

# 利用案内（当面）

## 学生相談室便り

2020.7



### 利用方法

- **短時間の用件** ⇒ 相談室へ

(体調確認・手洗い・マスク着用のうえ)

- **相談・カウンセリング申し込み**

⇒ メールで s.honbo (@s.akashi.ac.jp) まで  
利用申し込みを BOX へ投函（相談室前）

\* 形態は、電話・オンライン（Teams）を主に、対面も含め、  
相談の上決めます。その他詳細は予約時にお伝えします。

\* わからないことは遠慮なくご質問ください。

### 相談室の活用



#### 考える・相談する

勉強・生活・気分・友人関係・家庭や寮・性格・体調・などちょっとした気がかりや漠然としたことでも OK です。自分に限らず、友人や家族のことでも。1 人でも友人と一緒にどうぞ。一緒に考えましょう。

- ランチルームや居場所利用、講座・ワークショップは当面休止しますが、オンラインで開催可能なものは行っています。
- 再開の際にはお知らせします。
- 進路や性格などを考える心理テストの希望は個別にご相談ください。



場所：本館 1F  
保健室となり



開室：9-17 時  
(水のみ 18 時まで)

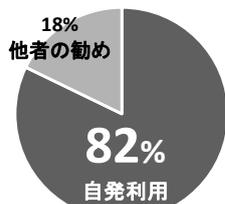


問い合わせ：s.honbo  
(@s.akashi.ac.jp)

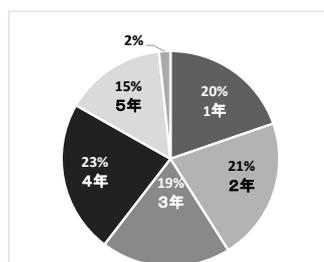


担当：カウンセラー  
(臨床心理士)

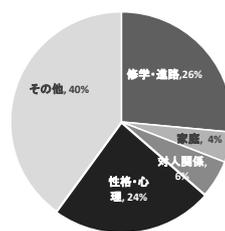
### データでみる相談室利用（2019 年度）



利用の経路



学年別内訳



利用内容内訳

■ 利用者（92 名）の多くが自発的に利用

■ のべ 472 件の利用。1-5 年はほぼ同程度の利用。

■ 1-3 年は「その他」が多く、何となく話すことや居場所利用が多い。1 年は「修学」「性格心理」、4,5 年は「進路」「性格心理」面が多い傾向。