

# Weekly Menu

2021				7月1日 (木)	7月2日 (金)
Aセット ¥380				カニクリームコロッケ トマトソース	鰯の西京焼き
Bセット ¥320				豚二ラ玉	豚肉の味噌炒め丼

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー： 530kcal	たんぱく質： 20.1g	脂質： 11.9g	食塩相当量： 9.4g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	食塩相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月5日 (月)	7月6日 (火)	7月7日 (水)	7月8日 (木)	7月9日 (金)
Aセット ¥380	ビーフカツ	肉じゃが	ジャンボ鰯フライ	チャプチエ	銀ひらすの照焼き
	エネルギー： 758kcal 蛋白質： 21.4g 脂質： 24.2g 食塩相当量： 3.2g	エネルギー： 819kcal 蛋白質： 21.6g 脂質： 28.0g 食塩相当量： 4.0g	エネルギー： 789kcal 蛋白質： 31.6g 脂質： 21.0g 食塩相当量： 2.8g	エネルギー： 1011kcal 蛋白質： 19.8g 脂質： 37.1g 食塩相当量： 5.5g	エネルギー： 721kcal 蛋白質： 33.0g 脂質： 16.4g 食塩相当量： 3.8g
Bセット ¥320	照焼チキン丼	きゅべつメンチカツ	鶏もも焼きの レモンソース	煮込みハンバーグ	ソースカツ丼
	エネルギー： 660kcal 蛋白質： 23.4g 脂質： 17.7g 食塩相当量： 2.8g	エネルギー： 795kcal 蛋白質： 22.6g 脂質： 26.5g 食塩相当量： 5.5g	エネルギー： 721kcal 蛋白質： 38.1g 脂質： 26.0g 食塩相当量： 4.0g	エネルギー： 791kcal 蛋白質： 28.4g 脂質： 23.1g 食塩相当量： 5.4g	エネルギー： 733kcal 蛋白質： 18.8g 脂質： 15.2g 食塩相当量： 5.2g

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー： 437kcal	たんぱく質： 17.2g	脂質： 6.5g	食塩相当量： 7.5g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	食塩相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月12日 (月)	7月13日 (火)	7月14日 (水)	7月15日 (木)	7月16日 (金)
Aセット ¥380	味噌ヒレカツ	白身魚のヤンニンだれ	霧島黒豚ハンバーグ デミグラスソース	日本唐揚協会認定 【神奈川】鶏の唐揚げ カレー風味	鮭の塩麹焼き
	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量
Bセット ¥320	ビビンバ	豚肉の生姜焼き	麻婆茄子	きんぴら焼肉	牛丼
	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー : 596kcal	たんぱく質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	食塩相当量 : 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー : 832kcal	たんぱく質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	食塩相当量 : 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー : 698kcal	たんぱく質 : 27.6g	脂質 : 17.6g	食塩相当量 : 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー : 944kcal	たんぱく質 : 27.7g	脂質 : 36.6g	食塩相当量 : 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー : 650kcal	たんぱく質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	食塩相当量 : 5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー : 399kcal	たんぱく質 : 16.5g	脂質 : 2.4g	食塩相当量 : 7.1g
	かけうどん	¥160	エネルギー : 325kcal	たんぱく質 : 10.4g	脂質 : 1.8g	食塩相当量 : 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー : 320kcal	たんぱく質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	食塩相当量 : 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・きつねあげ・かき揚げ			
ライス (210g) ¥100 エネルギー : 386kcal たんぱく質 : 5.8g 脂質 : 0.7g 食塩相当量 : 0.0g						

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月19日 (月)	7月20日 (火)	7月21日 (水)	7月22日 (木)	7月23日 (金)
Aセット ¥380	タイ風グリーンカレーと サラダ	ポークグリル ハニーマスタードソース	カレイの煮付け	海の日	スポーツの日
	エネルギー： 610kcal 蛋白質： 17.7 g 脂質： 18.5 g 食塩相当量： 2.2 g	エネルギー： 801kcal 蛋白質： 31.8 g 脂質： 34.0 g 食塩相当量： 3.2 g	エネルギー： 551kcal 蛋白質： 28.8 g 脂質： 7.6 g 食塩相当量： 4.1 g		
Bセット ¥320	天津飯(醤油味)	ささみマヨカツ	スタミナ野菜炒め	*当店では、国産米を使用しています。	*当店では、国産米を使用しています。
	エネルギー： 598kcal 蛋白質： 18.9 g 脂質： 10.8 g 食塩相当量： 4.3 g	エネルギー： 756kcal 蛋白質： 23.1 g 脂質： 26.4 g 食塩相当量： 2.8 g	エネルギー： 600kcal 蛋白質： 16.9 g 脂質： 17.6 g 食塩相当量： 4.0 g		

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4 g	脂質： 10.5 g	食塩相当量： 3.6 g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3 g	脂質： 23.6 g	食塩相当量： 3.6 g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6 g	脂質： 17.6 g	食塩相当量： 3.3 g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7 g	脂質： 36.6 g	食塩相当量： 3.9 g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6 g	脂質： 25.7 g	食塩相当量： 5.6 g
	ラーメン	¥210	エネルギー： 476kcal	たんぱく質： 20.3 g	脂質： 8.1 g	食塩相当量： 8.0 g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4 g	脂質： 1.8 g	食塩相当量： 4.1 g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3 g	脂質： 2.0 g	食塩相当量： 4.1 g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8 g	脂質： 0.7 g	食塩相当量： 0.0 g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月26日 (月)	7月27日 (火)	7月28日 (水)	7月29日 (木)	7月30日 (金)	
Aセット ¥380	クリームコロッケと串カツ	日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ		ハンバーグ 夏トマソース	若鶏の西京みそ焼き	
				エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 852kcal 24.3g 35.6g 4.6g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 818kcal 41.8g 32.8g 3.8g	
Bセット ¥320	三色丼	ジャンボ肉焼壳の ピリ辛野菜あんかけ		ソース焼きそばと たこ焼き	鯵の唐揚げ 油淋ソース	
				エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 754kcal 16.1g 22.6g 4.5g	エネルギー - 蛋白質 脂質 食塩相当量 612kcal 26.2g 13.3g 3.2g	

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー : 596kcal	たんぱく質 : 11.4g	脂質 : 10.5g	食塩相当量 : 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー : 832kcal	たんぱく質 : 19.3g	脂質 : 23.6g	食塩相当量 : 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー : 698kcal	たんぱく質 : 27.6g	脂質 : 17.6g	食塩相当量 : 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー : 944kcal	たんぱく質 : 27.7g	脂質 : 36.6g	食塩相当量 : 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー : 650kcal	たんぱく質 : 15.6g	脂質 : 25.7g	食塩相当量 : 5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー : 530kcal	たんぱく質 : 20.1g	脂質 : 11.9g	食塩相当量 : 9.4g
	かけうどん	¥160	エネルギー : 325kcal	たんぱく質 : 10.4g	脂質 : 1.8g	食塩相当量 : 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー : 320kcal	たんぱく質 : 13.3g	脂質 : 2.0g	食塩相当量 : 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ			
ライス (210g) ¥100 エネルギー : 386kcal たんぱく質 : 5.8g 脂質 : 0.7g 食塩相当量 : 0.0g						

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社