


# Weekly Menu

2021				7月1日 (木)	7月2日 (金)				
Aセット		カニクリームコロッケ トマトソース			鰯の西京焼き				
¥380		1杯* -	蛋白質	脂質	食塩相当量	1杯* -	蛋白質	脂質	食塩相当量
		865kcal	16.6 g	36.3 g	3.3 g	632kcal	33.5 g	14.7 g	3.2 g
Bセット		豚ニラ玉			豚肉の味噌炒め丼				
¥320		1杯* -	蛋白質	脂質	食塩相当量	1杯* -	蛋白質	脂質	食塩相当量
		744kcal	32.1 g	30.0 g	4.8 g	720kcal	27.9 g	21.3 g	5.0 g

\* 価格は消費税込です。

\* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー：	596kcal	たんぱく質：	11.4g	脂質：	10.5g	食塩相当量：	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー：	832kcal	たんぱく質：	19.3g	脂質：	23.6g	食塩相当量：	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー：	698kcal	たんぱく質：	27.6g	脂質：	17.6g	食塩相当量：	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー：	944kcal	たんぱく質：	27.7g	脂質：	36.6g	食塩相当量：	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー：	650kcal	たんぱく質：	15.6g	脂質：	25.7g	食塩相当量：	5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー：	530kcal	たんぱく質：	20.1g	脂質：	11.9g	食塩相当量：	9.4g
	かけうどん	¥160	エネルギー：	325kcal	たんぱく質：	10.4g	脂質：	1.8g	食塩相当量：	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー：	320kcal	たんぱく質：	13.3g	脂質：	2.0g	食塩相当量：	4.1g
	和麺トッピング各種 ¥50 わかめ・ きつねあげ・ かき揚げ									
	ライス (210g)	¥100	エネルギー：	386kcal	たんぱく質：	5.8g	脂質：	0.7g	食塩相当量：	0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月5日 (月)	7月6日 (火)	7月7日 (水)	7月8日 (木)	7月9日 (金)
Aセット	ビーフカツ	肉じゃが	ジャンボ鰯フライ	チャプチェ	銀ひらすの照焼き
¥380	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 758kcal 21.4 g 24.2 g 3.2 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 819kcal 21.6 g 28.0 g 4.0 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 789kcal 31.6 g 21.0 g 2.8 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 1011kcal 19.8 g 37.1 g 5.5 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 721kcal 33.0 g 16.4 g 3.8 g
Bセット	照焼チキン丼	きゃべつメンチカツ	鶏もも焼きの レモンソース	煮込みハンバーグ	ソースカツ丼
¥320	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 660kcal 23.4 g 17.7 g 2.8 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 795kcal 22.6 g 26.5 g 5.5 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 721kcal 38.1 g 26.0 g 4.0 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 791kcal 28.4 g 23.1 g 5.4 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 733kcal 18.8 g 15.2 g 5.2 g

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4 g	脂質： 10.5 g	食塩相当量： 3.6 g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3 g	脂質： 23.6 g	食塩相当量： 3.6 g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6 g	脂質： 17.6 g	食塩相当量： 3.3 g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7 g	脂質： 36.6 g	食塩相当量： 3.9 g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6 g	脂質： 25.7 g	食塩相当量： 5.6 g
	ラーメン	¥210	エネルギー： 437kcal	たんぱく質： 17.2 g	脂質： 6.5 g	食塩相当量： 7.5 g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4 g	脂質： 1.8 g	食塩相当量： 4.1 g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3 g	脂質： 2.0 g	食塩相当量： 4.1 g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ	
	ライス (210 g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8 g	脂質： 0.7 g	食塩相当量： 0.0 g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月12日 (月)	7月13日 (火)	7月14日 (水)	7月15日 (木)	7月16日 (金)
Aセット	味噌ヒレカツ	白身魚のヤンニンだれ	霧島黒豚ハンバーグ デミグラスソース	日本唐揚協会認定 【神奈川】鶏の唐揚げ カレー風味	鮭の塩麹焼き
¥380	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 775kcal</div> <div>たんぱく質 29.3g</div> <div>脂質 24.1g</div> <div>食塩相当量 4.6g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 716kcal</div> <div>たんぱく質 22.2g</div> <div>脂質 22.3g</div> <div>食塩相当量 3.9g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 780kcal</div> <div>たんぱく質 32.1g</div> <div>脂質 26.8g</div> <div>食塩相当量 3.6g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 863kcal</div> <div>たんぱく質 39.1g</div> <div>脂質 32.8g</div> <div>食塩相当量 3.4g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 612kcal</div> <div>たんぱく質 35.5g</div> <div>脂質 12.4g</div> <div>食塩相当量 3.3g</div>
Bセット	ビビンバ	豚肉の生姜焼き	麻婆茄子	きんぴら焼肉	牛丼
¥320	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 735kcal</div> <div>たんぱく質 26.0g</div> <div>脂質 23.6g</div> <div>食塩相当量 5.5g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 909kcal</div> <div>たんぱく質 24.4g</div> <div>脂質 51.2g</div> <div>食塩相当量 3.5g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 801kcal</div> <div>たんぱく質 10.2g</div> <div>脂質 28.4g</div> <div>食塩相当量 6.2g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 667kcal</div> <div>たんぱく質 25.6g</div> <div>脂質 18.2g</div> <div>食塩相当量 3.5g</div>	<div>1人分 -</div> <div>エネルギー 752kcal</div> <div>たんぱく質 21.7g</div> <div>脂質 28.3g</div> <div>食塩相当量 3.4g</div>

\* 価格は消費税込です。

\* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー：	596kcal	たんぱく質：	11.4g	脂質：	10.5g	食塩相当量：	3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー：	832kcal	たんぱく質：	19.3g	脂質：	23.6g	食塩相当量：	3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー：	698kcal	たんぱく質：	27.6g	脂質：	17.6g	食塩相当量：	3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー：	944kcal	たんぱく質：	27.7g	脂質：	36.6g	食塩相当量：	3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー：	650kcal	たんぱく質：	15.6g	脂質：	25.7g	食塩相当量：	5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー：	399kcal	たんぱく質：	16.5g	脂質：	2.4g	食塩相当量：	7.1g
	かけうどん	¥160	エネルギー：	325kcal	たんぱく質：	10.4g	脂質：	1.8g	食塩相当量：	4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー：	320kcal	たんぱく質：	13.3g	脂質：	2.0g	食塩相当量：	4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ					
	ライス (210g)	¥100	エネルギー：	386kcal	たんぱく質：	5.8g	脂質：	0.7g	食塩相当量：	0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社

# Weekly Menu

2021	7月19日 (月)	7月20日 (火)	7月21日 (水)	7月22日 (木)	7月23日 (金)
Aセット	タイ風グリーンカレーと サラダ	ポークグリル ハニーマスタードソース	カレイの煮付け	海 の 日	ス ポ ー ツ の 日
¥380	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 610kcal 17.7 g 18.5 g 2.2 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 801kcal 31.8 g 34.0 g 3.2 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 551kcal 28.8 g 7.6 g 4.1 g		
Bセット	天津飯(醤油味)	ささみマヨカツ	スタミナ野菜炒め		
¥320	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 598kcal 18.9 g 10.8 g 4.3 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 756kcal 23.1 g 26.4 g 2.8 g	I補† - 蛋白質 脂質 食塩相当量 600kcal 16.9 g 17.6 g 4.0 g		

\* 価格は消費税込です。

\*当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4 g	脂質： 10.5 g	食塩相当量： 3.6 g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3 g	脂質： 23.6 g	食塩相当量： 3.6 g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6 g	脂質： 17.6 g	食塩相当量： 3.3 g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7 g	脂質： 36.6 g	食塩相当量： 3.9 g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6 g	脂質： 25.7 g	食塩相当量： 5.6 g
	ラーメン	¥210	エネルギー： 476kcal	たんぱく質： 20.3 g	脂質： 8.1 g	食塩相当量： 8.0 g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4 g	脂質： 1.8 g	食塩相当量： 4.1 g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3 g	脂質： 2.0 g	食塩相当量： 4.1 g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ	
	ライス(210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8 g	脂質： 0.7 g	食塩相当量： 0.0 g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社



# Weekly Menu

2021	7月26日 (月)	7月27日 (火)	7月28日 (水)	7月29日 (木)	7月30日 (金)
Aセット	クリームコロッケと串カツ	日本唐揚協会認定 鶏の唐揚げ	予備日	ハンバーグ 夏トマソース	若鶏の西京みそ焼き
¥380	Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 845kcal 18.5g 34.8g 2.9g	Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 859kcal 38.8g 32.7g 3.1g		Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 852kcal 24.3g 35.6g 4.6g	Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 818kcal 41.8g 32.8g 3.8g
Bセット	三色丼	ジャンボ肉焼売の ピリ辛野菜あんかけ		ソース焼きそばと たこ焼き	鰻の唐揚げ 油淋ソース
¥320	Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 633kcal 22.3g 8.6g 2.7g	Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 735kcal 23.6g 18.7g 5.6g		Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 754kcal 16.1g 22.6g 4.5g	Ical - 蛋白質 脂質 食塩相当量 612kcal 26.2g 13.3g 3.2g

\* 価格は消費税込です。

\* 当店では、国産米を使用しています。

常設メニュー	カレーライス	¥250	エネルギー： 596kcal	たんぱく質： 11.4g	脂質： 10.5g	食塩相当量： 3.6g
	カツカレー	¥330	エネルギー： 832kcal	たんぱく質： 19.3g	脂質： 23.6g	食塩相当量： 3.6g
	親子丼	¥280	エネルギー： 698kcal	たんぱく質： 27.6g	脂質： 17.6g	食塩相当量： 3.3g
	カツ丼	¥280	エネルギー： 944kcal	たんぱく質： 27.7g	脂質： 36.6g	食塩相当量： 3.9g
	カレーうどん	¥290	エネルギー： 650kcal	たんぱく質： 15.6g	脂質： 25.7g	食塩相当量： 5.6g
	ラーメン	¥210	エネルギー： 530kcal	たんぱく質： 20.1g	脂質： 11.9g	食塩相当量： 9.4g
	かけうどん	¥160	エネルギー： 325kcal	たんぱく質： 10.4g	脂質： 1.8g	食塩相当量： 4.1g
	かけそば	¥160	エネルギー： 320kcal	たんぱく質： 13.3g	脂質： 2.0g	食塩相当量： 4.1g
	和麺トッピング各種	¥50	わかめ・	きつねあげ・	かき揚げ	
	ライス (210g)	¥100	エネルギー： 386kcal	たんぱく質： 5.8g	脂質： 0.7g	食塩相当量： 0.0g

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。コンパスグループ・ジャパン株式会社