

Weekly Menu

2021			12月1日 (水)	12月2日 (木)	12月3日 (金)
Aセット ¥380			チキンチャップ	牛肉豆腐	肉団子の野菜甘酢あん
Bセット ¥320			ご当地 【岡山】 デミカツ丼	和風おろしハンバーグ丼	鶏唐スイチリマヨ丼

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
ライス (210g)		¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

Weekly Menu

2021	12月6日 (月)	12月7日 (火)	12月8日 (水)	12月9日 (木)	12月10日 (金)
Aセット ¥380	ハンバーグ デミグラスソース	回鍋肉	若鶏のジンジャーソース	ロールキャベツの ハヤシソース	シーフード ミックスフライ
	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量				
Bセット ¥320	照焼チキン丼	野菜天丼	豚キムチ丼	チキンソースカツ丼	牛丼
	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量				

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス(210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

Weekly Menu

2021	12月13日 (月)	12月14日 (火)	12月15日 (水)	12月16日 (木)	12月17日 (金)
Aセット ¥380	チキン南蛮	とんてき(四日市)	四川麻婆豆腐	ピックメンチカツ 粒マスタードソース	サンマフライ
	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量				
Bセット ¥320	豚肉ごぼう炒め丼	エビマヨ丼	いか天丼	彩りチンジャオロース丼	鶏そぼろの 甘辛炒め麦とろ丼
	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] 蛋白質 脂質 食塩相当量			

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

Weekly Menu

2021	12月20日 (月)	12月21日 (火)	12月22日 (水)	12月23日 (木)	12月24日 (金)
Aセット ¥380	まぐろハンバーグと有頭海老フライ	三元豚ロースカツ	グリルハーブチキン	揚げ餃子と焼壳	赤魚の照り焼き
	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	
Bセット ¥320	[586kcal] 18.9g 11.8g 3.4g	[766kcal] 23.8g 31.5g 2.7g	[779kcal] 36.7g 24.5g 3.3g	[777kcal] 25.1g 20.1g 4.1g	[597kcal] 27.6g 11.8g 3.7g
	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量	[エネルギー] - 蛋白質 脂質 食塩相当量
たまごの塩あんかけ丼	豚挽肉と茄子の味噌炒め丼	しらす丼	豚焼き肉丼	鶏唐マヨ丼	
	[1017kcal] 15.0g 12.7g 3.9g	[477kcal] 21.2g 23.9g 4.3g	[674kcal] 10.2g 5.1g 5.2g	[728kcal] 22.7g 19.0g 3.4g	[21.1g] 22.3g 3.2g

* 価格は消費税込です。

*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	週替わりラーメン					
	味噌 醤油 とんこつ	¥210	エネルギー： 530kcal 432kcal 476kcal	たんぱく質： 20.0g 17.2g 20.2g	脂質： 11.9g 6.4g 8.0g	食塩相当量： 9.4g 7.5g 8.0g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	塩分相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社