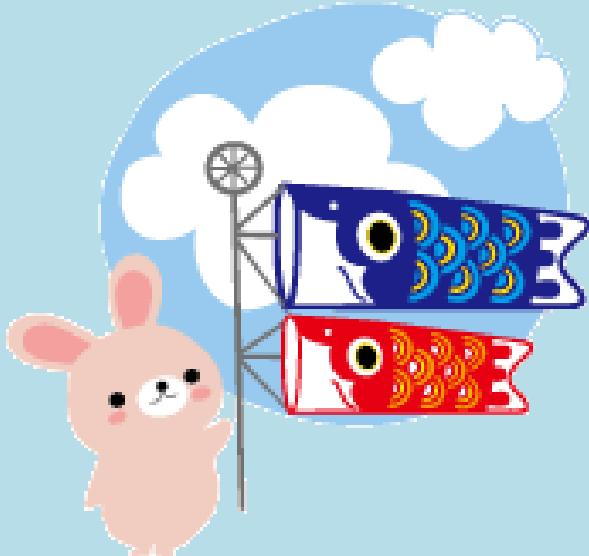
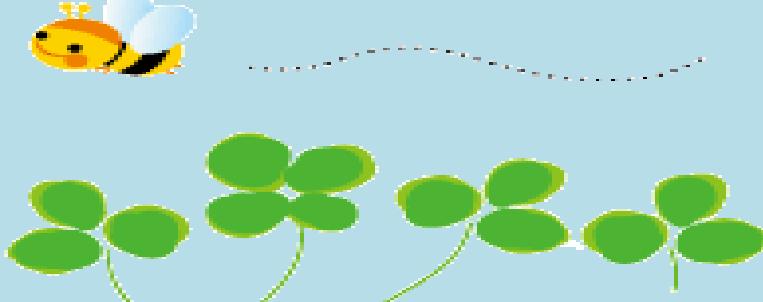




Weekly Menu



日							5月1日 (日)
曜日							
朝食							食パンとレーズンロール マーガリン ミネストローネスープ コーヒー又は紅茶  ヨーグルト
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g			
定食	674	20.6	29.3	3.8			
昼食							パン2つ ベーコンとほうれん草の クリームスパゲティ 具だくさん野菜コンソメスープ
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g			
A定食	1061	33.5	33.7	4.9			
夕食							豚ロース味噌焼き 小松菜としめじのおかか和え ご飯 白菜と竹輪の味噌汁
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	塩分 g			
A定食	898	32.0	30.3	5.2			
B定食							

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
 *当店では、国産米を使用しております。



Weekly Menu



日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日																					
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)																					
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール																					
	だし巻き卵	納豆		マーガリン	鯖の塩焼き	ジャム	マーガリン																					
	白菜の土佐和え	肉団子の甘酢煮	牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース	ソーセージカツ	こんにゃくごぼう	ワインナーのコーン玉葱ソテー添え	ベーコンとほうれん草のスープ																					
	キャベツと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁			キャベツと椎茸の味噌汁																							
	★ふりかけ★	のり		コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶																					
	ヨーグルト	ヨーグルト		ジョア	ジョア	ジョア又はヨーグルト	ヨーグルト																					
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g								
定食	631	17.9	9.0	2.7	702	23.6	10.8	2.5	759	19.8	30.7	2.0	696	15.7	34.7	1.7	797	25.3	18.9	2.9	597	18.2	24.9	2.0	637	20.7	31.2	3.3
昼食		ご飯	ゆかりご飯		SPECIAL																							
	ワインナーのカレーピラフ	五目あんかけ味噌ラーメン	焼肉うどん	チキンソースカツ丼	キンパ風ちらし寿司	ハヤシライス	アマトリチャーナ																					
	ピーマンのおかか和え	きゅうりともやしのピリ辛和え	そら豆のガーリックソテー	小松菜のゆず和え	ささみしそ巻きフライ	れんこんのカレーマヨ和え	ミックスサラダ																					
	プリン	オレンジ	青りんごゼリー	チーズババロシュークリーム	柏餅	みかん缶																						
	豚肉と小松菜のスープ			豆腐としめじの味噌汁	長葱とさつま芋の味噌汁																							
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g								
A定食	782	16.6	19.4	4.5	986	34.3	22.7	8.7	1011	27.4	31.0	6.0	800	21.6	20.3	5.5	1020	37.2	27.0	4.8	759	17.1	24.9	3.0	1012	31.6	23.7	3.6
夕食	茄子はさみ揚げの黒酢あんかけ	ご当地【大分】中津からあげ	ハンバーグ サルサモツツアレラ	海老と玉子の中華炒め	揚げ餃子の豆板醤ソースがけ	白身魚のフリット タルタルソース	チキンのペペロン焼き レモンソース																					
	海藻のわさび和え	コーンのボテサラ	ツナキャベツ ヤクルト	春雨サラダ	冷奴	じゃが芋の甘辛炒め	菜の花のお浸し																					
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯																					
	大根とえのきの味噌汁	小松菜と油揚げの味噌汁	もやしと人参のスープ	大根とわかめの味噌汁	帆立貝柱と白菜のスープ	豚汁	かきたま汁																					
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g								
A定食	776	19.1	17.1	5.4	1041	41.4	35.6	4.3	1005	35.8	30.8	5.1	867	27.3	23.4	5.9	910	26.0	25.6	5.6	1327	27.4	70.0	3.7	1025	41.7	45.3	3.5
B定食																												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスクループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



Weekly Menu



日曜日	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)	5月15日 (日)																					
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール																					
	だし巻き卵	納豆		マーガリン	鰯の塩焼き	ジャム	マーガリン																					
	さつま芋のレモン煮	野菜ベーコンソテー	牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース	野菜コロッケ	なめ茸おろし	ツナサラダ	野菜のトマトスープ																					
	キャベツと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁		キャベツと椎茸の味噌汁																								
	★ふりかけ★	のり		コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶																					
	ヨーグルト	ヨーグルト		ジョア	ジョア	ジョア又はヨーグルト	ヨーグルト																					
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g								
定食	692	18.2	9.0	2.3	640	20.1	9.5	2.2	759	19.8	30.7	2.0	694	13.7	33.8	1.4	668	25.2	6.8	2.9	537	15.6	21.0	1.4	636	20.0	27.9	3.4
昼食		ご飯	ゆかりご飯			エスニック料理																		パン2つ				
	豚肉ごぼう炒め丼	胡麻だれ冷やし中華	肉ねぎうどん	昔ながらの麻婆豆腐丼	タイ風焼飯 海老のチリマヨのせ	たまごの塩あんかけ丼	カルボナーラ																					
	茹で野菜のサラダ	シュウマイ	キャベツのお浸し	ポテトの磯辺揚げ	山菜とこんにゃくのきんぴら	豆もやしとひじきのナムル																						
	愛玉子	バナナ	2つのプチシュー	パイナップル	洋梨	ココアワッフル																						
	豆腐とほうれん草の味噌汁			中華コーンスープ	わかめスープ	白菜とえのきの味噌汁	具だくさん野菜コンソメスープ																					
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g				
A定食	803	29.5	25.6	3.0	1036	34.6	22.6	4.3	923	31.7	22.3	6.8	847	25.4	25.7	6.0	779	19.3	31.6	7.2	649	16.7	16.5	4.4	1165	35.4	40.9	5.7
夕食	鰯のカレーマヨ焼き	ポークソテー 和風おろしソース	ケイジャンチキン	白身魚のフライとオニオン フライ オーロラソース	鶏の梅照り焼き	ポーク焼肉の胡麻だれ	鶏すき煮																					
	小松菜の辛子和え	大豆の甘辛絡め	カリフラワーの ピクルスゆず風味 ヤクルト	焼きヤングコーンの カレー粉和え	カニカマと胡瓜の スパゲティサラダ	ごぼうのポテトサラダ	キャベツとコーンの塩昆布和え																					
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯																					
	味噌けんちん汁	じゃが芋と玉葱の味噌汁	小松菜のミルクスープ	もやしと小松菜の味噌汁	大根とわかめの味噌汁	豆腐ともずくの味噌汁	もやしと油揚げの味噌汁																					
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g				
A定食	1075	29.1	49.5	3.5	925	34.3	26.8	5.6	942	39.5	24.4	4.9	1227	26.6	60.6	6.0	988	39.6	37.4	5.4	896	31.4	28.1	4.7	868	37.3	24.1	4.7
B定食																												

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



Weekly Menu



日	5月16日				5月17日				5月18日				5月19日				5月20日				5月21日				5月22日				
曜日	(月)				(火)				(水)				(木)				(金)				(土)				(日)				
朝食	ご飯				ご飯				★菓子パン★				スリットホームロールとミニチョコクロワッサン				ご飯				ロールパンとミニクロワッサン				食パンとレーズンロール				
	だし巻き卵				納豆								マーガリン				16-5.22				ジャム				マーガリン				
	かぼちゃのそぼろ煮				一口つくねのおろしポン酢				牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース				カレーコロッケ				大根と柚子皮の甘酢和え				ハムとボテトサラダ				コーンスープ				
	キャベツと油揚げの味噌汁				豆腐とわかめの味噌汁												キャベツと椎茸の味噌汁												
	★ふりかけ★				のり								コーヒー又は紅茶				★ふりかけ★				コーヒー又は紅茶				コーヒー又は紅茶				
	ヨーグルト				ヨーグルト								ジョア				ジョア				ジョア又はヨーグルト				ヨーグルト				
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	
定食	677	19.2	9.5	2.6	728	24.8	15.1	2.4	759	19.8	30.7	2.0	697	13.3	34.5	1.6	661	25.0	5.0	2.8	527	14.8	16.7	2.1	661	21.1	31.7	3.4	
昼食					ご飯								ゆかりご飯												パン2つ				
	豚肉の味噌炒め丼				長崎チャンポン				ラタトイユハンバーグ丼				冷やしミックスうどん				三色丼				ポークカレー(甘口)				きのこのミートソーススパゲティ				
	ほうれん草のえごまナムル				小松菜とツナの香味浸し				さつま芋とビーンズのマヨサラダ				いかフライ				蓮根の天ぷら				ビーンズサラダ				ミックスサラダ				
	ミニたい焼き				白桃				グレープゼリー				フルーツ白玉				キウイ				グレープフルーツ								
	白菜としめじの味噌汁								オニオンスープ								大根と油揚げの味噌汁												
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	
A定食	874	32.2	25.5	6.1	939	35.5	18.3	9.7	644	18.5	21.1	3.8	948	22.2	14.5	5.8	690	20.1	14.5	4.5	612	14.1	11.5	3.4	1008	30.2	22.3	3.6	
夕食	肉団子と春雨のスープ煮				カニとホタテのクリームコロッケ				白身魚のパン粉焼きチーズ風味				メガ盛り メガ ミルフィーユカツ				豚バラと豆腐のトマト旨煮				焼壳の野菜あんかけ				チキンクリームシチュー				
	蒸し鶏と胡瓜の梅和え				スィートエンドウのお浸し				ケチャップスパゲティー				プロッコリーのおかか和え				青梗菜とツナの胡麻ポン酢				小松菜ときのこの白和え				かぼちゃコロッケ				
	オレンジ				ご飯				大根とほうれん草の味噌汁				豚汁				もやしとわかめの味噌汁				ご飯				竹の子の中華スープ				
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	
A定食	828	23.0	22.4	4.5	862	15.7	25.8	3.9	794	31.1	9.8	3.3	944	33.8	31.2	2.3	890	28.8	30.2	5.7	964	33.2	22.9	6.8	1001	32.6	29.9	3.6	
B定食																													

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



Weekly Menu



日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
朝食	ご飯	ご飯	★菓子パン★	スリットホームロールとミニチョコクロワッサン	ご飯	ロールパンとミニクロワッサン	食パンとレーズンロール	
	だし巻き卵	納豆		マーガリン	タラのグリル ジンジャーソース	ジャム	マーガリン	
	切干大根	照焼チキン	牛乳又はコーヒー牛乳又はフルーツジュース	ワインナーとふわふわエッグ	きんぴら蓮根	ベーコンとミックススクランブル	小松菜のミルクスープ	
	キャベツと油揚げの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁			キャベツと椎茸の味噌汁			
	★ふりかけ★	のり		コーヒー又は紅茶	★ふりかけ★	コーヒー又は紅茶	コーヒー又は紅茶	
	ヨーグルト	ヨーグルト		ジョア	ジョア	ジョア又はヨーグルト	ヨーグルト	
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
定食	671	18.7	10.5	2.9	691	24.4	13.6	2.1
	759	19.8	30.7	2.0	731	17.4	41.0	2.1
	679	23.8	5.8	3.7	574	17.1	27.2	2.2
	674	21.3	28.9	3.2				
昼食		ご飯		ゆかりご飯	MONTHLY EVENT		パン2つ	
	ソースカツ丼	四川汁なし担々麺	韓国風鶏唐揚げ丼	豚汁うどん	牛焼肉とろろ丼	テリマヨチキン丼	明太子クリームソーススパゲティ	
	ポテトの醤油バター風味	焼き餃子	菜の花のわさびマヨネーズ和え	じゃがいものカレー炒め	ワカメとしめじの煮浸し	蓮根の中華和え		
	みかんゼリー	杏仁フルーツ	チーズパウンドケーキ	フルーチェ ミックスオレンジ	みたらし白玉	黄桃缶		
	大根とわかめの味噌汁		もやしと小松菜の味噌汁		豆腐とほうれん草の味噌汁	もやしと油揚げの味噌汁	具だくさん野菜コンソメスープ	
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	936	21.9	26.8	6.4	1298	36.5	53.0	5.3
	1088	29.7	44.5	5.0	851	21.7	12.0	5.9
	845	21.3	21.9	5.0	810	24.7	21.0	3.3
	1053	36.4	28.5	5.8				
夕食	豚キムチ炒め	気仙沼カツオカツとカレーチーズ包み揚げ	ゆで豚のピーナッツソースかけ	揚げ出し豆腐の肉野菜あん	白身魚と野菜のチリソース	根菜ハンバーグと海老カツ	タンドリーチキン	
	ひじきの胡麻サラダ	ベーコンと野菜のイタリアンサラダ	エリンギ炒め	キャベツのピーナッツ和え	パプリカと大根のピクルス	さつま芋サラダ	春巻	
	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	
	玉葱とほうれん草の味噌汁	白菜とえのきの味噌汁	大根とじゃが芋の味噌汁	かきたま汁	白菜とわかめの味噌汁	大根と竹輪の味噌汁	ごぼうの味噌汁	
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g
A定食	846	28.8	28.5	4.7	986	19.2	38.3	4.4
	775	29.5	21.3	3.0	855	28.8	26.6	4.8
	753	22.2	10.5	4.1	755	22.8	8.3	4.3
	870	36.8	25.0	5.2				
B定食								

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスクループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。



Weekly Menu



日	5月30日				5月31日									
曜日	(月)				(火)									
朝食	ご飯				ご飯									
	だし巻き卵				納豆									
	肉じゃが				肉団子の甘酢煮									
	キャベツと油揚げの味噌汁				豆腐とわかめの味噌汁									
	★ふりかけ★				のり									
	ヨーグルト				ヨーグルト									
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g						
定食	660	18.3	10.1	2.7	702	23.6	10.8	2.5						
昼食					ご飯									
	ツナコーンピラフ				五目味噌ラーメン									
	さつま芋と大豆の胡麻がらめ				きゅうりともやしのピリ辛和え									
	プリン				オレンジ									
	ミネストローネスープ													
栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g						
A定食	843	21.0	15.9	5.1	873	27.0	16.2	8.3						
夕食	豚ロースの西京焼き				ビーフカツ									
	玉葱のおかか和え				ごぼうのツナ和え									
	ご飯				ご飯									
	かきたま汁				白菜と油揚げの味噌汁									
	栄養価	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g	熱量 kcal	蛋白質 g	脂質 g	食塩相当量 g					
A定食	868	33.1	27.4	5.6	953	25.1	29.0	3.9						
B定食														

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンバスクグループ・ジャパン(株)
*当店では国産米を使用しています。

