5 | 3.6 | 574 | 17.1 | 27.2 | 2.2 | 636 | 20.0 | 27.9 | 3.4 |
| 昼食 | | | | | ご飯 | | | | | | | | ゆかりご飯 | | | | レディースDAY  ナン又はご飯 | | | | | | | | パン2つ | | | |
| | デミカツ丼 | | | | 冷やし中華 | | | | 豚塩カルビ丼 | | | | たぬきうどん | | | | 4種野菜のキーマカレー | | | | 鶏の照り焼き丼 | | | | カルボナーラ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | スイートエンドウのおかか和え | | | | 春巻 | | | | カリフラワーのじゃこ梅びたし | | | | ポテトのそぼろあん | | | | マカロニサラダ | | | | キャベツともやし中華和え | | | | | | | |
| | 黒糖まんじゅう | | | | 黄桃缶 | | | | 三色寒天ゼリー | | | | 胡麻団子 | | | | フルーチェ ミックスオレンジ | | | | ココアワッフル | | | | | | | |
| | 大根としめじの味噌汁 | | | | | | | | かきたま汁 | | | | | | | | | | | | じゃが芋と玉葱の味噌汁 | | | | 具だくさん野菜コンソメスープ | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| A定食 | 838 | 22.1 | 19.5 | 3.6 | 992 | 25.9 | 19.0 | 6.6 | 811 | 23.5 | 36.6 | 4.9 | 857 | 18.4 | 13.7 | 4.6 | 817 | 22.1 | 22.0 | 4.1 | 795 | 32.3 | 25.3 | 4.0 | 1165 | 35.4 | 40.9 | 5.7 |
| 夕食 | 和風ごまハンバーグ | | | | 鶏天 | | | | アジの竜田揚げ 香味ソース | | | | チキンとキャベツの トマトシチュー | | | | メンチカツの卵あんかけ | | | | 牛肉と小松菜の オイスターソース炒め | | | | ポークチャップ | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトの醤油バター風味 | | | | 大根とツナの炒め煮 | | | | ポテトサラダ ヤクルト | | | | ブロッコリーのおかか和え グレープフルーツビー | | | | キャベツの梅しらす和え | | | | いか下足唐揚げ | | | | 里芋の胡麻おかか和え | | | |
| | ご飯 大麦小麦のコーンスープ | | | | ご飯 白菜とえのきの味噌汁 | | | | ご飯 豚汁 | | | | ご飯 | | | | ご飯 もやしと小松菜の味噌汁 | | | | ご飯 具だくさん野菜中華スープ | | | | ご飯 ごぼうの味噌汁 | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g |
| A定食 | 1024 | 26.5 | 36.3 | 6.3 | 834 | 36.5 | 23.7 | 4.9 | 800 | 24.5 | 14.5 | 5.1 | 773 | 31.5 | 17.4 | 2.7 | 993 | 23.2 | 36.8 | 5.1 | 1022 | 30.1 | 45.7 | 4.6 | 883 | 29.8 | 20.5 | 4.1 |
| B定食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



Weekly Menu



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----------------|----------|---------|------------|----------------|----------|---------|------------|---|----------|---------|------------|---|----------|---------|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 日 | 6月27日 | | | | 6月28日 | | | | 6月29日 | | | | 6月30日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | (月) | | | | (火) | | | | (水) | | | | (木) | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | ご飯 | | | | ご飯 | | | | ★菓子パン★ | | | | スリットホームロールとミニチョコクロワッサン | | | |  | | | | | | | | | | | |
| | だし巻き卵 | | | | 納豆 | | | | | | | | マーガリン | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 筑前煮 | | | | 肉団子の甘酢煮 | | | | 牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース | | | | ソーセージカツ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツと油揚げの味噌汁 | | | | 豆腐とわかめの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ふりかけ★ | | | | のり | | | |  | | | | コーヒー又は紅茶 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ヨーグルト | | | | ヨーグルト | | | | | | | |  ジョア | | | | | | | | | | | | | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | | | | | | | | | | | | |
| 定食 | 678 | 20.3 | 11.3 | 2.9 | 702 | 23.6 | 10.8 | 2.5 | 759 | 19.8 | 30.7 | 2.0 | 696 | 15.7 | 34.7 | 1.7 | | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | | | | | ゆかりご飯 | | | | | | | |  | | | |  | | | | | | | | | | | |
| | シーフードピラフ | | | | とろろのぶっかけうどん | | | | 豚キムチ丼 | | | | 夏野菜天丼 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃとポテトのサラダ | | | | 海藻と大根の梅サラダ | | | | 青じそスパゲッティー | | | | しらすおろし | | | | | | | | | | | | | | | |
| | プリン | | | | オレンジ | | | | たいやき | | | | チョコランチクレープ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミネストローネスープ | | | | | | | | かきたま汁 | | | | 豆腐ともずくの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | | | | | | | | | | | | |
| A定食 | 848 | 18.2 | 17.7 | 5.5 | 724 | 15.8 | 4.6 | 4.4 | 788 | 30.8 | 21.9 | 5.9 | 737 | 14.1 | 22.1 | 3.4 | | | | | | | | | | | | |
| 夕食 | 鶏の照り焼き | | | | ポークソテー 和風ソース | | | |  よだれ鶏 黒ゴマソース | | | | ハンバーグ ジンジャーソース | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え | | | | じゃが芋のニンニクおかか和え | | | | 茄子のなべしぎ | | | | いんげんとお豆のサラダ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ご飯 | | | | ご飯 | | | | ヤクルト | | | | ご飯 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜とほうれん草の味噌汁 | | | | もやしとしめじの味噌汁 | | | | 帆立貝柱と白菜のスープ | | | | ほうれん草と油揚げの味噌汁 | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 栄養価 | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | 熱量 kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | 食塩相当量 g | | | | | | | | | | | | |
| A定食 | 973 | 38.5 | 38.1 | 4.3 | 883 | 32.7 | 24.7 | 3.3 | 1026 | 44.5 | 32.2 | 3.2 | 892 | 28.8 | 22.9 | 5.7 | | | | | | | | | | | | |
| B定食 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店は国産米を使用しています。