

# Weekly Menu



2022	1月31日 (月)	2月1日 (火)	2月2日 (水)	2月3日 (木)	2月4日 (金)
Aセット	<b>選べるカレー</b>  <b>(サラダ付)</b>  <b>¥320</b>	煮込みハンバーグ	回鍋肉	タンドリーチキン	ミックスフライ
¥380		I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 822kcal 28.1g 23.0g 5.4g	I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 691kcal 25.5g 24.1g 3.9g	I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 684kcal 36.1g 16.1g 4.4g	I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 893kcal 21.7g 39.7g 3.5g
Bセット		たまごの塩あんかけ丼	チキンソースカツ丼	麻婆ビビンバ丼	豚肉の生姜焼き丼
¥320		I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 553kcal 15.0g 12.7g 3.9g	I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 733kcal 10.2g 14.8g 5.2g	I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 666kcal 24.1g 22.0g 3.4g	I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 715kcal 18.9g 27.7g 3.0g

\* 価格は消費税込です。

\* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	食塩相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	食塩相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	食塩相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	食塩相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	食塩相当量:	5.6g
	週替わりラーメン									
	味噌	¥210	エネルギー:	530kcal	たんぱく質:	20.0g	脂質:	11.9g	食塩相当量:	9.4g
	醤油		エネルギー:	432kcal	たんぱく質:	17.2g	脂質:	6.4g	食塩相当量:	7.5g
	とんこつ		エネルギー:	476kcal	たんぱく質:	20.2g	脂質:	8.0g	食塩相当量:	8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	食塩相当量:	4.1g
かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	食塩相当量:	4.1g	
和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ						
ライス (210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu



2022	2月7日 (月)	2月8日 (火)	2月9日 (水)	2月10日 (木)	2月11日 (金)					
Aセット ¥380	<b>選べるカレー (サラダ付) ¥320</b>	リブフランクフルトと プチグラタン 日本唐揚協会認定 【福岡】鶏の唐揚げ 明太マヨソース	日本唐揚協会認定 【福岡】鶏の唐揚げ 明太マヨソース	<b>予備日</b>  常設メニューのみ	<b>建国記念の日</b>					
Bセット ¥320		ピリ辛 豚ネギ胡麻クッパ	ヘルシーネバネバ丼							
I補キ -		蛋白質	脂質			食塩相当量	I補キ -	蛋白質	脂質	食塩相当量
858kcal		22.5g	31.5g			5.6g	1007kcal	41.6g	46.7g	3.8g
		I補キ -	蛋白質	脂質	食塩相当量	I補キ -	蛋白質	脂質	食塩相当量	
		722kcal	22.8g	31.4g	7.8g	509kcal	10.2g	10.5g	1.9g	

\* 価格は消費税込です。

\* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス ¥250		エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	食塩相当量:	3.6g
		カツカレー ¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	食塩相当量:	3.6g
	親子丼 ¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	食塩相当量:	3.3g	
	カツ丼 ¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	食塩相当量:	3.9g	
	カレーうどん ¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	食塩相当量:	5.6g	
	週替わりラーメン									
	味噌 ¥210	エネルギー:	530kcal	たんぱく質:	20.0g	脂質:	11.9g	食塩相当量:	9.4g	
	醤油	エネルギー:	432kcal	たんぱく質:	17.2g	脂質:	6.4g	食塩相当量:	7.5g	
	とんこつ	エネルギー:	476kcal	たんぱく質:	20.2g	脂質:	8.0g	食塩相当量:	8.0g	
	かけうどん ¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	食塩相当量:	4.1g	
	かけそば ¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	食塩相当量:	4.1g	
	和麺トッピング各種 ¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ						
	ライス (210g) ¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu



2022	2月14日 (月)	2月15日 (火)	2月16日 (水)	2月17日 (木)	2月18日 (金)
Aセット	<b>臨時休校</b>	ささみチーズカツ	ポークチャップ	カレーチーズ包み揚げとイカフライ	鯖の味噌煮
¥380		I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 727kcal 26.4g 21.3g 3.1g	I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 871kcal 28.6g 37.2g 3.5g	I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 822kcal 17.5g 31.9g 3.3g	I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 925kcal 33.2g 39.9g 4.3g
Bセット		豚挽肉と茄子の味噌炒め丼	鶏唐チリマヨ丼	豚キムチ丼	牛丼
¥320		I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 761kcal 18.9g 26.4g 4.7g	I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 760kcal 10.2g 24.8g 3.1g	I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 646kcal 23.5g 16.6g 4.6g	I補* - 蛋白質 脂質 食塩相当量 752kcal 21.5g 26.8g 3.4g

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	食塩相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	食塩相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	食塩相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	食塩相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	食塩相当量:	5.6g
	週替わりラーメン									
	味噌醤油とんこつ	¥210	エネルギー:	530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質:	20.0g 17.2g 20.2g	脂質:	11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量:	9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	食塩相当量:	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	食塩相当量:	4.1g
	和麺トッピング各種	¥50			わかめ・きつねあげ・かき揚げ					
ライス (210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu



2022	2月21日 (月)	2月22日 (火)			
Aセット ¥380	<b>選べるカレー (サラダ付)</b>  <b>¥320</b>	気仙沼カツオカツと 黒毛和牛メンチカツ			
		I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 914kcal 19.0g 44.1g 3.0g			
Bセット ¥320		プルコギ丼			
		I補給 - 蛋白質 脂質 食塩相当量 754kcal 24.2g 28.5g 2.8g			

\* 価格は消費税込です。

\* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー:	596kcal	たんぱく質:	11.4g	脂質:	10.5g	食塩相当量:	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー:	832kcal	たんぱく質:	19.3g	脂質:	23.6g	食塩相当量:	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー:	698kcal	たんぱく質:	27.6g	脂質:	17.6g	食塩相当量:	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー:	944kcal	たんぱく質:	27.7g	脂質:	36.6g	食塩相当量:	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー:	650kcal	たんぱく質:	15.6g	脂質:	25.7g	食塩相当量:	5.6g
	週替わりラーメン									
	味噌	¥210	エネルギー:	530kcal	たんぱく質:	20.0g	脂質:	11.9g	食塩相当量:	9.4g
	醤油		エネルギー:	432kcal	たんぱく質:	17.2g	脂質:	6.4g	食塩相当量:	7.5g
	とんこつ		エネルギー:	476kcal	たんぱく質:	20.2g	脂質:	8.0g	食塩相当量:	8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー:	325kcal	たんぱく質:	10.4g	脂質:	1.8g	食塩相当量:	4.1g
かけそば	¥160	エネルギー:	320kcal	たんぱく質:	13.3g	脂質:	2.0g	食塩相当量:	4.1g	
和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ						
ライス (210g)	¥100	エネルギー:	386kcal	たんぱく質:	5.8g	脂質:	0.7g	塩分相当量:	0.0g	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社