



Weekly Menu



2022	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日 (木)	1月7日 (金)
Aセット ¥380	 *お知らせ* <p>謹んで新年のお喜びを申し上げます。 本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。</p>				鮭マスタードカツ
Bセット ¥320	<p>学校校内のライフルライン再生工事に伴いまして、 学生食堂・Yショップフロアーが停電になります。 (停電日:2022年1月29日—1月30日・2月5日—2月6日・2月19日—2月20日・2月26日—2月27日) つきましては、食材管理の都合上、 月曜日(停電日翌日)のメニューを「選べるカレー」のみとさせて頂きます。 その他の曜日は通常メニューです。 お客様には大変ご不便をおかけしまして申し訳ございませんが、 何卒ご理解のほどよろしくお願ひ申し上げます。</p>			I礼ギ - 蛋白質 脂質 食塩相当量 735kcal 22.0g 25.6g 1.4g	I礼ギ - 蛋白質 脂質 食塩相当量 683kcal 17.6g 17.9g 3.6g

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
ライス (210g)		¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

* 価格は消費税込です。



Weekly Menu



2022	1月10日 (月)	1月11日 (火)	1月12日 (水)	1月13日 (木)	1月14日 (金)
Aセット ¥380	成人の日	ロコモコハンバーグ・ エネルギー： 467kcal 蛋白質： 14.9g 脂質： 7.9g 食塩相当量： 2.1 g	きんぴら焼肉 エネルギー： 663kcal 蛋白質： 25.1 g 脂質： 18.0 g 食塩相当量： 3.5 g	鶏肉の塩麹焼き エネルギー： 791kcal 蛋白質： 40.4 g 脂質： 30.2 g 食塩相当量： 3.9 g	カニクリームコロッケと カキフライ タルタルソース エネルギー： 1082kcal 蛋白質： 15.9 g 脂質： 63.3 g 食塩相当量： 3.8 g
Bセット ¥320		三色丼 エネルギー： 633kcal 蛋白質： 21.1 g 脂質： 8.5 g 食塩相当量： 2.7 g	野菜天丼 エネルギー： 688kcal 蛋白質： 10.2 g 脂質： 20.1 g 食塩相当量： 3.0 g	のり弁風丼 エネルギー： 663kcal 蛋白質： 17.5 g 脂質： 17.7 g 食塩相当量： 5.3 g	牛しぐれ煮のとろろ丼 エネルギー： 594kcal 蛋白質： 14.3 g 脂質： 12.8 g 食塩相当量： 3.4 g

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4 g	脂質： 10.5 g	食塩相当量： 3.6 g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3 g	脂質： 23.6 g	食塩相当量： 3.6 g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6 g	脂質： 17.6 g	食塩相当量： 3.3 g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7 g	脂質： 36.6 g	食塩相当量： 3.9 g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6 g	脂質： 25.7 g	食塩相当量： 5.6 g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0 g 17.2 g 20.2 g	脂質： 11.9 g 6.4 g 8.0 g	食塩相当量： 9.4 g 7.5 g 8.0 g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4 g	脂質： 1.8 g	食塩相当量： 4.1 g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3 g	脂質： 2.0 g	食塩相当量： 4.1 g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
ライス (210g)		¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8 g	脂質： 0.7 g	塩分相当量： 0.0 g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社



Weekly Menu



2022	1月17日 (月)	1月18日 (火)	1月19日 (水)	1月20日 (木)	1月21日 (金)
Aセット ¥380	とんかつ	ブルコギ(豚肉)	ビーフコロッケと イカリングフライ	研修日 常設メニューのみ	研修日 常設メニューのみ
	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 757kcal 22.1g 28.2g 2.9g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 638kcal 24.4g 17.5g 3.2g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 779kcal 16.4g 30.4g 2.5g		
Bセット ¥320	照焼チキン丼	鶏の竜田揚げ丼	天津飯(塩味)	常設メニューのみ	常設メニューのみ
	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 660kcal 23.3g 17.6g 2.8g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 714kcal 22.3g 20.1g 4.5g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 651kcal 10.2g 13.0g 3.7g		

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー : 596kcal	たんぱく質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	食塩相当量 : 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー : 832kcal	たんぱく質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	食塩相当量 : 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー : 698kcal	たんぱく質 : 27.6g	脂質 : 17.6g	食塩相当量 : 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー : 944kcal	たんぱく質 : 27.7g	脂質 : 36.6g	食塩相当量 : 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー : 650kcal	たんぱく質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	食塩相当量 : 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー : 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質 : 20.0g 17.2g 20.2g	脂質 : 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量 : 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー : 325kcal	たんぱく質 : 10.4g	脂質 : 1.8g	食塩相当量 : 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー : 320kcal	たんぱく質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	食塩相当量 : 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・きつねあげ・かき揚げ			
ライス (210g)		¥100	エネルギー : 386kcal	たんぱく質 : 5.8g	脂質 : 0.7g	塩分相当量 : 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社



Weekly Menu



2022	1月24日 (月)	1月25日 (火)	1月26日 (水)	1月27日 (木)	1月28日 (金)
Aセット ¥380	まぐろカツ タルタルソース	チキテキ	牛肉豆腐	ご当地 【大分】 中津からあげ	銀ひらすの照焼き
	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量				
	845kcal 27.4g 32.6g 4.0g	806kcal 37.0g 26.8g 5.4g	782kcal 29.0g 30.7g 4.1g	867kcal 38.9g 32.3g 3.8g	948kcal 36.8g 43.2g 3.8g
Bセット ¥320	鶏肉のチリソース丼	いか天丼	ソース焼きそばとチヂミ	ミートドリア	味噌カツ丼
	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量				
	850kcal 33.0g 32.9g 3.0g	721kcal 19.1g 17.2g 3.5g	374kcal 10.2g 13.6g 5.0g	629kcal 17.8g 25.7g 3.2g	741kcal 20.4g 20.7g 4.2g

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン 味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社



Weekly Menu



2022	1月31日 (月)				
Aセット ¥380	選べるカレー (サラダ付) ¥380	(サラダ付)			
Bセット ¥320	¥320				

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
ライス (210g)		¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社